

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E AO TOMATE
 Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|----------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | RECESSO | RECESSO | Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado | <u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> | Pão Fatiado Integral com Mel* Suco de Uva |
| Almoço | | | Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta | Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta | Filé de Tilápia Empanado Assado Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta |
| Lanche da tarde | | | <u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL COM</u> <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de <u>UVA</u> | Pão Massinha doce com fibras com carne mída refogada Suco de <u>MARACUJÁ</u> | Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatdo |
| Jantar | | | Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta | Sopa de Feijão Verduras da Horta | Macarrão com Isca Bovina Salada Verduras da Horta |
| | | | | | |

* Caso não tenha mel, servir melado, requeijão, doce de fruta ou carne moída refogada.

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

NÃO DEVE SER UTILIZADO TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE NO PREPARO DAS REFEIÇÕES.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E AO TOMATE
 Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u> | Pão Fatiado Integral com <u>MEL</u> Suco de Uva | Pão fatiado Integral com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Uva | Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado | Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado |
| Almoço | Carne Moída Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta | Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Estrogonofe de Carne <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE SEM LEITE</u> Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Guisado Macarrão ao <u>ALHO E ÓLEO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA</u> | Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado | Biscoito Salgado com Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado | Pão Massinha com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Maracujá | Pão Massinha doce com fibras com carne moída Suco de Laranja |
| Jantar | Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta | Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Carioca Verduras da Horta | <u>SOPA DE FEIJÃO</u> Verduras da Horta | Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Purê de Aipim Feijão Preto Verduras da Horta |

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

NÃO DEVE SER UTILIZADO TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE NO PREPARO DAS REFEIÇÕES.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E AO TOMATE Referente ao
 período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado | Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá | Pão Caseiro com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de <u>UVA</u> | Bolo de Chocolate Especial <u>SUCO DE MARACUJÁ</u> | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u> |
| Almoço | Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL</u> Suco de Uva | Sagu (Feito com Suco de Uva) com creme branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Salgado Integral | <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE MARACUJÁ</u> | Biscoito Salgado com Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado | Pão fatiado Integral com Mel <u>SUCO DE UVA</u> |
| Jantar | Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta | Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta | Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta | Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta | Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta |

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

NÃO DEVE SER UTILIZADO TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE NO PREPARO DAS REFEIÇÕES.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E COM RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E AO TOMATE
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim | Arroz Doce FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Doce ou Salgado Integral | BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado | Pão Massinha com Melado LEITE SEM LACTOSE com café | BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL Suco de Uva |
| Almoço | Carne Moída Refogada Macarrão ao ALHO E ÓLEO Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta | Isca Bovina Refogada Macarrão Refogado Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta |
| Lanche da tarde | Torta de Sardinha Suco de Maracujá | Pão Fatiado Integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado | Pavê de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Suco de Uva | BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO | Biscoito Doce ou Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado |
| Jantar | Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta | Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta | Sopa de Lentilha Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta | Estrogonofe de Carne FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta |

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

NÃO DEVE SER UTILIZADO TOMATE E/OU EXTRATO DE TOMATE NO PREPARO DAS REFEIÇÕES.