

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	CARNE MOÍDA AO MOLHO AIPIM COZIDO Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA
Semana 37 29/10 a 02/11	BEBIDA DE SOJA com achocolatado BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melancia	Sopa de feijão SEM MACARRÃO Verduras da Horta	Sanduíche natural (PÃO SEM GLÚTEN com SARDINHA , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Banana	FERIADO
Semana 38 05/11 a 09/11	CARNE MOÍDA AO MOLHO AIPIM COZIDO Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela COM BEBIDA DE SOJA	ISCAS COM LEGUMES AIPIM COZIDO Salada verde (alface, agrião e rúcula)	PÃO SEM GLÚTEN com mel BEBIDA DE SOJA com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA Melancia	SARDINHA AO MOLHO AIPIM COZIDO Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA BANANA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE DESFIADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com <u>CARNE BOVINA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE DESFIADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com <u>CARNE BOVINA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE DESFIADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com <u>CARNE BOVINA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>MACARRÃO ALHO E</u> <u>ÓLEO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>LEITE</u> Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>SARDINHA DESFIADA.</u> alface e cenoura) Suco de uva	<u>CREME DE CANELA</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>MACARRÃO ALHO E</u> <u>ÓLEO</u> Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>SARDINHA REFOGADA</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>MACARRÃO ALHO E</u> <u>ÓLEO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>LEITE</u>
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>LEITE</u> Melancia	<u>SARDINHA REFOGADA</u> <u>MACARRÃO ALHO E</u> <u>ÓLEO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, <u>SEM TOMATE</u> e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE DESFIADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com <u>CARNE BOVINA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE DESFIADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Melancia	Macarrão integral com <u>CARNE</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> Melancia	Sopa de feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BANANA</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) <u>CREME DE BANANA COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u>
Semana 39 12/11 a 16/11	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

O óleo de girassol tem contaminação por soja. Não usar óleo para o preparo da refeição deste cardápio.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ACHOCOLATADO DIET NÃO POSSUI SOJA

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com <u>QUEIJO</u> Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <u>COM</u> <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE</u> <u>DESNATADO</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM LEITE</u> <u>DESNATADO</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM LEITE</u> <u>DESNATADO</u>	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>LEITE DESNATADO</u> com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE</u> <u>DESNATADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Sem alterações. Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO À CARNE SUÍNA E DERIVADOS E ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE DESFIADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com <u>CARNE BOVINA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Melancia	Sopa de feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	Sanduíche natural (<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>CARNE DESFIADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula)	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Melancia	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

• nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão COM MACARRÃO PARAFUSO Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com CARNE DESFIADA , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	FERIADO
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com CARNE BOVINA Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

NOSSOS CARDÁPIO NÃO POSSUEM CORANTE ARTIFICIAL. **NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL)**. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE**</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Creme de chocolate <u>COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE *</u>	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE*</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Melancia	Sopa de feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	Sanduíche natural (<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela *	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula)	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>GELÉIA DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>
Semana 39 12/11 a 16/11	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> Melancia	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* RECEITA NÃO POSSUI AÇÚCAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com carne moída <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Melancia	Sopa de feijão <u>SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Verduras da Horta	Sanduíche natural (<u>PÃO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> com <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	<u>ISCAS COM</u> <u>LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula)	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com mel Leite com achocolatado <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Semana 39 12/11 a 16/11	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Leite com achocolatado <u>COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO</u> <u>FACULTATIVO</u>

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <u>COM</u> <u>CARNE DESFIADA</u> alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melancia	Macarrão integral com <u>ISCAS BOVINAS</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	Macarrão integral à primavera com isclas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída LEITE SEM LACTOSE BANANA
Semana 37 29/10 a 02/11	LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral Banana	FERIADO
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela COM LEITE SEM LACTOSE	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE BANANA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE DESFIADA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Melancia	Macarrão integral com <u>CARNE MOÍDA</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com carne moída LEITE BANANA
Semana 37 29/10 a 02/11	Leite com achocolatado <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Melancia	Sopa de feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	Sanduíche natural (<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula)	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com mel Leite com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Melancia	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano LEITE BANANA	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Banana	Isclas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <u>COM</u> <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Biscoito doce integral Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva	Creme de chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 39 12/11 a 16/11	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 22/10 a 26/10	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Sopa de aipim com iscas bovinas Verduras da Horta	Biscoito salgado integral <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET COM LEITE</u> Banana	Iscas bovinas ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de couve-flor Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão massinha integral com carne moída Vitamina de banana e canela*
Semana 37 29/10 a 02/11	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>COM LEITE</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u> Melancia	Sopa de feijão Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u> Banana	<u>FERIADO</u>
Semana 38 05/11 a 09/11	Macarronada integral* Salada de pepino Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Abóbora refogada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Salada de fruta (Banana 50g, Melão 40g, Mamão 30g, Abacaxi 30g) Com creme com canela*	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada verde (alface, agrião e rúcula)	Pão massinha integral com <u>GELEIA DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>COM LEITE</u>
Semana 39 12/11 a 16/11	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>COM LEITE</u> Melancia	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela *	<u>FERIADO</u>	<u>PONTO FACULTATIVO</u>

* NÃO POSSUI AÇÚCAR NO RECEITUÁRIO PADRÃO

ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos