

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 22/10 a 16/11/2018

ALERGIA À FRUTOS DO MAR

36ª Semana (22/10 a 26/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Goiaba	Vitamina de banana	Pão de Inhamé e linhaça com mel Achocolatado	Creme de chocolate com maçã	Melão
Lanche 2	Iscas ao molho Aipim sauté Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	GUISADO Purê de aipim Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da Horta	Sopa de Feijão (1) Verduras da Horta	Macarrão à Primavera com iscas Salada de pepino Salada de Alface com rúcula Verduras da Horta

(1)quem não tiver macarrão miúdo para sopa, usar macarrão parafuso

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 22/10 a 16/11/2018

ALERGIA À FRUTOS DO MAR

37ª Semana (29/10 a 02/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de chocolate com maçã	Vitamina de banana Melão	Mamão	Goiaba	FERIADO
Lanche 2	Sopa de mandioca (aipim) com Iscas Verduras da Horta	Isclas ao molho Macarrão ao Molho de Tomate I Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	GUISADO Purê de aipim Feijão preto Salada de brócolis Salada de Tomate Verduras da Horta	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	

(1) – Ver receita avulsa do moho de tomate I

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 22/10 a 16/11/2018

ALERGIA À FRUTOS DO MAR

38ª Semana (05/11 a 09/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Iogurte Melão	Pão de orégano com queijo Vitamina de mamão	Creme de chocolate com banana	Melancia + Manga	Salada de frutas (goiaba, banana, manga) Creme de ovos
Lanche 2	<u>Guisado</u> Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Sopa de macarrão com carne Acém e legumes Verduras da Horta	<u>ACÉM ENSOPADO</u> Purê de aipim Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Macarrão à Primavera com Iscas Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	Acém ao molho de Tomate I (1) Aipim cozido Abóbora refogada Salada de Couve-flor Salada de alface Verduras da Horta

* Molho I – receita avulsa

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 22/10 a 16/11/2018

ALERGIA À FRUTOS DO MAR

39ª Semana (12/11 a 16/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de chocolate com maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	Pão de ló de laranja Suco de uva (Aniversariantes do Mês)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	Acém ao molho de tomate I Macarrão ao alho e óleo Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	ACÉM ENSOPADO Aipim sauté Feijão preto Salada de brócolis com couve-flor Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da Horta		

(1) Quem não tiver macarrão miúdo para sopa, usar macarrão parafuso