

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

36ª Semana (22/10 a 26/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Goiaba	BANANA LEITE SEM LACTOSE	PÃO SEM GLÚTEN com mel (1) Achocolatado FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE com maçã	Melão
Lanche 2	Iscas ao molho Aipim sauté Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	GUISADO ARROZ Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	PEIXE ASSADO (não empanar) Purê de aipim Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da Horta	Sopa de feijão (SEM MACARRÃO) Verduras da Horta	ISCAS À PRIMAVERA ARROZ Salada de pepino Salada de Alface com rúcula Verduras da Horta

(1) abrir um pote novo de mel, preparar primeiro o pão da criança celíaca, depois o pão das demais crianças.

TODOS OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

37ª Semana (29/10 a 02/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<p>Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE maçã</p>	<p>LEITE SEM LACTOSE BANANA + Melão</p>	<p>Mamão</p>	<p>Goiaba</p>	<p>FERIADO</p>
Lanche 2	<p>Sopa de mandioca (aipim) com Iscas</p> <p>Verduras da Horta</p>	<p>Iscas ao molho ARROZ Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da Horta</p>	<p>PEIXE ASSADO (não empanar) Purê de aipim Feijão preto Salada de brócolis Salada de Tomate Verduras da Horta</p>	<p>GUISADO ARROZ Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta</p>	

TODOS OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 22/10 a 16/11/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

38ª Semana (05/11 a 09/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>DOCE DE FRUTAS (1)</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> banana	Melancia + Manga	Salada de frutas (goiaba, banana, manga) <u>Creme de ovos FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Lanche 2	Guisado <u>ARROZ</u> Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>Sopa de carne Acém e</u> <u>legumes (SEM</u> <u>MACARRÃO)</u> <u>Verduras da Horta</u>	<u>PEIXE ASSADO</u> <u>(não empanar)</u> Purê de aipim Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	<u>ISCAS À</u> <u>PRIMAVERA</u> <u>ARROZ</u> Salada de alface Salada de tomate <u>Verduras da Horta</u>	Acém ao molho de Tomate I (1) Aipim cozido Abóbora refogada Salada de Couve-flor Salada de alface <u>Verduras da Horta</u>

(1) abrir um pote novo de doce de frutas, preparar primeiro o pão da criança celíaca, depois o pão das demais crianças.

* Molho I – receita avulsa

TODOS OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

39ª Semana (12/11 a 16/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	PÃO DE MEL SEM GLÚTEN Suco de uva (Aniversariantes do Mês)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	Acém ao molho de tomate ARROZ Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	PEIXE ASSADO (não empanar) Aipim sauté Feijão preto Salada de brócolis com couve-flor Verduras da Horta	GUISADO ARROZ Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da Horta		