

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO, AMENDOIM, PEIXE E FRUTOS DO MAR
 Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA COM ACHOCOLATADO</u>	<u>BISCOITO SALGADA INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA COM ACHOCOLATADO</u>	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MELADO</u> Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	Pão Massinha com Carne Moída Refogada <u>Suco de Laranja</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatdo
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarrão com Isca Bovina Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO, AMENDOIM, PEIXE E FRUTOS DO MAR
Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA com Achocolatado	Pão Fatiado Integral* com MEL Suco de Uva	PAO FATIADO INTEGRAL COM MELADO SUCO DE UVA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA com Achocolatado	BEBIDA DE AVEIA com Achocolatado BISCOITO SALGADO INTEGRAL
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Feijão Preto Saladas Verduras da horta	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	ESTROGONOFE DE CARNE FEITO COM BEBIDA DE AVEIA AIPIM COZIDO Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado Macarrão ao ALHO E ÓLEO Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta Salgada de Biscoito Suco de Laranja	Canjica FEITA COM BEBIDA DE AVEIA Biscoito Salgado Integral	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA com Achocolatado	Pão Massinha com CARNE MOÍDA REFOGADA Suco de Maracujá	PÃO MASSINHA COM CARNE MOÍDA Suco de Laranja
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Feijão Carioca Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	CARNE MOÍDA REFOGADA Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira. * Guardar unidades para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO, AMENDOIM, PEIXE E FRUTOS DO MAR

Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MELADO</u> Suco de Laranja	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE, FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO</u>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ARROZ DOCE FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sagu (Feito com Suco de Uva) com creme branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito Salgado Integral	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL*</u> <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão fatiado Integral com Melado <u>SUCO DE UVA</u>
Jantar	<u>CARRETEIRO</u> Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO, AMENDOIM, PEIXE E FRUTOS DO MAR
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Arroz Doce FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Doce ou Salgado Integral	BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA com Achocolatado	Pão Massinha* com Melado BEBIDA DE SOJA com café	PÃO MASSINHA COM CARNE MOÍDA REFOGADA Suco de Uva
Almoço	Carne Moída Refogada Macarrão ao ALHO E ÓLEO Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Refogada Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE MARACUJÁ	Pão Fatiado Integral com MELADO SUCO DE MARACUJÁ	Pavê de Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA Suco de Uva	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Achocolatado
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	Estrogonofe de Carne FEITO COM BEBIDA DE SOJA Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

* Guardar unidades para servir no lanche da manhã de sexta-feira.