

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM ACHOCOLATADO</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão Fatiado Integral com Mel* Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja	Pão massinha doce com fibras com carne moída refogada Suco de Laranja	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achiocolatdo
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarrão com Isca Bovina Refogada Salada Verduras da Horta

* Caso não tenha mel, servir melado, doce de frutas, requeijão ou carne moída refogada no lugar.
Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u>	Pão Fatiado Integral com <u>MEL</u> Suco de Uva	Pão fatiado Integral com Patê de Sardinha Suco de Uva	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Estrogonofe de Carne <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Aipim Cozido Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado Macarrão ao <u>ALHO E ÓLEO</u> Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Massinha com Carne Moída Refogada Suco de Maracujá	Pão Massinha doce com fibras com carne moída Suco de Laranja
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Carioca Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá	Pão Caseiro com <u>MEL OU</u> <u>MELADO</u> Suco de Laranja	Bolo de Chocolate Especial Suco de Laranja	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva	Sagu (Feito com Suco de Uva) com creme branco <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito Salgado Integral	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Biscoito Salgado com Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão fatiado Integral com Melado <u>SUCO DE UVA</u>
Jantar	Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim	Arroz Doce FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Doce ou Salgado Integral	BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado	Pão Massinha com Melado SUCO DE LARANJA	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva
Almoço	Carne Moída Refogada Macarrão ao ALHO E ÓLEO Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Refogado Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta de Sardinha Suco de Maracujá	Pão Fatiado Integral com MEL OU MELADO SUCO DE MARACUJÁ	Pavê de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Suco de Uva	CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO DOCE INTEGRAL	Biscoito Doce ou Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	Estrogonofe de Carne FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.