

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 24/09 à 19/10/2018

32ª Semana (24/09 à 28/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de chocolate com maçã Biscoito salgado integral	Pão de ló de laranja Leite com achocolatado Melão	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com mel Leite com achocolatado	Biscoito doce integral Vitamina de banana Laranja	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado
Almoço	Carne suína ensopada com cenoura Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de Repolho verde Salada de repolho roxo Verduras da horta	Carne moída ao molho Macarrão alho e óleo Feijão carioca Cenoura refogada Salada de Vagem Salada de beterraba Verduras da horta	Peixe empanado Purê misto com germe de trigo Feijão carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da horta	Ovos mexidos Macarrão integral ao sugo Feijão preto Salada de Pepino Salada de alface com agrião Verduras da horta	
Lanche da tarde	Biscoito doce Vitamina de banana	Pão de orégano com queijo Suco de laranja	Creme de chocolate com banana Biscoito salgado integral	Torta Integral de carne com legumes Suco de uva	

(1) Se não tiver iscas, fazer o macarrão à primavera com carne moída

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 24/09 à 19/10/2018

33ª Semana (01/10 à 05/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Mamão	Pão massinha integral com ovos mexidos Suco de uva	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Banana	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de laranja	Pão de ló de laranja Achocolatado Melão
Almoço	Ovos mexidos com tomate Macarrão Integral ao sugo Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Peixe empanado assado Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da horta	Carne moída a jardineira Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Farofa de couve com gérmen de trigo Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Carne iscas acebolada Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Brócolis refogado Salada de tomate e pepino Salada de alface + rúcula Verduras da horta	
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Vitamina de banana Laranja	Creme de chocolate com maçã Biscoito salgado integral	Torta salgada Suco de maracujá Melão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) com creme de ovos	

(1) ver receita avulsa do molho de tomate I



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 24/09 à 19/10/2018

34ª Semana (08/10 à 12/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce Vitamina de banana Melão	Creme de chocolate com biscoito salgado integral Banana branca	Pão fatiado inhame e linhaça (pronto) com queijo Leite com achocolatado	Biscoito doce integral Vitamina de banana com canela Goiaba	FERIADO
Almoço	Carne de panela (acém) Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Salada de repolho Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Sardinha ao molho Purê de batata Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne moída ao sugo Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Feijão carioca Salada de brócolis Salada de rúcula com tomate Verduras da horta	Carne suína ensopada Aipim refogado Feijão preto Salada de alface Salada de couve-flor Verduras da horta	
Lanche da tarde	Torta salgada* Suco de uva Laranja	Pão de ló de laranja Leite Achocolatado	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) com creme de ovos	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Maçã	

* Molho I – receita avulsa



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 24/09 à 19/10/2018

35ª Semana (15/10 à 19/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Biscoito doce integral Leite achocolatado Melão	Pão massinha integral com mel Leite com achocolatado	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Banana	Pão fatiado de orégano com queijo e tomate Suco de uva
Almoço		Ovos cozidos com cheiro verde da horta Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne de panela (Acém) Purê de aipim Feijão preto Abóbora refogada Feijão preto Salada de repolho Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída ao sugo Macarrão integral à primavera Salada de repolho roxo Salada verde (alface+rúcula+agrião) Verduras da horta	
Lanche da tarde		Pão de ló de laranja Leite Achocolatado Maçã	Creme de chocolate com biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, manga e laranja) salpicado com canela Biscoito salgado integra	