

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral Leite com Achiolado	logurte de Coco Biscoito Doce Integral	Pão Fatiado Integral com Mel* Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada Macarrão Integral Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde			Torta de Pão Quente Suco de Laranja	logurte de Coco Granola	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achiolado
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarrão com Isca Bovina Refogada Salada Verduras da Horta

*Caso não tenha mel, servir melado, doce de fruta, requeijão ou carne moída refogada.
Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
 Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado	Pão Fatiado Integral com Requeijão Suco de Uva	Pão Fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de Uva	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Estrogonofe de Carne Aipim Cozido Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado Macarrão ao Molho Branco Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Biscoito Salgado com Gergelim Leite com Achocolatado	Pão Massinha com requeijão Suco de Maracujá	Pão Massinha doce com Fibras com Carne Moída Suco de Laranja
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Feijão Carioca Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Purê de Aipim Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Rosquinha de Polvilho Leite com Achocolatado	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá	Pão Caseiro com Requeijão Suco de Laranja	Bolo de Chocolate (Sem Ovo) Suco de Laranja	logurte de Coco Biscoito Salgado Integral
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de Laranja (Feita sem Ovo) Suco de Uva	Sagu (Feito com Suco de Uva) com creme branco Biscoito Salgado Integral	Torta de Pão Quente Suco de Laranja	Biscoito Salgado com Gergelim Leite com Achocolatado	Pão fatiado Integral com Mel <u>LEITE COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u>
Jantar	<u>CARRETEIRO</u> Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) Lentilha Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- ALIMENTAÇÃO SEM CARNE SUÍNA, PEIXE, FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate Biscoito Salgado com Gergelim	Arroz Doce Biscoito Doce ou Salgado Integral	Pão de Queijo Leite com Achocolatado	Pão Massinha com Melado Suco de Laranja	Bolo de Laranja (Feita sem Ovo) Suco de Uva
Almoço	Carne Moída Refogada Macarrão ao Molho Branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Refogada Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u> Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>PÃO DE QUEIJO</u> Suco de Maracujá	Pão caseiro Integral com Requeijão Suco de Maracujá	Pavê de Chocolate Suco de Uva	logurte de Coco com Granola	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	Estrogonofe de Carne Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.