

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - BERCÁRIO – ATÉ 5 MESES E 29 DIAS**

Referente ao Período: 22/10/2018 a 16/11/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Leite materno Ou Fórmula infantil 1				
Colação	Leite materno Ou Fórmula infantil 1				
Almoço	Leite materno Ou Fórmula infantil 1				
Lanche da tarde	Leite materno Ou Fórmula infantil 1				
Jantar	Leite materno Ou Fórmula infantil 1				

O esquema se repete para as 4 semanas do mês.

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- Conforme Ministério da Saúde, a introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses. (Brasil, 2015).



Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182