

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

36ª Semana (22/10 a 26/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Goiaba	<u>BANANA</u> <u>LEITE</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com mel (1) Achocolatado	Creme de chocolate com maçã	Melão
Lanche 2	Isclas ao molho Aipim sauté Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>GUISADO</u> <u>ARROZ</u> Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO</u> <u>(não empanar)</u> Purê de aipim Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão (SEM</u> <u>MACARRÃO)</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de Alface com rúcula Verduras da Horta

(1) abrir um pote novo de mel, preparar primeiro o pão da criança celíaca, depois o pão das demais crianças.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

37ª Semana (29/10 a 02/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de chocolate com maçã	<u>LEITE</u> <u>BANANA</u> + Melão	Mamão	Goiaba	FERIADO
Lanche 2	Sopa de mandioca (aipim) com Iscas Verduras da Horta	Iscas ao molho <u>ARROZ</u> Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Purê de aipim Feijão preto Salada de brócolis Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>GUISADO</u> <u>ARROZ</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

38ª Semana (05/11 a 09/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	iogurte Melão	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com queijo <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Creme de chocolate com banana	Melancia + Manga	Salada de frutas (goiaba, banana, manga) <u>CREME DE BANANA</u>
Lanche 2	Guisado <u>ARROZ</u> Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>Sopa de carne Acém e</u> <u>legumes (SEM</u> <u>MACARRÃO)</u> Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO</u> <u>(não empanar)</u> Purê de aipim Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	<u>ISCAS À</u> <u>PRIMAVERA</u> <u>ARROZ</u> Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	Acém ao molho de Tomate I (1) Aipim cozido Abóbora refogada Salada de Couve-flor Salada de alface Verduras da Horta

* Molho I – receita avulsa

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

39ª Semana (12/11 a 16/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de chocolate com maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>CREME DE BANANA</u> (Aniversariantes do Mês)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	Acém ao molho de tomate l <u>ARROZ</u> Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Aipim sauté Feijão preto Salada de brócolis com couve-flor Verduras da Horta	<u>GUISADO ARROZ</u> Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da Horta		