

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

32ª Semana (24/09 à 28/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Goiaba	<u>Vitamina de banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>Pão de Inhamé e linhaça com mel</u> <u>Achocolatado FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> com maçã	Melão
Lanche 2	Carne suína com cenoura <u>Purê de batata inglesa FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarronada Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Peixe empanado <u>Purê Misto com germe de trigo FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da Horta	Sopa de Feijão (1) Verduras da Horta	Macarrão à Primavera com iscas Salada de pepino Salada de Alface com rúcula Verduras da Horta

(1)quem não tiver macarrão miúdo para sopa, usar macarrão parafuso

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

33ª Semana (01/10 à 05/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>Creme de chocolate FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com maçã	<u>Vitamina de banana FEITA</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Melão	Mamão	Goiaba	Salada de frutas (goiaba, banana, laranja, maçã) <u>Creme de ovos FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Lanche 2	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	Peixe empanado assado <u>Purê de batata inglesa FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA E</u> <u>PURÊ DE BATATA</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Macarronada Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	Acém ao molho de Tomate I (1) Aipim cozido Salada de tomate salada de alface

(1) – Ver receita avulsa do moho de tomate I

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

34ª Semana (08/10 à 12/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>(SABORES VARIADOS)</u> Melão	Pão de orégano <u>DOCE DE FRUTAS</u> <u>Vitamina de mamão FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> com maçã	Banana branca	FERIADO
Lanche 2	Carne suína ensopada Macarrão ao sugo (ver receita do molho I) Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Sopa de macarrão com carne Acém e legumes Verduras da Horta	Macarrão à Primavera com Iscas Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	Peixe empanado assado <u>Purê misto com germe de trigo FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	

* Molho I – receita avulsa

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 24/09 à 19/10/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

35ª Semana (15/10 à 19/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1		<u>Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> com maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	Pão massinha com ovos mexidos Suco de uva	Pão de ló de chocolate Suco de maracujá (Aniversariantes do Mês Julho)
Lanche 2		Sardinha ao molho Purê de batata inglesa com batata doce <u>SEM LEITE</u> Feijão preto Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Acém ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Salada de brócolis com couve-flor Verduras da Horta	Macarronada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da Horta	Sopa de feijão com Acém (1) Verduras da Horta

(1) Quem não tiver macarrão miúdo para sopa, usar macarrão parafuso