

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente aos Anos letivos: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana	Macarronada integral* Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40 g, melão 30g) com Iogurte	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas* Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<b><u>FERIADO</u></b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b><u>DIA DO PROFESSOR</u></b>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\* UTILIZAR MOLHO DE TOMATE CASEIRO – VER RECEITUÁRIO

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA AABB**  
**Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/09/2018**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Macarronada integral Salada de cenoura Verduras da Horta	-	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana branca	-	Carne suína ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta
Semana 32 01/10 à 05/10	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	-	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	-	Iogurte Biscoito doce integral Banana
Semana 34 08/10 à 12/10	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de Repolho verde Verduras da Horta	-	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	-	<b><u>FERIADO</u></b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b><u>DIA DO PROFESSOR</u></b>	-	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	-	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO PRONATEC**

**Referente ao Período: outubro/2018**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1.ª Semana</b>	Biscoito doce integral e Leite com achocolatado	Biscoito sequilho Leite	Banana leite com achocolatado	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Biscoito Salgado e leite com achocolatado
<b>2.ª Semana</b>	Biscoito Sequilho Leite	Biscoito doce integral e Suco de uva	Banana Leite com achocolatado	Pão massinha integral com mel Suco de laranja	Biscoito doce integral e Leite com achocolatado
<b>3.ª Semana</b>	Biscoito doce integral e Leite com achocolatado	Biscoito Sequilho e Suco de uva	Pão massinha integral com doce de banana Suco de maracujá	Banana Leite com achocolatado	<b>FERIADO</b>
<b>4.ª Semana</b>	<b>Dia do professor</b>	Biscoito salgado integral Leite	Banana Leite com achocolatado	Pão fatiado integral com mel Suco de uva	Maçã Leite com achocolatado

Per capita:

Banana: 120g

Suco: 180 ml = Uva: 60 ml / maracujá: 20ml / Laranja: 60ml

Pão: 50g

Doce e melado= 20g

Leite com achocolatado= 160ml/ 20g

Biscoito 30g

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA**  
 Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO AIPIM COZIDO</u> Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN COM OVOS MEXIDOS</u> <u>LEITE BANANA</u>
Semana 33 01/10 à 05/10	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã) com iogurte	<u>ISCAS COM LEGUMES AIPIM COZIDO</u> Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN com Mel</u> Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>ISCAS COM LEGUMES AIPIM COZIDO</u> Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN com queijo, tomate e orégano</u> <u>LEITE BANANA</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 35 15/10 à 19/10	<u>DIA DO PROFESSOR</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com creme de ovos	Sanduíche natural ( <u>PÃO SEM GLÚTEN com SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de maracujá

\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM BEBIDA DE SOJA</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Biscoito doce integral <b>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</b> banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos <b>BEBIDA DE SOJA MAÇÃ</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</b> Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <b>CREME DE ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</b>
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</b> Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <b>MEL BEBIDA DE SOJA BANANA</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</b> Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <b>CREME DE BEBIDA DE SOJA ADOÇADO COM BANANA</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <b>SARDINHA</b> , alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <b>CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <b>MEL</b> Vitamina de banana e canela <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com creme de ovos <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DIABETES**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u> Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã*
Semana 33 01/10 à 05/10	<u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u> Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <u>CREME BRANCO</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>GELÉIA DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET COM LEITE</u>
Semana 34 08/10 à 12/10	<u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u> Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde <u>Verduras da Horta</u>	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface <u>Verduras da Horta</u>	Pão massinha integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela*	<u>FERIADO</u>
Semana 35 15/10 à 19/10	<u>DIA DO PROFESSOR</u>	<u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u> <u>BISCOITO DOCE DIET</u> Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <u>CREME BRANCO</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá <u>SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE</u>

\* NÃO POSSUI AÇÚCAR NO RECEITUÁRIO PADRÃO  
ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	<b>CREME DE CHOCOLATE COM BEBIDA DE ARROZ BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ</b> Banana	<b>CARNE MOÍDA AO MOLHO AIPIM COZIDO</b> Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo	<b>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ BANANA</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ</b> Maçã	<b>CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	Salada de fruta (banana, mamão, maçã) com <b>CREME DE BEBIDA DE ARROZ ADOÇADO COM BANANA</b>	<b>ISCAS COM LEGUMES AIPIM COZIDO</b> Salada de pepino Salada de couve com tomate	<b>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ BANANA</b>
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	<b>ISCAS COM LEGUMES AIPIM COZIDO</b> Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	<b>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ BANANA</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE ARROZ</b> Maçã	<b>CARNE MOÍDA AO MOLHO AIPIM COZIDO</b> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <b>CREME BRANCO COM BEBIDA DE ARROZ</b>	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Suco de maracujá

O óleo de girassol tem contaminação por soja. Não usar óleo para o preparo da refeição deste cardápio.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ACHOCOLATADO DIET NÃO POSSUI SOJA



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> banana	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN COM OVOS MEXIDOS</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 33 01/10 à 05/10	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã) com <u>CREME BRANCO ADOÇADO COM BANANA</u>	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN com GELÉIA DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE</u>
Semana 34 08/10 à 12/10	<u>ACHOCOLATADO DIET</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN com queijo, tomate e orégano</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 35 15/10 à 19/10	<u>DIA DO PROFESSOR</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <u>CREME BRANCO ADOÇADO COM BANANA</u>	Sanduíche natural ( <u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de maracujá <u>SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE</u>

\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	<p>Creme de chocolate <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>  <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>  Maçã</p>	<p>Sopa de mandioca com carne suína  Verduras da Horta</p>	<p><b>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</b>  <b>LEITE SEM LACTOSE</b>  com achocolatado  banana</p>	<p><b>CARNE MOÍDA AO MOLHO</b>  <b>AIPIM COZIDO</b>  Salada de couve-flor  Salada de repolho verde e roxo  Verduras da Horta</p>	<p><b>PÃO SEM GLÚTEN COM OVOS MEXIDOS</b>  <b>LEITE SEM LACTOSE</b>  <b>BANANA</b></p>
Semana 33 01/10 à 05/10	<p><b>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</b>  <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado  Maçã</p>	<p>Sardinha ao molho  Aipim cozido  Feijão Preto  Salada de beterraba  Salada de cenoura ralada  Verduras da Horta</p>	<p>Salada de fruta (banana, mamão, maçã) com  <b>CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE</b></p>	<p><b>ISCAS COM LEGUMES</b>  <b>AIPIM COZIDO</b>  Salada de pepino  Salada de couve com tomate  Verduras da Horta</p>	<p><b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com Mel  <b>LEITE SEM LACTOSE</b>  com achocolatado</p>
Semana 34 08/10 à 12/10	<p><b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado  <b>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</b>  Laranja</p>	<p>Carne suína refogada  Aipim cozido  Feijão Preto  Salada de cenoura ralada  Salada de repolho verde  Verduras da Horta</p>	<p><b>ISCAS COM LEGUMES</b>  <b>AIPIM COZIDO</b>  Abóbora refogada  Salada de alface  Verduras da Horta</p>	<p><b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com MEL  <b>LEITE SEM LACTOSE</b>  <b>BANANA</b></p>	<p align="center"><b>FERIADO</b></p>
Semana 35 15/10 à 19/10	<p align="center"><b>DIA DO PROFESSOR</b></p>	<p><b>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</b>  <b>LEITE SEM LACTOSE</b>  com achocolatado  Maçã</p>	<p><b>CARNE MOÍDA AO MOLHO</b>  <b>AIPIM COZIDO</b>  Salada de beterraba  Salada de cenoura ralada  Verduras da Horta</p>	<p>Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão)  com creme de ovos <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b></p>	<p>Sanduíche natural (<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com <b>SARDINHA</b>, alface e cenoura)  Suco de maracujá</p>

**\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR**  
**Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM BEBIDA DE SOJA</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Biscoito doce integral <b>BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO</b> banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com <b>CARNE MOÍDA</b> <b>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADO</b> <b>MAÇÃ</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO</b> Maçã	<b>CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <b>CREME DE ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO</b>
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO</b> Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <b>MEL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADO</b> <b>MAÇÃ</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO</b> Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <b>CREME DE BEBIDA DE SOJA ADOÇADO COM BANANA</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <b>CARNE MOÍDA</b> , alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína <b>Verduras da Horta</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>Pão massinha integral com</u></b> <b><u>CARNE MOIDA</u></b> <b><u>LEITE</u></b> <b><u>BANANA</u></b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com iogurte	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com Mel Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha com queijo, tomate e orégano <b><u>LEITE</u></b> <b><u>BANANA</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b><u>DIA DO PROFESSOR</u></b>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <b><u>CREME BRANCO</u></b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá

**NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 32</b> 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com <b>CARNE MOIDA</b> <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <b>BANANA</b>
<b>Semana 33</b> 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <b>CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado
<b>Semana 34</b> 08/10 à 12/10	<b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <b>MEL</b> <b>LEITE SEM LACTOSE</b> <b>BANANA</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Semana 35</b> 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com creme de ovos <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	<b>CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <b>CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <b>MEL</b> Vitamina de banana e canela <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com creme de ovos <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <b>CARNE MOÍDA</b> , alface e cenoura) Suco de maracujá

**NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína <b>Verduras da Horta</b>	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	<b>CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40 g, melão 30g) com Iogurte	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com Mel Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<b><u>FERIADO</u></b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b><u>DIA DO PROFESSOR</u></b>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <b>QUEIJO</b> , alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	<u>CREME BRANCO</u> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>LEITE</u> Biscoito doce integral Banana	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO</u> Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <u>LEITE</u> Maçã	<u>SARDINHA REFOGADA</u> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40g, melão 30g) com Iogurte	<u>MACARRÃO COM LEGUMES E ISCAS</u> Salada de pepino <u>SALADA DE COUVE</u> Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <u>LEITE</u>
Semana 34 08/10 à 12/10	<u>LEITE</u> Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>MACARRÃO COM LEGUMES E ISCAS</u> Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha <u>COM QUEIJO E ORÉGANO</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 35 15/10 à 19/10	<u>DIA DO PROFESSOR</u>	Biscoito doce integral <u>LEITE</u> Maçã	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>MACARRÃO ALHO E ÓLEO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de maracujá

**NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	<b>CREME DE CHOCOLATE DIET COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<b>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito doce integral Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <b>CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <b>MEL</b> Vitamina de banana e canela <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	<b>ACHOCOLATADO DIET COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito doce integral Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com creme de ovos <b>COM LEITE SEM LACTOSE ADOÇADO COM BANANA</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá <b>SEM AÇÚCAR</b>

\*Utilizar a banana para adoçar o creme

\*\* JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO**  
Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40 g, melão 30g) com Iogurte	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<u>FERIADO</u>
Semana 35 15/10 à 19/10	<u>DIA DO PROFESSOR</u>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <u>CARNE MOÍDA</u> , alface e cenoura) Suco de maracujá

\*NÃO UTILIZAR COLORAU Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos  
 Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	<b>CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40 g, melão 30g) com iogurte	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com Mel Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<b><u>FERIADO</u></b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b><u>DIA DO PROFESSOR</u></b>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <b>CARNE MOÍDA</b> , alface e cenoura) Suco de maracujá

NOSSOS CARDÁPIO NÃO POSSUEM CORANTE ARTIFICIAL. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL).

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Leite com achocolatado <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã
Semana 33 01/10 à 05/10	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Leite com achocolatado Maçã	<b>CARNE MOÍDA AO</b> <b>MOLHO</b> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40 g, melão 30g) com Iogurte	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<b><u>FERIADO</u></b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b><u>DIA DO PROFESSOR</u></b>	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Leite com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral <b>QUEIJO</b> , alface e cenoura) Suco de maracujá

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <b>CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <b>MEL</b> Vitamina de banana e canela <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com creme de ovos <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA**  
Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM LEITE DESNATADO</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<b>LEITE DESNATADO</b> com achocolatado Biscoito doce integral Banana	Macarronada integral* Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã <b>COM LEITE DESNATADO</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>LEITE DESNATADO</b> com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40 g, melão 30g) <b>com CREME BRANCO COM LEITE DESNATADO</b>	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>LEITE DESNATADO</b> com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>LEITE DESNATADO</b> com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas* Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela <b>COM LEITE DESNATADO</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE DESNATADO</b> com achocolatado Maçã	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com creme de ovos <b>COM LEITE DESNATADO</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**Sem alterações. Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO À CARNE SUÍNA E DERIVADOS E ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E OVOS**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com <u>ISCAS BOVINAS</u> Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana	Macarronada integral* Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>CARNE MOÍDA</u> Vitamina de banana e maçã
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40 g, melão 30g) com Iogurte	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas* Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<u>FERIADO</u>
Semana 35 15/10 à 19/10	<u>DIA DO PROFESSOR</u>	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com <u>CREME BRANCO</u>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>CARNE MOÍDA</u> alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	<p>Creme de chocolate  <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>                      Maçã</p>	<p>Sopa de mandioca com carne suína                      Verduras da Horta</p>	<p><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>                      Leite com achocolatado                      Banana</p>	<p><u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u>  <u>AIPIM COZIDO</u>                      Salada de couve-flor                      Salada de repolho verde e roxo                      Verduras da Horta</p>	<p><u>PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO OU MEL</u>  <u>LEITE</u>  <u>BANANA</u></p>
Semana 33 01/10 à 05/10	<p><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>                      Leite com achocolatado                      maçã</p>	<p><u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u>                      Aipim cozido                      Feijão Preto                      Salada de beterraba                      Salada de cenoura ralada                      Verduras da Horta</p>	<p>Salada de fruta (banana, mamão, maçã) com iogurte</p>	<p><u>ISCAS COM LEGUMES</u>  <u>AIPIM COZIDO</u>                      Salada de pepino                      Salada de couve com tomate                      Verduras da Horta</p>	<p><u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com Mel                      Leite com achocolatado</p>
Semana 34 08/10 à 12/10	<p>Leite com achocolatado  <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>                      Laranja</p>	<p>Carne suína refogada                      Aipim cozido                      Feijão Preto                      Salada de cenoura ralada                      Salada de repolho verde                      Verduras da Horta</p>	<p><u>ISCAS COM LEGUMES</u>  <u>AIPIM COZIDO</u>                      Abóbora refogada                      Salada de alface                      Verduras da Horta</p>	<p><u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano  <u>LEITE</u>  <u>BANANA</u></p>	<p align="center"><u>FERIADO</u></p>
Semana 35 15/10 à 19/10	<p align="center"><u>DIA DO PROFESSOR</u></p>	<p><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>                      Leite com achocolatado                      Maçã</p>	<p><u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u>  <u>AIPIM COZIDO</u>                      Salada de beterraba                      Salada de cenoura ralada                      Verduras da Horta</p>	<p>Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <u>CREME BRANCO</u></p>	<p>Sanduíche natural (<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>CARNE MOÍDA</u>, alface e cenoura)                      Suco de maracujá</p>

• nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	<u>CREME DE CHOCOLATE COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Banana	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN COM OVOS MEXIDOS</u> <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>
Semana 33 01/10 à 05/10	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã) com <u>CREME DE ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u>	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com MEL <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BANANA</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 35 15/10 à 19/10	<u>DIA DO PROFESSOR</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Maçã	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <u>CREME DE BEBIDA DE SOJA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u>	Sanduíche natural ( <u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de maracujá

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	<b>CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <b>CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com Mel <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão massinha com <b>MEL</b> Vitamina de banana e canela <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com creme de ovos <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <b>CARNE MOÍDA</b> , alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Leite com achocolatado <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Banana	Macarronada integral* Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos Vitamina de banana e maçã
Semana 33 01/10 à 05/10	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Leite com achocolatado Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, mamão 30g, maçã 40 g, melão 30g) com Iogurte	Macarrão integral à primavera com iscas* Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel Leite com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	Leite com achocolatado <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas* Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana e canela	<b><u>FERIADO</u></b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b><u>DIA DO PROFESSOR</u></b>	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Leite com achocolatado Maçã	Macarronada integral* Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, maçã 40g, abacaxi 30g, melão 30g) com creme de ovos	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral Maçã	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Biscoito doce integral <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</u> banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>MAÇÃ</u>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, mamão, maçã, melão) com <u>CREME DE ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</u>
Semana 34 08/10 à 12/10	<u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito doce integral Laranja	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <u>MEL BEBIDA DE SOJA BANANA</u>	<u>FERIADO</u>
Semana 35 15/10 à 19/10	<u>DIA DO PROFESSOR</u>	Biscoito doce integral <u>ACHOCOLATADO DIET COM BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã, abacaxi, melão) com <u>CREME DE BEBIDA DE SOJA ADOÇADO COM BANANA</u>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com <u>SARDINHA</u> , alface e cenoura) Suco de maracujá

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

**NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALIMENTOS ÁCIDOS**

Referente ao Período: 24/09/2018 à 19/10/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 24/09 à 28/09	Creme de chocolate <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> Biscoito salgado integral <b>BANANA</b>	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Banana	Macarronada integral Salada de couve-flor Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão massinha integral com ovos mexidos <b>VITAMINA DE BANANA COM LEITE SEM LACTOSE</b>
Semana 33 01/10 à 05/10	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado <b>BANANA</b>	Sardinha ao molho Aipim cozido Feijão Preto Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta <b>(BANANA, MAMÃO E MELÃO) com CREME BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de pepino Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral com Mel <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado
Semana 34 08/10 à 12/10	<b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado Biscoito doce integral <b>MELÃO</b>	Carne suína refogada Aipim cozido Feijão Preto Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Abóbora refogada Salada de alface Verduras da Horta	Pão massinha com <b>MEL</b> Vitamina de banana e canela <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	<b>FERIADO</b>
Semana 35 15/10 à 19/10	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com achocolatado <b>MELÃO</b>	Macarronada integral Salada de beterraba Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de fruta <b>(BANANA, MAÇÃ E MELÃO)</b> com creme de ovos <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) <b>SUCO DE MELÃO</b>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos