

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A ALIMENTOS ENLATADOS**

Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA  |  |   |   |   |
|-----------------|---|--|---|---|---|
|                 | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| Café da manhã   | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Leite com Achocolatado<br>Maçã   | Pão de Inhamo e linhaça com tomate, queijo e orégano<br>Vitamina de mamão com canela   | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Iogurte de Coco<br>Goiaba  | Banana picada<br>Creme de Chocolate   | Pão Massinha Integral com MEL<br>Suco de Laranja<br>Melancia  |
| Almoço          | Isca bovina ao molho<br>Aipim Cozido<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Cenoura Refogada<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Salada de Repolho<br>Verduras da Horta | Peixe (Filé de Tilápia) empanado assado<br>Macarrão ao Sugo<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Couve<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Verduras da Horta | Carne Moída Refogada<br>Batata Doce Cozida<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Farofa de germe de trigo com talos de couve<br>Salada de Couve Flor com Brócolis Cozido<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta | Isca acebolada com milho verde<br>Purê de Aipim<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Vagem Refogada<br>Salada de repolho com cenoura ralada<br>Verduras da horta | Cozido de Carne (Acem)<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Salada de Beterraba Ralada<br>Verduras da horta |
| Lanche da tarde | Duo de Frutas ( Abacaxi (50gr) e Maçã (50gr)) com creme branco de canela  | Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)   | Pão Fatiado Integral com Doce de Banana<br>Vitamina de Maçã com Canela  | Torta Salgada de Bolacha<br>Suco de Uva<br>Manga  | Pavê de Chocolate<br>Maçã   |
| Jantar          | Isca Bovina Refogada<br>Batata Doce Cozida<br>Feijão preto ou carioca<br>Salada de Pepino<br>Verduras da Horta  | Escondidinho<br>Salada de Alface com Agrião<br>Verduras da Horta   | Sopa de Feijão<br>Verduras da Horta   | Macarronada<br>Salada Mista com Germe de Trigo<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta   | Vaca Atolada<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Pepino<br>Verduras da Horta  |

Se houver algum produto no estoque da unidade próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A ALIMENTOS ENLATADOS**

Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA  |   |   |  |             |
|-----------------|---|---|---|--|-------------|
|                 | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira |
| Café da manhã   | Duo de Frutas (Melão (50gr) e Maçã(50gr)) com creme branco de canela  | Pão de Inhame e Linhaça com Doce de Banana Leite com Achocolatado Mamão   | Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Goiaba   | Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e manga) salpicada com canela.   | FERIADO     |
| Almoço          | Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Salada de pepino<br>Verduras da horta | Guisado<br>Purê de Aipim<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Farofa de germe de trigo com cenoura<br>Salada de Couve com Laranja<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta | Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta<br>Macarrão ao Sugo<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Brócolis com Couve-flor<br>Salada de Alface com Agrião<br>Verduras da horta | Isca Bovina Ensopada<br>Batata Doce Cozida<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta |             |
| Lanche da tarde | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Suco de Laranja<br>Melancia  | Abacaxi picado com Creme de Ovos  | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Vitamina de Maçã com Canela  | Pão Fatiado Integral e Orégano com <b>QUEIJO E TOMATE</b><br>Suco de Maracujá<br>Melancia  |             |
| Jantar          | Isca Bovina Ensopada<br>Aipim Cozido<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Repolho<br>Verduras da horta   | Sopa de Feijão<br>Verduras da Horta   | Vaca Atolada (Acem)<br>Salada de Rúcula e Alface<br>Verduras da horta   | Macarrão Integral com Brócolis e Iscas<br>Salada de repolho verde com cenoura<br>Verduras da horta   |             |

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A ALIMENTOS ENLATADOS**

Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA   |   |  |   |   |
|-----------------|--|---|--|---|---|
|                 | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| Café da manhã   | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Vitamina de Mamão com Canela<br>Maçã  | Trio de Frutas (Mamão(30gr), Abacaxi(30gr) e Banana(30gr)) com Creme de Ovos  | Pão de Inhame e Linhaça com Doce de Banana<br>Leite com Achocolatado<br>Melão  | Pão de Lô de Laranja<br>Suco de Uva<br>Goiaba   | Pão Fatiado Integral com tomate e queijo<br>Suco de Maracujá<br>Melancia  |
| Almoço          | Isca Bovina com Cenoura e Milho<br>Aipim Cozido<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Beterraba Ralada<br>Salada de Vagem<br>Verduras da horta | Isca Bovina ao Molho Purê de Batata Doce<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Salada de Agrião com Rúcula<br>Verduras da horta | Peixe (Filé de Tilápia) ao molho<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Couve Picada Refogada<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Verduras da horta | Carne Moída à Jardineira<br>Batata Doce Cozida<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Farofa de Cenoura com Germe de Trigo<br>Salda de Beterraba Ralada<br>Salada de Brócolis<br>Verduras da horta | Ovos mexidos com cenoura e orégano<br>Macarrão ao sugo<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Pepino<br>Salada de Tomate |
| Lanche da tarde | <b><u>FRUTAS PICADAS (MELANCIA, MAÇÃ, ABACAXI) SALPICADA COM CANELA</u></b>  | Pão Massinha Integral com mel<br>Vitamina de Maçã com Banana  | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Vitamina de mamão com canela  | Banana Picada<br>Creme de Chocolate   | Biscoito Doce ou Salgado integral<br>iogurte de Coco<br>Maçã  |
| Jantar          | Macarronada<br>Salada de Pepino<br>Verduras da horta   | Escondidinho<br>Salada de Couve-flor com Brócolis Cozido<br>Verduras da horta   | Sopa de Feijão<br>Verduras da horta  | Cozido de Carne (Acém)<br>Aipim Cozido<br>Salada de Abóbora<br>Verduras da horta  | Isca Acebolada com Milho Verde<br>Batata doce cozida<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Salada de Vagem<br>Verduras da horta   |

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A ALIMENTOS ENLATADOS**

Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

| EFEIÇÃO         | DIAS DA SEMANA  |   |  |                |                              |
|-----------------|---|---|--|----------------|------------------------------|
|                 | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira                  |
| Café da manhã   | Biscoito Doce ou Salgado<br>Integral<br>Iogurte de Coco<br>Melão  | Pão de Inhame e Linhaça<br>com Mel<br>Vitamina de banana<br>Goiaba  | Pão de Ló de Laranja<br>(Comemoração dos<br>aniversariantes do mês)<br>Leite com Achocolatado<br>Mamão   | <b>FERIADO</b> | <b>PONTO<br/>FACULTATIVO</b> |
| Almoço          | Guisado<br>Purê de Batata Doce<br>Feijão Preto ou Carioca<br>Abóbora Refogada<br>Salada de Repolho Roxo<br>com Repolho Verde<br>Verduras da horta | Isca Bovina Refogada<br>Aipim Cozido<br>Feijão preto ou carioca<br>Salada de Couve-flor<br>Salada mista de tomate e<br>cenoura<br>Verduras da horta | Carne moída refogada com<br>brócolis<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão preto ou carioca<br>Salada de Beterraba<br>Cozida<br>Salada de Rúcula<br>Verduras da horta |                |                              |
| Lanche da tarde | <b><u>FRUTAS PICADAS<br/>(MELÃO E MAÇÃ) COM<br/>CREME DE OVOS</u></b>   | Banana<br>Creme de Chocolate  | Pão de Ló de Laranja<br>(Comemoração dos<br>aniversariantes do mês)<br>Suco de Uva<br>Melancia   |                |                              |
| Jantar          | Sopa de Feijão<br>Verduras da horta   | Macarronada<br>Salada de agrião com<br>alface<br>Verduras da horta  | Escondidinho<br>Salada de Vagem<br>Verduras da horta   |                |                              |

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.