

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHA E AMENDOIM

Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Achocolatado FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET Maçã	CREME DE MAMÃO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE MAÇÃ	FLOCOS CROCANTES DE MILHO SEM GLÚTEN COM FRUTAS PICADAS (MAMÃO, GOIABA) LEITE SEM LACTOSE	Banana picada Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET	FRUTAS PICADAS (MELANCIA, BANANA E ABACAXI) COM CREME BRANCO COM CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE
Almoço	Isca bovina ao molho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao Sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Couve Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca SEM FAROFA Salada de Couve Flor com Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Isca acebolada com milho verde Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Feijão Preto ou Carioca Vagem Refogada Salada de repolho com cenoura ralada Verduras da horta	Cozido de Carne (Acem) Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Duo de Frutas (Abacaxi (50gr) e Maçã (50gr)) com creme branco de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN CREME DE MAÇÃ COM CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Uva Manga	AIPIM COZIDO SUCO DE UVA Maçã
Jantar	Isca Bovina Refogada Batata Doce Cozida Feijão preto ou carioca Salada de Pepino Verduras da Horta	Escondidinho FEITO SEM LEITE Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarronada Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Vaca Atolada Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Verduras da Horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHA E AMENDOIM

Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão (50gr) e Maçã(50gr)) com creme branco de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e manga) salpicada com canela.	FERIADO
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Isca Bovina Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Melancia	Abacaxi picado com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CREME DE MAÇÃ COM CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BANANA</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Maracujá Melancia	
Jantar	Isca Bovina Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Vaca Atolada (Acem) Salada de Rúcula e Alface Verduras da horta	Macarrão Integral com Brócolis e Iscas Salada de repolho verde com cenoura Verduras da horta	

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHA E AMENDOIM

Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Trio de Frutas (Mamão(30gr), Abacaxi(30gr) e Banana(30gr)) com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Achocolatado <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Melão	<u>FRUTAS PICADAS (GOIABA, BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)</u> <u>SALPICADA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá Melancia
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Milho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem Verduras da horta	Isca Bovina ao Molho Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Couve Picada Refogada Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Beterraba Ralada Salada de Brócolis Verduras da horta	Ovos mexidos com cenoura e orégano Macarrão ao sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Salada de Tomate
Lanche da tarde	<u>FLOCOS CROCANTES DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>MELANCIA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>CREME DE BANANA COM CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>GOIABA</u>	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>
Jantar	Macarronada Salada de Pepino Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com Brócolis Cozido Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Aipim Cozido Salada de Abóbora Verduras da horta	Isca Acebolada com Milho Verde Batata doce cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Vagem Verduras da horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, FRUTOS DO MAR, CASTANHA E AMENDOIM
 Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, GOIABA, MAMÃO) SALPICADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Achocolatado <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Guisado Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão preto ou carioca Salada de Couve-flor cozida Salada mista de tomate e cenoura Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Macarrão ao alho e óleo Feijão preto ou carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Maçã	Banana Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, MAÇA E ABACAX) COM CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)		
Jantar	Sopa de Feijão Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Vagem Verduras da horta		

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.