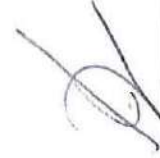


**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)**  
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

| REFEIÇÃO                            |  | Segunda-feira | Terça-feira    | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|-------------------------------------|--|---------------|----------------|--|---|---|
| Café da manhã                       |  |               |                | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   |
| Colação                             |  |               |                | Fruta  | Fruta   | Fruta   |
| Almoço                              |  |               |                | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado   | Carne Moída Refogada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado  | Filé de Tilápia desfiada<br>ao molho<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado                                      |
| Lanche da tarde                     |  |               | <b>RECESSO</b> | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  |
| 6 meses                             |  |               |                | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   |
| Jantar<br>A partir<br>de 7<br>meses |  |               |                | Fórmula infantil 2<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2<br>Carne Bovina (Acém)<br>cozida desfiada<br>Aipim Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2<br>Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2<br>Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Lentilha<br>Legume Refogado |

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

\*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

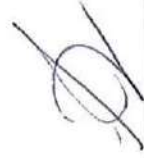



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)**  
Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA  |   |   |  |  |
|-----------------|---|---|---|--|--|
|                 | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
| Café da manhã   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  |
| Colação         | Fruta   | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta  |
| Almoço          | Carne Moída Refogada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado                            | Filé de Tilápia desfiada<br>ao molho<br>Aipim Cozido<br>Arroz Polido<br>Feijão Carioca<br>Legume Refogado                     | Carne Bovina (Acém)<br>cozida desfiada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado                  | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Purê de Aipim<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado             | Carne Moída Refogada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado                     |
| Lanche da tarde | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Fruta Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   |
| 6<br>meses      | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  |
| Jantar          | Fórmula infantil 2<br>Sardinha ao Molho<br>Refogada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Lentilha<br>Legume Refogado | Fórmula infantil 2<br>Isca Bovina Refogada<br>Picadinha<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Fórmula infantil 2<br>Isca Bovina Refogada<br>Picadinha<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Fórmula infantil 2<br>Carne Moída Refogada<br>Arroz Polido ou Aipim<br>Cozido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Fórmula infantil 2<br>Filé de Tilápia desfiada<br>ao molho<br>Purê de Aipim<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado |

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

\*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).




**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDAPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)**  
Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA   |   |  |  |  |
|-----------------|--|---|--|--|--|
|                 | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
| Café da manhã   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                    | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  |
| Colação         | Fruta  | Fruta e Rosquinha de Polvilho   | Fruta  | Fruta e Rosquinha de Polvilho  | Fruta e Rosquinha de Polvilho  |
| Almoço          | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado     | Carne Bovina (Acém) cozida desfiada<br>Arroz Polido<br>Lentilha<br>Legume Refogado          | Filé de Tilápia desfiada ao molho<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Carne Moída Refogada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado      | Carne Moída Refogada<br>Purê de Aipim<br>Arroz Polido<br>Feijão Carioca<br>Legume Refogado |
| Lanche da tarde | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                 | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                 | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                         | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                       |
| 6 meses         | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                    | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  |
| Jantar          | Filé de Tilápia desfiada ao molho<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Carne Moída Refogada<br>Arroz Polido com Tempero Verde<br>Feijão Carioca<br>Legume Refogado | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado     | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Aipim Cozido<br>Lentilha<br>Legume Refogado | Filé de Tilápia desfiada ao molho<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado       |

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

\*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)**  
Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

| REFEIÇÃO        |   | DIAS DA SEMANA  |   |  |   |  |
|-----------------|---|---|---|--|---|--|
|                 | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |  |
| Café da manhã   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   |  |
| Colação         | Fruta e Rosquinha de Polvilho   | Fruta   | Fruta e Rosquinha de Polvilho   | Fruta  | Fruta e Rosquinha de Polvilho   |  |
| Almoço          | Carne Moída Refogada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado             | Carne Bovina (Acém)<br>cozida desfiada<br>Aipim Cozido<br>Arroz Polido<br>Feijão Carioca<br>Legume Refogado | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Filé de Tilápia desfiada<br>ao molho<br>Purê de Aipim<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Carne Moída Refogada<br>Arroz Polido<br>Feijão Carioca<br>Legume Refogado           |  |
| Lanche da tarde | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Fruta e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                |  |
| 6 meses         | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2  | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2   |  |
| Jantar          | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado | Filé de Tilápia desfiada<br>ao molho<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado                     | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido<br>Lentilha<br>Legume Refogado     | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado                      | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido<br>Feijão Preto<br>Legume Refogado |  |

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

\*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).