

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 22/10 a 16/11/2018
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 36ª Semana (22/10 a 26/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> maçã Biscoito salgado integral	Pão de ló de laranja <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Melão	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com mel <u>ACHOCOLATADO</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Biscoito doce integral <u>Vitamina de banana</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana <u>ACHOCOLATADO FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Almoço	Iscas ao molho Aipim sauté Feijão preto Salada de Repolho verde Salada de repolho roxo Verduras da horta	Carne moída ao molho Macarrão alho e óleo Feijão carioca Abóbora refogada Salada de Vagem Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Peixe empanado assado Purê de aipim Feijão carioca Batata doce refogada Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da horta	Iscas à primavera Macarrão ao molho Feijão preto Farofa de couve manteiga com germe de trigo Salada de Pepino Salada de alface com agrião Verduras da horta	
Lanche da tarde	Biscoito doce <u>Vitamina de banana</u> <u>FEITA COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	<u>Pão de orégano COM</u> <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de laranja	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> banana Biscoito salgado integral	Torta Integral de carne com legumes Suco de uva	

OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 22/10 a 16/11/2018
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 37ª Semana (29/10 a 02/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral ACHOCOLATADO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Mamão	Pão massinha integral com ovos mexidos Suco de uva	Biscoito salgado integral ACHOCOLATADO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Banana	Pão fatiado integral e orégano (pronto) COM PATÊ DE SARDINHA Suco de laranja	
Almoço	Carne iscas aceboladas Macarrão Integral ao sugo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Peixe empanado assado Purê de aipim Abóbora refogada Feijão preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da horta	Carne moída a jardineira Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Farofa de couve com germe de trigo Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Ovos mexidos com tomate Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Brócolis refogado Salada de tomate e pepino Salada de alface + rúcula Verduras da horta	FERIADO
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Vitamina de banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Laranja	Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE maçã Biscoito salgado integral	Torta salgada Suco de maracujá Melão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) com creme de ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	

(1) ver receita avulsa do molho de tomate I
OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 22/10 a 16/11/2018
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 38ª Semana (05/11 a 09/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce Vitamina de banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Pão de orégano OVOS MEXIDOS Suco de laranja	Pão fatiado inhame e linhaça (pronto) com mel ACHOCOLATADO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Biscoito doce integral Vitamina de banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE e canela Goiaba	Pão de ló de laranja ACHOCOLATADO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE
Almoço	Ovos mexidos Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Salada de repolho Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Peixe empanado assado Purê de aipim Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Feijão carioca Salada de brócolis Salada de rúcula com tomate Verduras da horta	Isclas bovinas à primavera Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Farofa de cenoura e couve manteiga com germe de trigo Salada de alface Salada de couve-flor Verduras da horta	
Lanche da tarde	Torta salgada* Suco de uva Melancia	Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE biscoito salgado integral Banana branca	Pão de ló de chocolate Suco de maracujá	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) com creme de ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	

* Molho I – receita avulsa

OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 22/10 a 16/11/2018
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 39ª Semana (12/11 a 16/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>Creme de chocolate</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE biscoito salgado	<u>Pão fatiado de orégano</u> OVOS MEXIDOS Suco de uva	Pão massinha integral com mel ACHOCOLATADO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE		
Almoço	Carne suína ao molho de tomate I Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca Farofa de cenoura com germe de trigo Salada de Vagem Salada de Repolho Roxo Verduras da horta	Peixe empanado assado Aipim sauté Feijão preto Purê de batata doce Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Macarrão ao molho Feijão preto Abóbora refogada Salada de repolho Salada de beterraba cozida Verduras da horta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja ACHOCOLATADO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Biscoito doce integral ACHOCOLATADO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Salada de frutas (banana, maçã, manga e laranja) salpicado com canela Biscoito salgado integral		

OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE