

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|----------------|-------------|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | | | Biscoito Salgado Integral Leite com <u>ACHOCOLATADO FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> | <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> | Pão fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de Uva |
| Almoço | | | Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta | Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta | Filé de Tilápia Empanado Assado Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta |
| Lanche da tarde | | RECESSO | | | <u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> |
| Jantar | | RECESSO | | Torta de Pão Quente Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> | Pão Massinha com <u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> |
| | | | | Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta | Sopa de Feijão Verduras da Horta |
| | | | | | Macarrão com Isca Bovina Salada Verduras da Horta |

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.



Secretaria
de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | |
|-----------------|---|---|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> | Pão Fatiado Integral* com Requeijão Suco de Uva <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> | <u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL COM PATÊ</u> <u>DE ABACATE</u> <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> | <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> |
| Almoço | Carne Moída Refogada Purê de Aipim Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta | Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Estrogonofe de Carne Aipim Cozido Feijão Preto Saladas Verduras da horta |
| Lanche da tarde | Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> | <u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> | Biscoito Salgado com Gergelim <u>ACHOCOLATADO FEITO</u> <u>COM PÓ PARA PUDIM</u> <u>DIET</u> | Pão Massinha** com REQUEIJÃO Suco de Maracujá <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> |
| Jantar | Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta | Escondidinho (Feito com Acém) Feijão Preto Salada Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Feijão Carioca Verduras da Horta | Sopa de Feijão Verduras da Horta |
| | | | | Pão Massinha com carne moída refogada Suco de Laranja <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> |
| | | | | Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Purê de Aipim Feijão Preto Verduras da Horta |

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira. ** Guardar unidade para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---|--|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> | Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá <u>SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> | Pão Caseiro com Requeijão Suco de Laranja <u>FEITO</u> <u>SEM ADICÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u> | <u>PÃO INTEGRAL</u> <u>FATIADO</u> <u>COM PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de Laranja <u>FEITO</u> <u>SEM ADICÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u> | <u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE FEITO</u> <u>COM PÓ PARA PUDIM</u> <u>DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> |
| Almoço | Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA FEITO SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> | <u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> | <u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>LEITE COM</u> <u>ACHOCOLATADO FEITO</u> <u>COM PÓ PARA PUDIM</u> <u>DIET</u> | Biscoito Salgado com Gergelim Achocolatado <u>(FEITO</u> <u>COM PÓ PARA PUDIM</u> <u>DIET)</u> | Pão fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> |
| Jantar | Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta | Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta | Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta | Escondidinho (feito com Acém) Lentilha Verduras da Horta | Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta |

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.
*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira.





Secretaria
de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

| DIAS DA SEMANA | | | | | |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| REFEIÇÃO | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Creme de Aveia com Chocolate <u>(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u> Biscoito Salgado com Gergelim | <u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> | Pão de Queijo Achocolatado <u>(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u> | Pão Massinha com <u>REQUEIJÃO</u> <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> | <u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> |
| Almoço | Carne Moída Refogada Macarrão ao Molho Branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta | Isca Bovina Refogada Macarrão Refogada Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta | Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas <u>Verduras da horta</u> |
| Lanche da tarde | Torta de Sardinha Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> | Pão Fatiado Integral com Requeijão Achocolatado <u>(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u> | <u>Pavê de Chocolate (FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET E BISCOITO DOCE DIET)</u> <u>Suco de Uva FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> | <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | <u>BISCOITO DOCE DIET</u> Achocolatado <u>(FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u> |
| Jantar | Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta | Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta | Sopa de Lentilha Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta | Estrogonofe de Carne Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta |

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.
* Preparar o café com 2 partes de leite e 1 parte de café