

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RETRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Maçã	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BANANA</u>	<u>CREME DE MAÇA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Goiaba	Banana picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, MELANCIA E ABACAXI)</u> <u>SALPCADA COM CANELA</u>
Almoço	Isca bovina ao molho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> <u>ARROZ</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Couve Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Couve Flor com Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Isca acebolada com milho verde Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Vagem Refogada Salada de repolho com cenoura ralada Verduras da horta	Cozido de Carne (Acem) <u>ARROZ</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Duo de Frutas (Abacaxi (50gr) e Maçã (50gr)) com <u>CREME DE CANELA COM BEBIDA DE ARROZ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Manga	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Maçã
Jantar	Isca Bovina Refogada Batata Doce Cozida Feijão preto ou carioca Salada de Pepino Verduras da Horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sopa de Feijão <u>FEITO SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	<u>ARROZ</u> <u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Vaca Atolada Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Verduras da Horta

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RETRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão (50gr) e Maçã(50gr)) com CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Mamão	CREME DE MAMÃO COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e manga) salpicada com canela.	FERIADO
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho ARROZ OU PURÊ DE AIPIM Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim FEITO SEM LEITE Feijão Preto ou Carioca SEM FAROFA Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta AIPIM COZIDO Feijão Preto ou Carioca Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Isca Bovina Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melancia	Abacaxi picado com CREME DE OVOS FEITO COM BEBIDA DE ARROZ	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE ARROZ BANANA	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Maracujá SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melancia	
Jantar	Isca Bovina Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de Feijão FEITO SEM MACARRÃO Verduras da Horta	Vaca Atolada (Acém) Salada de Rúcula e Alface Verduras da horta	ISCAS BOVINAS COM BRÓCOLIS AIPIM COZIDO Salada de repolho verde com cenoura Verduras da horta	

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RETRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
 Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Maçã	Trio de Frutas (Mamão(30gr), Abacaxi(30gr) e Banana(30gr)) com <u>CREME DE CANELA FEITA COM BEBIDA DE ARROZ E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Goiaba	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, MELANCIA, ABACAXI) SALPICADO COM CANELA</u>
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Milho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem Verduras da horta	Isca Bovina ao Molho Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Couve Picada Refogada Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Beterraba Ralada Salada de Brócolis Verduras da horta	Ovos mexidos com cenoura e orégano <u>PURÊ DE AIPIM</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Salada de Tomate
Lanche da tarde	<u>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MELANCIA</u>	Pão Massinha Integral com mel <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MAÇÃ</u>	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ, SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u>	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Maçã
Jantar	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA AIPIM COZIDO</u> Salada de Pepino Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com Brócolis Cozido Verduras da horta	Sopa de Feijão <u>FEITO SEM MACARRÃO</u> Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Aipim Cozido Salada de Abóbora Verduras da horta	Isca Acebolada com Milho Verde Batata doce cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Vagem Verduras da horta

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RETRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AO AÇÚCAR
Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM FRUTAS PICADAS (GOIABA E BANANA) BEBIDA DE ARROZ	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET Mamão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Guisado Purê de Batata Doce FEITO SEM LEITE Feijão Preto ou Carioca Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão preto ou carioca Salada de Couve-flor cozida Salada mista de tomate e cenoura Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Macarrão ao alho e óleo Feijão preto ou carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta		
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS (LARANJA E MACÃ) COM CANELA CREME DE OVOS FEITO COM BEBIDA DE ARROZ	Banana Creme de Chocolate FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET	CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Melancia		
Jantar	Sopa de Feijão FEITO SEM MACARRÃO Verduras da horta	CARNE MOÍDA REFOGADA AIPIM COZIDO Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho FEITO SEM LEITE Salada de Vagem Verduras da horta		

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver tracos de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.