

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	Frutas Picadas (Abacaxi e Maçã) salpicada com canela	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)	Duo de Frutas (Banana e Goiaba)	Manga	Frutas Picadas (Maçã, Abacaxi e Mamão)
	<p>½ P Abacaxi 1 fatia média (75gr) =25mg</p> <p>1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg</p> <p>PL Canela em pó (Livre)</p>	<p>¼ P Banana Nanica ¼ unidade (20g) =12,5 mg</p> <p>¼ P Goiaba ¼ und pequena (30g) = 12,5mg</p> <p>¼ P Manga ¼ und média (35g) = 12,5mg</p> <p>¼ P Abacaxi ½ fatia (37,5gr) = 12,5mg</p> <p>1/6P Maçã ½ unidade (65g) = 8,33mg</p> <p>PL Canela em pó (Livre)</p>	<p>½ P Goiaba ½ unidade pequena (60g)=25mg</p> <p>½ P Banana Nanica ½ unidade (40g) =25 mg</p>	<p>1 P Manga 1 und média (140g) = 50mg</p>	<p>1/6 P Maçã ½ unidade (65g) = 8,33mg</p> <p>¼ P Abacaxi ½ fatia (37,5gr) = 12,5mg</p> <p>½ P Mamão ½ fatia (85g) =25mg</p>

Jantar	<u>Batata Doce Cozida</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u>	<u>Purê de Aipim ao</u> <u>Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface com</u> <u>Agrião</u>	<u>Caldo de Feijão com</u> <u>Legumes e Arroz</u>	<u>Arroz com Tempero</u> <u>Verde da Horta</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u>	<u>Aipim Cozido ao Molho</u> <u>Vermelho</u> <u>Salada de Pepino</u>
1 P	Batata Doce 1 unidade pequena (177,5g)= 50mg	IP Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	- Caldo de Feijão	1 P Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg
1/4 P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	PL Alface (Livre)	1/2 P Batata Doce 1/2 unidade pequena (88,75g)= 25mg	PL Tempero Verde da Horta	1/4 P Pepino 2CSch (36g) = 12,5mg
1/4 P	Pepino 2CSch (36g) = 12,5mg	PL Agrião (Livre)	1/2 P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1/4 P Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	
		PL Couve ou Repolho			
Total de Fenilalanina	<u>117,00mg</u>	<u>108,33mg</u>	<u>125,00mg</u>	<u>112,5mg</u>	<u>108,33mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	<p align="center"><u>Melancia</u></p> <p>1 P Melancia 1 fatia (100gr) = 50mg</p>	<p align="center"><u>Abacaxi Picado com Canela</u></p> <p>½ P Abacaxi 1 fatia (75) = 25mg</p> <p>PL Canela em pó (livre)</p>	<p align="center"><u>Pão de ló de Laranja Suco de Abacaxi Macã</u></p> <p>- Bolo - 1 Fatia</p> <p>½ P Abacaxi 1/2 fatia (37,5) suco = 12,5mg</p> <p>1/6P Maçã ½ unidade (65g) = 8,33mg</p>	<p align="center"><u>Salada de Frutas (Manga, Banana, Mamão e Macã)</u></p> <p>¼ P Manga ¼ unidade (35g) = 12,5mg</p> <p>¼ P Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12,5 mg</p> <p>1/3 P Mamão 1/3 fatia (57g) = 17mg</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg</p>	<p>FERIADO</p>

Jantar	<u>Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Repolho</u>	<u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u>	<u>Aipim Cozido ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Rúcula com Alface</u>	<u>Arroz ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Repolho cou</u> <u>Cenoura Ralada</u>	FERIADO
1 P PL	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Repolho (Livre)	- Caldo de Feijão ½ P Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg ½ P Batata Doce ½ unidade pequena (88,75g)= 25mg ½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg PL Couve ou Repolho	1 P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg PL Rúcula (Livre) PL Alface (Livre)	IP Arroz 3CS (60g) = 50mg PL Repolho (Livre) 1/6 P Cenoura (12g) = 8,33mg	
Total de Fenilalanina	<u>100,00mg</u>	<u>100,00mg</u>	<u>70,83mg</u>	<u>117,33mg</u>	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA														
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira						
Lanche da Tarde	IP	<u>Melancia</u>		½ P	<u>Trio de Frutas (Banana, Abacaxi e Mamão) salpicada com canela</u>		½ P	<u>Mamão e Banana Picados</u>		I P	<u>Banana Assada com Canela</u>		1/3P	<u>Maçã</u>	
		Melancia 1 fatia (100gr) = 50mg			Banana Caturra ½ unidade (40g) = 25 mg	Mamão ½ fatia (75g) =25mg		Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg						
					¼ P Abacaxi 1/2 fatia (37,5) = 12,5mg	½ P Banana Caturra ½ unidade (40g) =25 mg		- Canela em Pó							
					½ P Mamão ½ fatia (85g) =25mg										
			PL Canela em Pó (Livre)												

Jantar	<u>Purê de Batata Doce ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Pepino</u>	<u>Aipim Cozido ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Couve-flor com Brócolis Cozida</u>	-	<u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u>	<u>Aipim Cozido ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Abóbora</u>	<u>Batata Doce Cozida</u> <u>Salada de Vagem</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>
1 P	Batata Doce 1 unidade pequena (177g)= 50mg	1P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	½ P	Caldo de Feijão	1P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P Batata Doce 1 unidade pequena (177g)= 50mg
¼ P	Pepino 2CSch (36g) = 12,5mg	½ P Couve-flor cozida ½ ramo (30g) =25mg	½ P	Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg	½ P Abóbora Cozida 1 CSch (36g) = 25mg	¼ P Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg
		½ P Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg	½ P	Batata Doce ½ unidade pequena (88,75g)= 25mg		Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg
			PL	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg		
				Couve ou Repolho		
Total de Fenilalanina	<u>112.50mg</u>	<u>162.50mg</u>		<u>125.00mg</u>	<u>125.00mg</u>	<u>92.00mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	<p align="center"><u>Maçã picada com canela</u></p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg PL Canela em pó</p>	<p align="center"><u>Banana Assada com Canela</u></p> <p>1 P Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg - Canela em Pó</p>	<p align="center"><u>Pão de ló de Laranja Suco de Abacaxi</u></p> <p>- Bolo - 1 Fatia ½ P Abacaxi 1/2 fatia (37,5) suco = 12,5mg</p>	<p>FERIADO</p>	<p>PONTO FACULTATIVO</p>

Jantar	<u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u>		<u>Arroz Salada de Agrião com Alface</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho Salada de Vagem</u>		
-	Caldo de Feijão	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg		FERIADO
½ P	Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg	PL	Agrião (Livre)	¼ P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg		
½ P	Batata Doce ½ unidade pequena (88,75g)= 25mg	PL	Alface (Livre)				
½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg						
PL	Couve ou Repolho						
Total de Fenilalanina	<u>92.00mg</u>		<u>100.00mg</u>		<u>75.00mg</u>		PONTO FACULTATIVO

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!