

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA COM ACHOCOLATADO</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja	Pão Massinha com Mel Suco de Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatdo
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarrão com Isca Bovina Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado	Pão Fatiado Integral com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Uva	Pão Fatiado Integral com Patê de Sardinha Suco de Uva	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo ArroFeijão Preto Saladas Verduras da horta	Estrogonofe de Carne <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> Aipim Cozido Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado Macarrão ao <u>ALHO E ÓLEO</u> Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Laranja	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado	Pão Massinha com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Maracujá	Pão Massinha doce com fibras com Carne Moída Suco de Laranja
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Carioca Verduras da Horta	Minestra Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá	Pão Caseiro com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Laranja	<u>CREME DE AVEIA COM CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Uva	Sagu (Feito com Suco de Uva) com creme branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito Salgado Integral	Biscoito Doce Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão fatiado Integral com Melado Suco de Uva
Jantar	Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanada Assado Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u>	Arroz Doce <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Pão Massinha com Melado Suco de Laranja	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Uva
Almoço	Carne Moída Refogada Macarrão ao <u>ALHO E ÓLEO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Refogada Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Maracujá	Pão Fatiado Integral com <u>MEL</u> Leite com Achocolatado	Pavê de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Suco de Uva	Biscoito Doce Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado
Jantar	Carreiteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	Estrogonofe de Carne <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.