

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO, CARNE SUÍNA E AO TOMATE

Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral Leite com Achiocolatado	Iogurte de Coco Biscoito Doce Integral	Pão Fatiado Integral com Mel* Suco de Uva
Almoço			Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Carne Moída refogada Macarrão Integral Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Feijão Preto Aipim Cozido Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	Pão Massinha Doce com Fibras com Carne Moída Refogada Suco de Laranja	Biscoito Doce Integral Leite com Achiocolatdo
Jantar			Carne de Panela (Acém) Aipim Cozido Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarrão com Isca Bovina Salada Verduras da Horta

* Caso não tenha mel, servir melado, requeijão ou carne moída refogada.

Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo de bolos e patês.

Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate no preparo das refeições.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO, CARNE SUÍNA E AO TOMATE

Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatdo	Pão Fatiado Integral com Requeijão Suco de Uva	Pão fatiado Integral com Patê de Sardinha Suco de Uva	Pavê de Chocolate Abacate	Iogurte de Coco Biscoito Salgado Integral
Almoço	Carne Moída Refogada Purê de Aipim Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Estrogonofe de Carne Purê de Aipim Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Guisado Macarrão ao Molho Branco Feijão Preto Couve Refogada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOIT DOCE INTEGRAL</u> Suco de Laranja	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado	Pão Massinha com Patê de Sardinha Suco de Maracujá	Pão Massinha Doce com Fibras com Carne Moída Suco de Laranja
Jantar	Sopa de Lentilha com Isca bovina Verduras da Horta	Escondidinho (Feito com Acém) Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Feijão Carioca Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Purê de Aipim Feijão Preto Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo de bolos e patês.

Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate no preparo das refeições.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO, CARNE SUÍNA E AO TOMATE

Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Maracujá	Pão Caseiro* de Requeijão Suco de Laranja	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MEL OU MELADO</u> Suco de Laranja	Iogurte de Coco Biscoito Salgado Integral
Almoço	Isca Bovina ao molho marrom Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Arroz Parboilizado Lentilha Saladas Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM AVEIA FRUTA</u>	Sagu (Feito com Suco de Uva) com creme branco Biscoito Salgado Integral	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado	Biscoito Salgado com Gergelim Leite com Achocolatado	Pão fatiado Integral com Mel Leite com Café
Jantar	Sopa de Peixe (Filé de Tilápia) Verduras da Horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Escondidinho (feito com Acém) Lentilha Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Macarrão ao Sugo Salada Feijão Preto Verduras da Horta

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo de bolos e patês.

Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate no preparo das refeições.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO, CARNE SUÍNA E AO TOMATE
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u>	Arroz Doce Biscoito Doce ou Salgado Integral	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM MEL</u> Leite com Achocolatado	Pão Massinha* com Melado Leite com café	<u>PÃO MASSINHA COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Uva
Almoço	Carne Moída Refogada Macarrão ao Molho Branco Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Macarrão Refogada Arroz Parboilizado com Tempero Verde da Horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolinho de Carne Arroz Parboilizado com Cenoura Ralada Feijão Carioca Saladas Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Maracujá	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Achocolatado	Pavê de Chocolate Suco de Uva	Iogurte de Coco com Granola	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado
Jantar	Carreteiro Feijão Preto Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Sopa de Lentilha Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Feijão Preto Legume Refogado Verduras da Horta	Estrogonofe de Carne Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo de bolos e patês.

Não deve ser utilizado tomate e/ou extrato de tomate no preparo das refeições.