

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO DOCE DIET Achocolatado FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET Maçã	Pão de Inhamê e linhaça com tomate, queijo e orégano Vitamina de mamão com canela SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BISCOITO SALGADO INTEGRAL CREME DE MAMÃO COM CANELA, FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Goiaba	Banana picada Creme de Chocolate FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET	Pão Massinha Integral com Patê de Sardinha Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melancia
Almoço	Isca bovina ao molho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) empanado assado Macarrão ao Sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Couve Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Farofa de germe de trigo com talos de couve Salada de Couve Flor com Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Isca acebolada com milho verde Purê de Aipim Feijão Preto ou Carioca Vagem Refogada Salada de repolho com cenoura ralada Verduras da horta	Cozido de Carne (Acem) Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Duo de Frutas (Abacaxi (50gr) e Maçã (50gr)) com CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)	Pão Fatiado Integral com DOCE DE FRUTA DIET Vitamina de Maçã com Canela SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Torta Salgada de Bolacha Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Manga	Pavê de Chocolate FEITO COM BISCOITO DOCE DIET E PÓ PARA PUDIM DIET Maçã
Jantar	Isca Bovina Refogada Batata Doce Cozida Feijão preto ou carioca Salada de Pepino Verduras da Horta	Escondidinho Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarronada Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Vaca Atolada Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão (50gr) e Maçã(50gr)) com <u>CREME DE BANANA E CANELA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão de Inham e Linhaça* com <u>DOCE DE FRUTA DIET</u> Achocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão	<u>PÃO DE INHAME E LINHAÇA COM TOMATE E QUEIJO</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e manga) salpicada com canela.	FERIADO
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto ou Carioca Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Isca Bovina Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI E BANANA) COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Vitamina de Maçã com Canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano com Patê de Sardinha Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	
Jantar	Isca Bovina Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Vaca Atolada (Acem) Salada de Rúcula e Alface Verduras da horta	Macarrão Integral com Brócolis e Iscas Salada de repolho verde com cenoura Verduras da horta	

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Mamão com Canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Trio de Frutas (Mamão(30gr), Abacaxi(30gr) e Banana(30gr)) com <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>	Pão de Inham e Linhaça* com <u>DOCE DE FRUTAS DIET</u> Achocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Melão	<u>PÃO DE INHAME E LINHAÇA COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Goiaba	Pão Fatiado Integral com tomate e queijo Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Milho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem Verduras da horta	Isca Bovina ao Molho Purê de Batata Doce Feijão Preto ou Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Couve Picada Refogada Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Ralada Salada de Brócolis Verduras da horta	Ovos mexidos com cenoura e orégano Macarrão ao sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Salada de Tomate
Lanche da tarde	Torta Salgada Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	Pão Massinha Integral com <u>OVOS MEXIDOS</u> Vitamina de Maçã com Banana <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Vitamina de mamão com canela <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>VITAMINA DE MAMÃO COM CANELA, SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã
Jantar	Macarronada Salada de Pepino Verduras da horta	Escondidinho Salada de Couve-flor com Brócolis Cozido Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Aipim Cozido Salada de Abóbora Verduras da horta	Isca Acebolada com Milho Verde Batata doce cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Vagem Verduras da horta

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO FEITO</u> <u>COM PÓ PARA PUDIM</u> <u>DIET</u> Melão	Pão de Inhame e Linhaça* com <u>DOCE DIET DE</u> <u>FRUTAS</u> Vitamina de banana <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Goiaba	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <i>(Comemoração dos</i> <i>aniversariantes do mês)</i> Leite com Açoçolado <u>FEITO COM PÓ PARA</u> <u>PUDIM DIET</u> Mamão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Guisado Purê de Batata Doce Feijão Preto ou Carioca Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão preto ou carioca Salada de Couve-flor cozida Salada mista de tomate e cenoura Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Macarrão ao alho e óleo Feijão preto ou carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta		
Lanche da tarde	Torta Salgada Suco de Laranja <u>FEITO</u> <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Banana Creme de Chocolate <u>FEITO</u> <u>COM PÓ PARA PUDIM</u> <u>DIET</u>	<u>PÃO DE INHAME E</u> <u>LINHAÇA COM QUEIJO E</u> <u>TOMATE</u> <i>(Comemoração dos</i> <i>aniversariantes do mês)</i> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO</u> <u>DE AÇÚCAR</u> Melancia		
Jantar	Sopa de Feijão Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho Salada de Vagem Verduras da horta		

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira