

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 22/10 a 16/11/2018

APLV, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

36ª Semana (22/10 a 26/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Goiaba	CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA	Pão de Inham e linhaça com mel Achocolatado FEITO COM BEBIDA DE AVEIA	Creme de chocolate FEITO COM BEBIDA DE AVEIA maçã	Melão
Lanche 2	Iscas ao molho Aipim sauté Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	PEIXE ASSADO (não empanar) Purê de aipim Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da Horta	Sopa de Feijão (1) Verduras da Horta	Macarrão à Primavera com iscas Salada de pepino Salada de Alface com rúcula Verduras da Horta

(1)quem não tiver macarrão miúdo para sopa, usar macarrão parafuso

TODOS OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 22/10 a 16/11/2018

APLV, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

37ª Semana (29/10 a 02/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> maçã	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> Melão	Mamão	Goiaba	FERIADO
Lanche 2	Sopa de mandioca (aipim) com Iscas Verduras da Horta	Isclas ao molho Macarrão ao Molho de Tomate I Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO (não</u> <u>empanar)</u> Purê de aipim Feijão preto Salada de brócolis Salada de Tomate Verduras da Horta	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	

(1) – Ver receita avulsa do moho de tomate I

TODOS OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 22/10 a 16/11/2018

APLV, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

38ª Semana (05/11 a 09/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	<u>Pão de orégano com</u> <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>Mamão</u>	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u> com banana	Melancia + Manga	Salada de frutas (goiaba, banana, manga) <u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u>
Lanche 2	Guisado Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Sopa de macarrão com carne Acém e legumes Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO</u> <u>(não empanar)</u> Purê de aipim Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Macarrão à Primavera com Iscas Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	Acém ao molho de Tomate I (1) Aipim cozido Abóbora refogada Salada de Couve-flor Salada de alface Verduras da Horta

* Molho I – receita avulsa

TODOS OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

APLV, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

39ª Semana (12/11 a 16/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> com maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	<u>SALADA DE</u> <u>FRUTAS</u> <u>CREME DE</u> <u>BANANA FEITO</u> <u>COM BEBIDA À</u> <u>BASE DE SOJA</u> <u>ORIGINAL</u> (Aniversariantes do Mês)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	Acém ao molho de tomate I Macarrão ao alho e óleo Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO (não</u> <u>empanar)</u> Aipim sauté Feijão preto Salada de brócolis com couve-flor Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da Horta		

TODOS OS PURÊS DEVEM SER FEITOS SEM LEITE