Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DIABETES

36ª Semana (22/10 a 26/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Lanche 1	Goiaba	Vitamina de banana **(SEM AÇÚCAR)**	Pão de Inhame e linhaça com **QUEIJO ACHOCOLATADO DIET**	**CREME DE CHOCOLATE DIET** maçã	Melão
Lanche 2	Iscas ao molho Aipim sauteé Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada **Verduras da Horta**	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate **Verduras da Horta**	Peixe empanado Purê de aipim Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor **Verduras da Horta**	Sopa de Feijão (1) **Verduras da Horta**	Macarrão à Primavera com iscas Salada de pepino Salada de Alface com rúcula **Verduras da Horta**

(1)quem não tiver macarrão miúdo para sopa, usar macarrão parafuso

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DIABETES

37ª Semana (29/10 a 02/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	CREME DE CHOCOLATE DIET maçã	Vitamina de banana (SEM AÇÚCAR) Melão	Mamão	Goiaba	
Lanche 2	Sopa de mandioca (aipim) com Iscas **Verduras da Horta**	Iscas ao molho Macarrão ao Molho deTomate I Salada de alface Salada de cenoura ralada **Verduras da Horta**	**Peixe empanado assado** Purê de aipim Feijão preto Salada de brócolis Salada de Tomate **Verduras da Horta**	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor **Verduras da Horta**	**FERIADO**

(1) – Ver receita avulsa do moho de tomate I

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DIABETES

38ª Semana (05/11 a 09/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Lanche 1	**Vitamina de banana (SEM AÇÚCAR)** Melão	Pão de orégano com queijo **Vitamina de mamão (SEM AÇÚCAR)**	**CREME DE CHOCOLATE DIET** banana	Melancia + Manga	Salada de frutas (goiaba, banana, manga) **CREME DE BANANA (SEM AÇÚCAR)**
Lanche 2	Guisado Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Sopa de macarrão com carne Acém e legumes **Verduras da Horta**	Peixe empanado assado Purê de aipim Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino **Verduras da Horta**	Macarrão à Primavera com Iscas Salada de alface Salada de tomate **Verduras da Horta**	Acém ao molho de Tomate I (1) Aipim cozido Abóbora refogada Salada de Couve-flor Salada de alface **Verduras da Horta**

* Molho I – receita avulsa

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

DIABETES

39ª Semana (12/11 a 16/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Lanche 1	CREME DE CHOCOLATE DIET maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	BISCOITO DOCE DIET Suco de uva (SEM AÇÚCAR) *(Aniversariantes do Mês)*	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
Lanche 2	Acém ao molho de tomate I Macarrão ao alho e óleo Salada de vagem Salada de repolho roxo **Verduras da Horta**	Peixe empanado assado Aipim sauteé Feijão preto Salada de brócolis com couve-flor **Verduras da Horta**	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de pepino **Verduras da Horta**		

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144