

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã			<u>BISCOTIO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva SEM <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde	RECESSO	RECESSO	<u>BANANA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E MEL</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E MAMÃO)</u> <u>SALPICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão <u>FEITA ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM</u> <u>COZIDO FEITO SEM LEITE</u> Salada Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

28

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BANANA</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM COM MELADO</u> <u>SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>MAMÃO PICADO COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E MEL</u>	<u>CREME DE ABACATE COM MEL</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM COM MELADO</u> <u>SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) <u>SEM MACARRÃO</u> <u>PURÊ DE AIPIM</u> Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca <u>Bovina Refogada</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Carioca Verduras da Horta	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS (MAMÃO E BANANA)</u> <u>SALPICADA COM CANELA</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BANANA PICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Puré de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BANANA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM COM CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> <u>ARROZ PARBOILIZADO</u> Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANAN AMASSADINHA E PO PARA PUDIM DIET</u> Carne Moida Refogada <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>MAMÃO PICADO COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E MEL</u> Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Isca Bovina Refogada <u>SEM MACARRÃO</u> Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>PANQUECA DE AIPIM COM MEL</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BANANA AMASSADINHA E PO PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ABACATE</u> <u>SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>ABACAXI E BANANA PICADOS COM CANELA E FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.