

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente ao período de: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* UTILIZAR MOLHO DE TOMATE CASEIRO – VER RECEITUÁRIO



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448