

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E
BEBIDA CAFEINADA

Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel* Suco de Uva
Lanche da Tarde			Torta de Pão Quente Suco de Laranja	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatdo

*Caso não tenha mel, servir melado, doce de fruta ou requeijão no lugar.
Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E
BEBIDA CAFEINADA

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Pão Fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO OU</u> <u>MELADO</u> Suco de Uva	Estrogonofe de Carne Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	logurte de Coco Biscoito Salgado Integral
Lanche da Tarde	Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja	Escondidinho (Feito com Acém) Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Pão Massinha Doce com Fibras com Carne Moída Refogada Suco de Laranja

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E
BEBIDA CAFEINADA

Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado	Carne de Panela (Acém) Arroz Integral Lentilha Saladas Verduras da horta	Pão Caseiro com Requeijão Suco de Laranja	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Iogurte de Coco Biscoito Salgado Integral
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja (Feita sem Ovo) Suco de Uva	Bolinho de Carne Arroz Integral com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado	Escondidinho (feito com Acém) Lentilha Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com Melado Suco de Uva

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E
BEBIDA CAFEINADA

Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate Biscoito Salgado com Gergelim	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Pão de Queijo Leite com Achocolatado	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolo de Laranja (Feita sem Ovo) Suco de Uva
Lanche da Tarde	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Pavê de Chocolate Suco de Uva	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Legume Refogado Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.