

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
Lanche 1		<u>Goiaba</u>		<u>Banana</u>		<u>Salada de Frutas</u> (<u>Banana, Melão, Maça</u>)		<u>Maça picada com canela</u>
	1P	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg	1 P	Banana 2 unid médias (80g) = 50mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg	1/3P	Maça 1 unidade (130g) = 17mg
					1/2 P	Melão 1 fatia média (90g) =25 mg	PL	Canela em pó
					1/3P	Maça 1 unidade (130g) = 17mg		
Lanche 2		<u>Purê de Batata Inglesa</u> <u>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Couve Refogada</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Purê de Batata Inglesa com cenoura</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Couve-flor</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u>
	2P	Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) =100mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg
			PL	Couve (Livre)	½ P	Batata Inglesa ½ unidade média (35g)=25 mg	1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg
	1/3 P	Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	PL	Repolho
	PL	Repolho Verde (Livre) Repolho Roxo (Livre)	PL	Alface (livre)	1P	Couve –Flor 1 rama (60gr) = 50mg	½ P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg
Total de Fenilalanina		166,60 mg		108,33 mg		179,00 mg		117,00 mg
								97,85mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1		<u>Maçã e melão picados</u>		<u>Melão e Banana</u>		<u>Mamão</u>		<u>Goiaba</u>		<u>Salada de Frutas (Goiaba, Laranja, Maçã)</u>
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	1/2 P	Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1 P	Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1P	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg	1/2 P	Goiaba 1/2 unidade pequena (60g)=25mg
	1/2 P	Melão 1 fatia média (90g) = 25 mg	1/2	Banana 1 unid média (40g) = 25 mg					1/3 P	Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg
									1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg
Lanche 2		<u>Aipim com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Purê de Batata Inglesa</u> <u>Salada de Abóbora</u> <u>Salada de Brócolis</u>		<u>Purê de batata inglesa</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u>		<u>Arroz ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Couve-flor Cozida</u>		<u>Aipim com molho vermelho</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	1 P	Batata Inglesa 1 unidade média (70g)=50 mg	1 P	Batata inglesa 1/2 unid. média (70g) = 50mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg
	1/2 P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Abóbora 1 CSch (36g)=25mg	PL	Alface (Livre)	1/4 P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg
	PL	Repolho (livre)	1/3P	Brócolis 1CSch (10g)=16,6mg	1/3P	Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg	1/3 P	Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66 mg	PL	Alface (livre)
Total de Fenilalanina		108,33 mg		141,6 mg		116,60 mg		112,49 mg		134 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 08/10 à 11/10/2018 (34ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
Lanche 1		<u>Melão e Banana</u>		<u>Mamão</u>		<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Banana branca</u>
½ P		Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1 P	Mamão 1 fatia (170g) = 50mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	1 P	Banana 2 unid médias(80g) = 50mg
½ P		Banana 1 unid médias(40g) = 25mg			PL	Canela em pó		
Lanche 2		<u>Arroz com molho</u> <u>Salada de Vagem Cozida</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Purê de Batata Inglesa com cenoura</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u>
2/3 P		Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	½ P	Batata Inglesa ½ unidade média (35g)=25 mg
½ P		Vagem 2CSch (40g)=25mg	1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg
PL		Repolho Roxo (Livre)	PL	Repolho	1 P	Alface (livre)	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg
			½ P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg			¼ P	Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg
Total de Fenilalanina		108,33 mg		150 mg		92 mg		125,00 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1			1/3P	<u>Maçã picada com canela</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	¼ P	<u>Frutas Picadas (Banana, Mamão e Abacaxi) com Canela</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg	1 P	<u>Mamão</u> Mamão 1 fatia média (170g) = 50m	¼ P	<u>Salada de frutas (banana, laranja, mamão, maçã)</u> Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg
			PL	Canela em pó	½ P	Mamão ½ fatia (85g) =25mg			½ P	Laranja ½ unid (45g) = 25mg
					¼ P	Abacaxi 1/2 fatia (37,5) = 12,5mg			½ P	Mamão ½ fatia média (85g) = 25mg
					PL	Canela em Pó			1/6 P	Maçã ½ unid média (65g) = 8,33 mg
Lanche 2			2/3 P	<u>Arroz com molho</u> <u>Batata Inglesa</u> <u>Salada de Vagem</u> <u>Salada de Repolho</u> Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	<u>Aipim Cozido</u> <u>Salada de Couve-flor</u> <u>Salada de Brócolis</u> Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2 P	<u>Batata Inglesa com Tempero Verde da Horta</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u> <u>Salada de pepino</u> Batata Inglesa 1 Unidade Média (140g) =100mg	½ P	<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> Cenoura 2C sopa (50g) =25mg
			½ P	Batata Inglesa ½ unidade média (35g)=25 mg	1/3 P	Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66mg	1/3P	Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg	1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg
			1/2P	Vagem 2CSch (40g)=25mg	1/3 P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg	¼ P	Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg	PL	Repolho
			PL	Repolho Roxo (Livre)					½ P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg.
Total de Fenilalanina				100,32 mg		132.82 mg		179,10 mg		170,83 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO