

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Maçã	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com OVOS MEXIDOS LEITE MAMÃO	PÃO DE MEL SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Goiaba	Banana picada Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Patê de Sardinha Suco de Laranja Melancia
Almoço	Isca bovina ao molho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	PEIXE (FILE DE TILÁPIA) ASSADO ARROZ OU AIPIM COZIDO Feijão Preto ou Carioca Salada de Couve Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca SEM FAROFA Salada de Couve Flor com Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Isca acebolada com milho verde Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Feijão Preto ou Carioca Vagem Refogada Salada de repolho com cenoura ralada Verduras da horta	Cozido de Carne (Acem) BATATA DOCE OU AIPIM COZIDO Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Duo de Frutas (Abacaxi (50gr) e Maçã (50gr)) com creme branco de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Doce de Banana SUCO DE UVA MAÇÃ	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MOÍDA REFOGADA Suco de Uva Manga	Pavê de Chocolate FEITO COM BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE SEM LACTOSE Maçã
Jantar	Isca Bovina Refogada Batata Doce Cozida Feijão preto ou carioca Salada de Pepino Verduras da Horta	Escondidinho FEITO SEM LEITE Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sopa de Feijão FEITA SEM MACARRÃO Verduras da Horta	CARNE MOÍDA REFOGADA AIPIM COZIDO Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Vaca Atolada Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Verduras da Horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE
 Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão (50gr) e Maçã(50gr)) com creme branco de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Doce de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Mamão	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e manga) salpicada com canela.	FERIADO
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho <u>ARROZ OU AIPIM COZIDO</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta <u>ARROZ OU AIPIM AO SUGO</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Isca Bovina Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Melancia	Abacaxi picado com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Patê de Sardinha Suco de Maracujá Melancia	
Jantar	Isca Bovina Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de Feijão <u>FEITO SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	Vaca Atolada (Acem) Salada de Rúcula e Alface Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA COM BRÓCOLIS</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Salada de repolho verde com cenoura Verduras da horta	

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE
 Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM ACHOCOLATADO</u> Maçã	Trio de Frutas (Mamão(30gr), Abacaxi(30gr) e Banana(30gr)) com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Doce de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Melão	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Goiaba	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>DOCE DE FRUTA</u> Suco de Maracujá Melancia
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Milho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem Verduras da horta	Isca Bovina ao Molho Purê de Batata Doce <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Couve Picada Refogada Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Beterraba Ralada Salada de Brócolis Verduras da horta	Ovos mexidos com cenoura e orégano <u>ARROZ OU AIPIM AO</u> <u>SUGO</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Salada de Tomate
Lanche da tarde	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Melancia	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com mel <u>SUCO DE LARANJA</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>MAMÃO</u>	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>COM FRUTAS</u> <u>PICADAS (BANANA E</u> <u>MAÇÃ)</u>
Jantar	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de Pepino Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Salada de Couve-flor com Brócolis Cozido Verduras da horta	Sopa de Feijão <u>FEITA SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Aipim Cozido Salada de Abóbora Verduras da horta	Isca Acebolada com Milho Verde Batata doce cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Vagem Verduras da horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE
 Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>CREME DE BANANA E CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Mel <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Goiaba	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Mamão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Guisado Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão preto ou carioca Salada de Couve-flor cozida Salada mista de tomate e cenoura Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis <u>BATATA DOCE COZIDA</u> Feijão preto ou carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja Maçã	Banana Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Uva Melancia		
Jantar	Sopa de Feijão <u>FEITA SEM MACARRÃO</u> Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de agrião com alface Verduras da horta	<u>Escondidinho FEITO SEM LEITE</u> Salada de Vagem Verduras da horta		

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.