

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

32ª Semana (24/09 à 28/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Cafê da manhã	<p>Creme de chocolate <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e maçã Biscoito salgado integral</p>	<p>Pão de ló de laranja <u>Leite com achocolatado</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Melão</p>	<p>Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com mel <u>Leite com achocolatado</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u></p>	<p>Biscoito doce integral <u>Vitamina de banana</u> <u>FEITA COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Laranja</p>	<p>Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana <u>Leite com achocolatado</u> <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u></p>
Almoço	<p>Carne suína ensopada com cenoura Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de Repolho verde Salada de repolho roxo Verduras da horta</p>	<p>Carne moída ao molho Macarrão alho e óleo Feijão carioca Cenoura refogada Salada de Vagem Salada de beterraba Verduras da horta</p>	<p>Peixe empanado <u>Purê misto com germe de</u> <u>trigo FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da horta</p>	<p>Ovos mexidos Macarrão integral ao sugo Feijão preto Salada de Pepino Salada de alface com agrião Verduras da horta</p>	
Lanche da tarde	<p>Biscoito doce <u>Vitamina de banana</u> <u>FEITA COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u></p>	<p>Pão de orégano com <u>PATÊ</u> <u>DE SARDINHA</u> Suco de laranja</p>	<p>Creme de chocolate <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e banana Biscoito salgado integral</p>	<p>Torta Integral de carne com legumes Suco de uva</p>	

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

33ª Semana (01/10 à 05/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral <u>Leite com achocolatado</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Mamão	Pão massinha integral com ovos mexidos Suco de uva	Biscoito salgado integral <u>Leite com achocolatado</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Banana	<u>Pão fatiado integral e orégano (pronto) com queijo COM PATÊ DE SARDINHA</u> , tomate e orégano Suco de laranja	Pão de ló de laranja <u>Leite com achocolatado</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Melão
Almoço	Ovos mexidos com tomate Macarrão Integral ao sugo Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Peixe empanado assado Purê de batata doce com batata inglesa Feijão preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho Verduras da horta	Carne moída a jardineira Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Farofa de couve com germen de trigo Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Carne iscas acebolada Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Brócolis refogado Salada de tomate e pepino Salada de alface + rúcula Verduras da horta	
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate <u>Vitamina de banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	<u>Creme de chocolate</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE e maçã Biscoito salgado integral	Torta salgada Suco de maracujá Melão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) com creme de ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	

(1) ver receita avulsa do molho de tomate I

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

34ª Semana (08/10 à 12/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce Vitamina de banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE biscoito salgado integral Banana branca	Pão fatiado inhame e linhaça (pronto) com DOCE DE FRUTAS Leite com achocolatado FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Biscoito doce integral Vitamina de banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE com canela Goiaba	FERIADO
Almoço	Carne de panela (acém) Macarrão integral ao alho e óleo Feijão preto Salada de repolho Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Sardinha ao molho Purê de batata FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne moída ao sugo Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Feijão carioca Salada de brócolis Salada de rúcula com tomate Verduras da horta	Carne suína ensopada Aipim refogado Feijão preto Salada de alface Salada de couve-flor Verduras da horta	
Lanche da tarde	Torta salgada* Suco de uva Laranja	Pão de ló de laranja Leite com achocolatado FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) com creme de ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	

* Molho I – receita avulsa

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

35ª Semana (15/10 à 19/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Biscoito doce integral <u>Leite com achocolatado</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Pão massinha integral com mel <u>Leite com achocolatado</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Biscoito doce integral <u>Leite com achocolatado</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Banana	<u>Pão fatiado de orégano com PATÊ DE SARDINHA</u> e tomate Suco de uva
Almoço		Ovos cozidos com cheiro verde da horta Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne de panela (Acém) Purê de aipim Feijão preto Abóbora refogada Feijão preto Salada de repolho Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída ao sugo Macarrão integral à primavera Salada de repolho roxo Salada verde (alface+rúcula+agrião) Verduras da horta	
Lanche da tarde		Pão de ló de laranja <u>Leite com achocolatado</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	<u>Creme de chocolate</u> FEITO COM LEITE SEM LACTOSE com biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, manga e laranja) salpicado com canela Biscoito salgado integral	