Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral **BEBIDA DE AVEIA** com Achocolatado Maçã	Pão de Inhame e linhaça com **CARNE MOÍDA REFOGADA** **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS**	Biscoito Doce ou Salgado Integral **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS** Goiaba	Banana picada Creme de Chocolate **FEITO COM BEBIDA DE AVEIA**	Pão Massinha Integral com Patê de Sardinha Suco de Laranja Melancia
Almoço	Isca bovina ao molho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	**PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO** Macarrão ao Sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Couve Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Farofa de germe de trigo com talos de couve Salada de Couve Flor com Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Isca acebolada com milho verde Purê de Aipim **FEITO SEM LEITE** Feijão Preto ou Carioca Vagem Refogada Salada de repolho com cenoura ralada Verduras da horta	Cozido de Carne (Acem) Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Duo de Frutas (Abacaxi (50gr) e Maçã (50gr)) com **CREME DE CANELA COM BEBIDA DE AVEIA**	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)	Pão Fatiado Integral com Doce de Banana **BEBIDA DE AVEIA COM ACHOCOLATADO** Maçã	Torta Salgada de Bolacha Suco de Uva Manga	Pavê de Chocolate **FEITO COM BEBIDA DE AVEIA** Maçã
Jantar	Isca Bovina Refogada Batata Doce Cozida Feijão preto ou carioca Salada de Pepino Verduras da Horta	Escondidinho **FEITO SEM LEITE** Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Macarronada Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Vaca Atolada Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Verduras da Horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão (50gr) e Maçã(50gr)) com **CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA**	Pão de Inhame e Linhaça* com Doce de Banana **BEBIDA DE AVEIA** com Achocolatado Mamão	**PÃO DE INHAME E LINHAÇA COM MEL** Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e manga) salpicada com canela.	FERIADO
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim **FEITO SEM LEITE** Feijão Preto ou Carioca Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	**ISCA BOVINA REFOGADA** Macarrão ao Sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Isca Bovina Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Biscoito Doce ou Salgado Integral Suco de Laranja Melancia	Abacaxi picado com **CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE AVEIA**	Biscoito Doce ou Salgado Integral **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS**	Pão Fatiado Integral e Orégano com Patê de Sardinha Suco de Maracujá Melancia	
Jantar	Isca Bovina Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Vaca Atolada (Acem) Salada de Rúcula e Alface Verduras da horta	Macarrão Integral com Brócolis e Iscas Salada de repolho verde com cenoura Verduras da horta	

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS** Maçã	Trio de Frutas (Mamão(30gr), Abacaxi(30gr) e Banana(30gr)) com **CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA**	Pão de Inhame e Linhaça com Doce de Banana **BEBIDA DE AVEIA** com Achocolatado Melão	**BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL** Suco de Uva Goiaba	Pão Fatiado Integral com **PATÊ DE SARDINHA** Suco de Maracujá Melancia
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Milho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem Verduras da horta	Isca Bovina ao Molho Purê de Batata Doce **FEITO SEM LEITE** Feijão Preto ou Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto ou Carioca Couve Picada Refogada Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salda de Beterraba Ralada Salada de Brócolis Verduras da horta	**CARNE MOÍDA REFOGADA** Macarrão ao sugo Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Salada de Tomate
Lanche da tarde	**CREME DE BEBIDA DE AVEIA COM BANANA MELANCIA**	Pão Massinha Integral com mel **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MAÇÃ**	Biscoito Doce ou Salgado Integral **CREME DE MAMÃO COM BEBIDA DE AVEIA**	Banana Picada Creme de Chocolate **FEITO COM BEBIDA DE AVEIA**	Biscoito Doce ou Salgado integral **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS** Maçã
Jantar	Macarronada Salada de Pepino Verduras da horta	Escondidinho **FEITO SEM LEITE** Salada de Couve-flor com Brócolis Cozido Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Aipim Cozido Salada de Abóbora Verduras da horta	Isca Acebolada com Milho Verde Batata doce cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Vagem Verduras da horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS** Melão	Pão de Inhame e Linhaça com Mel **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS** Goiaba	**BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL** *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* **BEBIDA DE AVEIA** com Achocolatado Mamão	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
Almoço	Guisado Purê de Batata Doce **FEITO SEM LEITE** Feijão Preto ou Carioca Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão preto ou carioca Salada de Couve-flor cozida Salada mista de tomate e cenoura Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Macarrão ao alho e óleo Feijão preto ou carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta		
Lanche da tarde	**FRUTAS PICADAS (LARANJA E MAÇÃ) COM CANELA** **CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA**	Banana Creme de Chocolate **FEITO COM BEBIDA DE AVEIA**	**CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA** *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* Melancia		
Jantar	Sopa de Feijão Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho **FEITO SEM LEITE** Salada de Vagem Verduras da horta		

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO DE CREMES E PURÊS

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182