

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>ZERO LACTOSE</u> Maçã	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Inhame e linhaça com mel (2) <u>Achocolatado FEITO</u> <u>COM LEITE ZERO</u> <u>LACTOSE</u>	Sopa de Feijão Banana Branca Verduras da Horta	<u>Vitamina de banana e</u> <u>mamão FEITO COM</u> <u>LEITE ZERO</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito doce
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	Peixe empanado assado <u>Purê de batata inglesa</u> <u>FEITO COM LEITE ZERO</u> <u>LACTOSE</u> Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) <u>com creme de ovos</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>ZERO LACTOSE</u>	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão de Inhame e linhaça com doce de banana <u>Leite Achocolatado</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>ZERO LACTOSE</u>
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u>	<u>Pão de orégano PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de laranja	Peixe assado empanado Purê misto com germe de trigo <u>FEITO COM LEITE</u> <u>ZERO LACTOSE</u> Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>ZERO LACTOSE</u> Biscoito salgado	Acém ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão massinha com ovos mexidos Suco de uva	Pão de ló de chocolate Suco de maracujá (Aniversariantes do Mês Julho)

* Todos os purês devem ser feitos sem leite

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 24/09 à 19/10/2018

APLV – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA ORIGINAL</u> Maçã	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Inhame e linhaça com mel (2) <u>Leite Achocolatado</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA ORIGINAL</u>	Sopa de Feijão Banana Branca Verduras da Horta	Biscoito doce <u>Leite Achocolatado</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA ORIGINAL</u>
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	Peixe empanado assado Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) <u>com creme de ovos</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u>	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão de Inhame e linhaça com doce de banana <u>Leite Achocolatado</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u>
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) BEBIDA DE SOJA SABORES VARIADOS	<u>Pão de orégano com PATÊ</u> <u>DE SARDINHA</u> Suco de laranja	Peixe assado empanado Purê misto com germe de trigo Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u> Biscoito salgado	Acém ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão massinha com ovos mexidos Suco de uva	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>COM CREME DE</u> <u>MAÇÃ FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> (Aniversariantes do Mês Julho)

* Todos os purês devem ser feitos sem leite

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/09 à 19/10/2018

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	<u>Creme de chocolate</u> <u>DIET</u> Maçã	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>Pão de Inhame e linhaça</u> <u>COM GELÉIA DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	Sopa de Feijão Banana Branca Verduras da Horta	<u>Vitamina de banana e</u> <u>mamão SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u>
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	Peixe empanado assado Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) <u>COM CREME DE</u> <u>MAÇÃ (sem açúcar)</u>	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>Pão de Inhame e</u> <u>linhaça COM GELÉIA</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) <u>COM CREME DE</u> <u>BANANA (sem açúcar)</u>	Pão de orégano com queijo e tomate <u>Suco de laranja NÃO</u> <u>ADOÇAR ou adoçar com</u> <u>adoçante</u>	Peixe assado empanado Purê misto com germe de trigo Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		<u>Creme de chocolate DIET</u> Biscoito salgado	Acém ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão massinha com ovos mexidos <u>Suco de uva NÃO</u> <u>ADOÇAR ou adoçar</u> <u>com adoçante</u>	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>Suco de maracujá</u> <u>NÃO ADOÇAR ou</u> <u>adoçar com adoçante</u> (Aniversariantes do Mês Julho)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	Creme de chocolate Maçã	<u>GUISADO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>COM COM MEL (1)</u> Leite Achocolatado	<u>Sopa de Feijão SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Banana Branca <u>Verduras da Horta</u>	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>ACHOCOLALATADO</u> <u>banana e mamão</u>
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína <u>Verduras da Horta</u>	<u>Peixe assado (NÃO</u> <u>EMPANHAR)</u> Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida <u>Verduras da Horta</u>	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) com creme de ovos	<u>GUISADO</u> <u>PURÊ DE BATATA</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>COM doce de banana</u> <u>(1)</u> Leite Achocolatado
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de vagem Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) Iogurte	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com queijo e tomate Suco de laranja	<u>Peixe assado (NÃO</u> <u>EMPANHAR)</u> <u>Purê misto SEM</u> <u>GERME DE TRIGO</u> Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		Creme de chocolate <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	Acém ao molho de tomate <u>PURÊ DE BATATA</u> Salada de brócolis Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com ovos mexidos Suco de uva	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá (Aniversariantes do Mês Julho)

(1) Abrir um pote novo de mel/doce de frutas e preparar primeiro o pão da criança com doença celíaca

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 24/09 à 19/10/2018

APLV E DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	<u>Creme de chocolate</u> <u>DIET FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>ORIGINAL</u> Maçã	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>Pão de Inham e linhaça</u> <u>com PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> <u>Achocolatado DIET</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA ORIGINAL</u>	Sopa de Feijão Banana Branca Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>Achocolatado DIET</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA ORIGINAL</u>
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	Peixe empanado assado Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) <u>COM CREME DE</u> <u>MAÇA (sem açúcar)</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u>	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>Pão de Inham e</u> <u>linhaça COM OVOS</u> <u>MEXIDOS</u> <u>Achocolatado DIET</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u>
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) <u>COM CREME DE</u> <u>BANANA (sem açúcar)</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE AVEIA</u>	<u>Pão de orégano com PATÊ</u> <u>DE SARDINHA</u> <u>Suco de laranja SEM</u> <u>ACÚCAR ou adoçado com</u> <u>adoçante</u>	Peixe assado empanado Purê misto com germe de trigo Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		<u>Creme de chocolate</u> <u>DIET FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Biscoito salgado	Acém ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão massinha com ovos mexidos Suco de uva <u>SEM</u> <u>ACÚCAR ou adoçado</u> <u>com adoçante</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>CREME DE MAÇA</u> <u>(sem açúcar) FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>AVEIA</u> (Aniversariantes do Mês Julho)

* Todos os purês devem ser feitos sem leite

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/09 à 19/10/2018

APLV, ALERGIA À SOJA E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE ARROZ</u> Maçã	<u>GUISADO</u> <u>BATATA COZIDA</u> Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> com <u>Maçã e</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>Sopa de Feijão SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Banana Branca Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> <u>banana e mamão</u>
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) <u>com creme de ovos</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE ARROZ</u>	<u>GUISADO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> COM <u>BANANA E</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u>
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada <u>PURÊ DE BATATA</u> Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) <u>com CEREAL DE</u> <u>MILHO SEM GLÚTEN+</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê misto SEM germe de</u> <u>trigo e SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE ARROZ</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	Acém ao molho de tomate <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE ARROZ</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>com CEREAL DE</u> <u>MILHO SEM GLÚTEN e</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> (Aniversariantes do Mês Julho)

***Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol apresenta contaminação por soja.**
TODOS OS PURÊS devem ser feitos SEM LEITE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Maçã	<u>GUISADO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>COM COM MEL (1)</u> Leite Achocolatado <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	<u>Sopa de Feijão SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Banana Branca <u>Verduras da Horta</u>	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Leite Achocolatado <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> <u>banana e mamão</u>
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína <u>Verduras da Horta</u>	<u>Peixe assado (NÃO</u> <u>EMPANHAR)</u> Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida <u>Verduras da Horta</u>	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) com creme de ovos <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	<u>GUISADO</u> <u>PURÊ DE BATATA</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> <u>COM doce de banana</u> <u>(1)</u> Leite Achocolatado <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de vagem Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) <u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN com</u> <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de laranja	<u>Peixe assado (NÃO</u> <u>EMPANHAR)</u> <u>Purê misto SEM GERME</u> <u>DE TRIGO</u> Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	Acém ao molho de tomate <u>PURÊ DE BATATA</u> Salada de brócolis Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com ovos mexidos Suco de uva	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá (Aniversariantes do Mês Julho)

(1) Abrir um pote novo de mel/doce de frutas e preparar primeiro o pão da criança com doença celíaca
TODOS OS PURÊS devem ser feitos SEM LEITE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/09 à 19/10/2018

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	Creme de chocolate Maçã	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Inhame e linhaça com mel (2) Leite Achocolatado	Sopa de Feijão (1) Banana Branca Verduras da Horta	Biscoito doce <u>LEITE</u> <u>MAMÃO+BANANA</u>
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	<u>Peixe assado (NÃO EMPANAR)</u> Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) <u>COM CREME</u> <u>DE MAÇÃ</u>	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão de Inhame com linhaça e doce de banana Leite Achocolatado
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) Iogurte	Pão de orégano com queijo e tomate Suco de laranja	<u>Peixe assado (NÃO EMPANAR)</u> Purê misto com germe de trigo Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		Creme de chocolate Biscoito salgado	Acém ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>Pão massinha com QUEIJO</u> Suco de uva	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SALADA DE FRUTA</u> Suco de maracujá (Aniversariantes do Mês Julho)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/09 à 19/10/2018

ALERGIA À PEIXE E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	Creme de chocolate Maçã	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Inhame e linhaça com mel (2) Leite Achocolatado	Sopa de Feijão (1) Banana Branca Verduras da Horta	Vitamina de banana e mamão Biscoito doce
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	ISCAS BOVINAS AO MOLHO Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) com creme de ovos	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão de Inhame com linhaça e doce de banana Leite Achocolatado
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) Iogurte	Pão de orégano com queijo e tomate Suco de laranja	OVOS MEXIDOS Purê misto com germe de trigo Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		Creme de chocolate Biscoito salgado	Acém ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão massinha com ovos mexidos Suco de uva	Pão de ló de chocolate Suco de maracujá (Aniversariantes do Mês Julho)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/09 à 19/10/2018

ALERGIA AO TRIGO, FRUTOS DO MAR E BANANA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	Creme de chocolate Maçã	GUISADO AIPIM COZIDO Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN COM COM MEL (1) Leite Achocolatado	Sopa de Feijão SEM MACARRÃO MAMÃO Verduras da Horta	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN LEITE ACHOCOLATADO mamão
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	ISCAS BOVINAS AO MOLHO Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, laranja, abacaxi, manga) com creme de ovos	GUISADO PURÊ DE BATATA Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN COM doce de banana (1) Leite Achocolatado
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada AIPIM COZIDO Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, maçã e laranja) Iogurte	PÃO SEM GLÚTEN com queijo e tomate Suco de laranja	OVOS MEXIDOS Purê misto SEM GERME DE TRIGO Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		Creme de chocolate BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	Acém ao molho de tomate PURÊ DE BATATA Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com ovos mexidos Suco de uva	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Suco de maracujá (Aniversariantes do Mês Julho)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/09 à 19/10/2018

CONSTIPAÇÃO – RESTRIÇÃO AO ACHOCOLATADO E FEIJÃO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
32ª Semana (24/09 à 28/09)	<u>CREME DE OVOS</u> Maçã	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão de Inhame e linhaça com mel (2) <u>LEITE</u>	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> Banana Branca Verduras da Horta	Vitamina de banana e mamão Biscoito doce
33ª Semana (01/10 à 05/10)	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	Peixe empanado assado Purê de batata inglesa <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, manga) com creme de ovos	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão de Inhame com linhaça e doce de banana <u>LEITE OU</u> <u>VITAMINA DE</u> <u>FRUTAS</u>
34ª Semana (08/10 à 12/10)	Carne suína ensopada Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e laranja) Iogurte	Pão de orégano com queijo e tomate Suco de laranja	Peixe assado empanado Purê misto com germe de trigo <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FERIADO
35ª Semana (15/10 à 19/10)		<u>CREME DE MAÇÃ</u> Biscoito salgado	Acém ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de brócolis Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão massinha com ovos mexidos Suco de uva	<u>PÃO DE LÓ DE</u> <u>LARANJA</u> Suco de maracujá (Aniversariantes do Mês Julho)