

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO**

Referente ao Período Letivo: Semana 36 - 22/10/18 à 26/10/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela
<b>Lanche contra-turno I</b>	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Creme de chocolate Biscoito salgado integral	Carne moída ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de Couve com tomate	Banana picada salpicada com achocolatado Biscoito doce integral	Macarrão com sardinha ao molho Salada de couve-flor Verduras da Horta
<b>Lanche no contra turno II</b>	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
 Referente ao Período Letivo: Semana 37 - 29/10/18 à 02/11/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão <b>Verduras da Horta</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u><b>FERIADO</b></u>
<b>Lanche contra-turno I</b>	Macarronada Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado	Sopa de mandioca com iscas bovinas Banana	Sopa de feijão <b>Verduras da Horta</b>	<u><b>FERIADO</b></u>
<b>Lanche no contra turno II</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão <b>Verduras da Horta</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u><b>FERIADO</b></u>

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

\* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
Referente ao Período Letivo: Semana 38 - 05/11/18 à 09/11/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
<b>Lanche contra-turno I</b>	Biscoito doce integral Vitamina de banana	Creme de chocolate Biscoito salgado integral	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de cenoura Salada de repolho Verduras da Horta	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Banana	Macarronada integral Salada de brócolis Salada de cenoura
<b>Lanche no contra turno II</b>	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.

\* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**

Referente ao Período Letivo: Semana 39 - 12/11/18 à 16/11/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche (turno regular) Matutino ou vespertino</b>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>PONTO FACULTATIVO</u></b>
<b>Lanche contra-turno I</b>	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura	Creme de chocolate Biscoito doce integral	Sopa de feijão	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>PONTO FACULTATIVO</u></b>
<b>Lanche no contra turno II</b>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>PONTO FACULTATIVO</u></b>

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

**Lanche no turno regular:** refeição do turno regular, conforme o período que o aluno estuda – Matutino e Vespertino.

**Lanche contra-turno I e II:** Um lanche deve ser ofertado no início do período das atividades do Programa e o outro lanche no final do programa. Ofertar o lanche salgado no final das atividades do Programa e o outro lanche no início.