

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

32ª Semana (24/09 à 28/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Cafê da manhã	<p>Creme de chocolate <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e maçã Biscoito salgado integral</p>	<p>Pão de ló de laranja <u>Leite com achocolatado</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Melão</p>	<p>Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com mel <u>Leite com achocolatado</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u></p>	<p>Biscoito doce integral <u>Vitamina de banana</u> <u>FEITA COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Laranja</p>	<p>Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana <u>Leite com achocolatado</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u></p>
Almoço	<p>Carne suína ensopada com cenoura Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de Repolho verde Salada de repolho roxo Verduras da horta</p>	<p>Carne moída ao molho Macarrão alho e óleo Feijão carioca Cenoura refogada Salada de Vagem Salada de beterraba Verduras da horta</p>	<p>Peixe empanado <u>Purê misto com germe de</u> <u>trigo FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da horta</p>	<p>Ovos mexidos Macarrão integral ao sugo Feijão preto Salada de Pepino Salada de alface com agrião Verduras da horta</p>	
Lanche da tarde	<p>Biscoito doce <u>Vitamina de banana</u> <u>FEITA COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u></p>	<p>Pão de orégano com <u>PATÊ</u> <u>DE SARDINHA</u> Suco de laranja</p>	<p>Creme de chocolate <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e banana Biscoito salgado integral</p>	<p>Torta Integral de carne com legumes Suco de uva</p>	

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

33ª Semana (01/10 à 05/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral <u>Leite com achocolatado</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Mamão	Pão massinha integral com ovos mexidos Suco de uva	Biscoito salgado integral <u>Leite com achocolatado</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Banana	<u>Pão fatiado integral e orégano (pronto) com queijo COM PATÊ DE SARDINHA</u> , tomate e orégano Suco de laranja	Pão de ló de laranja <u>Leite com achocolatado</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Melão
Almoço	Ovos mexidos com tomate Macarrão Integral ao sugo Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino <b>Verduras da horta</b>	Peixe empanado assado Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho <b>Verduras da horta</b>	Carne moída a jardineira Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Farofa de couve com germen de trigo Salada de couve-flor Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>	Carne iscas acebolada Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Brócolis refogado Salada de tomate e pepino Salada de alface + rúcula <b>Verduras da horta</b>	
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate <u>Vitamina de banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	<u>Creme de chocolate</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> e maçã Biscoito salgado integral	Torta salgada Suco de maracujá Melão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) com creme de ovos <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	

(1) ver receita avulsa do molho de tomate I

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

34ª Semana (08/10 à 12/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce Vitamina de banana <b>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</b> Melão	Creme de chocolate <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> biscoito salgado integral Banana branca	Pão fatiado inhame e linhaça (pronto) com <b>DOCE DE FRUTAS</b> Leite com achocolatado <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Biscoito doce integral Vitamina de banana <b>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</b> com canela Goiaba	FERIADO
Almoço	Carne de panela (acém) Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Salada de repolho Salada de cenoura ralada <b>Verduras da horta</b>	Sardinha ao molho Purê de batata <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino <b>Verduras da horta</b>	Carne moída ao sugo Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Feijão carioca Salada de brócolis Salada de rúcula com tomate <b>Verduras da horta</b>	Carne suína ensopada Aipim refogado Feijão preto Salada de alface Salada de couve-flor <b>Verduras da horta</b>	
Lanche da tarde	Torta salgada* Suco de uva Laranja	Pão de ló de laranja Leite com achocolatado <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) com creme de ovos <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Maçã	

\* Molho I – receita avulsa

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
 Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

35ª Semana (15/10 à 19/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Biscoito doce integral <u>Leite com achocolatado</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Melão	Pão massinha integral com mel <u>Leite com achocolatado</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Biscoito doce integral <u>Leite com achocolatado</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Banana	Pão fatiado de orégano com <b>PATÊ DE SARDINHA</b> e tomate Suco de uva
Almoço		Ovos cozidos com cheiro verde da horta Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Salada de cenoura cozida Salada de pepino <b>Verduras da horta</b>	Carne de panela (Acém) Purê de aipim Feijão preto Abóbora refogada Feijão preto Salada de repolho Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>	Carne moída ao sugo Macarrão integral à primavera Salada de repolho roxo Salada verde (alface+rúcula+agrião) <b>Verduras da horta</b>	
Lanche da tarde		Pão de ló de laranja <u>Leite com achocolatado</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Maçã	<u>Creme de chocolate</u> <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> com biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, manga e laranja) salpicado com canela Biscoito salgado integral	