

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO CACAU

Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão de Inhamo e linhaça com <u>OVOS MEXIDOS</u> Vitamina de mamão com canela <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Goiaba	Banana picada <u>CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Massinha Integral com Patê de Sardinha Suco de Laranja Melancia
Almoço	Isca bovina ao molho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado assado Macarrão ao Sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Couve Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Farofa de germe de trigo com talos de couve Salada de Couve Flor com Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Isca acebolada com milho verde Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Vagem Refogada Salada de repolho com cenoura ralada Verduras da horta	Cozido de Carne (Acem) Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Duo de Frutas (Abacaxi (50gr) e Maçã (50gr)) com creme branco de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)	Pão Fatiado Integral com Doce de Banana <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Torta Salgada de Bolacha <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Suco de Uva Manga	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada Batata Doce Cozida Feijão preto ou carioca Salada de Pepino Verduras da Horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarronada Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Vaca Atolada Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Verduras da Horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO CACAU
 Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão (50gr) e Maçã(50gr)) com creme branco de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão de Inhame e Linhaça* com Doce de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Mamão	<u>PÃO DE INHAME E LINHAÇA COM MEL</u> Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e manga) salpicada com canela.	FERIADO
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Isca Bovina Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Laranja Melancia	Abacaxi picado com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano com Patê de Sardinha Suco de Maracujá Melancia	
Jantar	Isca Bovina Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Vaca Atolada (Acem) Salada de Rúcula e Alface Verduras da horta	Macarrão Integral com Brócolis e Iscas Salada de repolho verde com cenoura Verduras da horta	

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO CACAU
 Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE MAÇÃ</u>	Trio de Frutas (Mamão(30gr), Abacaxi(30gr) e Banana(30gr)) com <u>CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão de Inham e Linhaça *com Doce de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva Goiaba	Pão Fatiado Integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Maracujá Melancia
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Milho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem Verduras da horta	Isca Bovina ao Molho Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Couve Picada Refogada Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Ralada Salada de Brócolis Verduras da horta	Ovos mexidos com cenoura e orégano Macarrão ao sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Salada de Tomate
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MAÇÃ, ABACAXI, MELANCIA) COM CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Massinha Integral com mel <u>SUCO DE UVA MAÇÃ</u>	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Maçã
Jantar	Macarronada Salada de Pepino Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com Brócolis Cozido Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Aipim Cozido Salada de Abóbora Verduras da horta	Isca Acebolada com Milho Verde Batata doce cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Vagem Verduras da horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO CACAU
 Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	Pão de Inham e Linhaça* com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Goiaba	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Mamão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Guisado Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão preto ou carioca Salada de Couve-flor cozida Salada mista de tomate e cenoura Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Macarrão ao alho e óleo Feijão preto ou carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA</u> <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Banana Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO DE INHAME E LINHAÇA COM DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO DE UVA MAÇÃ</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>		
Jantar	Sopa de Feijão Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Vagem Verduras da horta		

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quarta-feira