

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

32ª Semana (24/09 à 28/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Goiaba	<u>BANANA</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com mel (1) <u>Achocolatado FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> maçã	Melão
Lanche 2	Carne suína com cenoura Purê de batata inglesa <u>FEITO COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO</u> (não empanar) Purê Misto <u>SEM</u> <u>GERME</u> de trigo <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da Horta	Sopa de Feijão (1) <u>SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>PURÊ DE BATATA</u> <u>INGLESA COM</u> <u>BATATA DOCE</u> (receita não tem leite) Salada de pepino Salada de Alface com rúcula Verduras da Horta

(1) abrir um pote novo de mel, preparar primeiro o pão da criança celíaca, depois o pão das demais crianças.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

33ª Semana (01/10 à 05/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> com maçã	<u>BANANA + MELÃO LEITESEM LACTOSE</u>	Mamão	Goiaba	Salada de frutas (goiaba, banana, laranja, maçã) <u>Creme de ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Lanche 2	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	<u>Madalena FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>GUISADO AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	Acém ao molho de Tomate I (1) Aipim cozido Salada de tomate salada de alface

(1) – Ver receita avulsa do mofo de tomate I

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

34ª Semana (08/10 à 12/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	<u>PÃO SEM GLÚTEN COM</u> <u>DOCE DE FRUTAS (1)</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>BANANA</u>	<u>Creme de chocolate</u> <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> com maçã	Banana branca	FERIADO
Lanche 2	Carne suína ensopada <u>PURÊ DE BATATA</u> <u>INGLESA FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>Sopa de carne acém e</u> <u>legumes (SEM</u> <u>MACARRÃO)</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS À</u> <u>PRIMAVERA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO (não</u> <u>empanar)</u> <u>Purê misto SEM</u> <u>germe de trigo feito</u> <u>com leite sem lactose</u> Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	

* Molho I – receita avulsa

(1) abrir um pote novo de doce de frutas, preparar primeiro o pão da criança celíaca, depois o pão das demais crianças.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

35ª Semana (15/10 à 19/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1		<u>Creme de chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com ovos mexidos (1) Suco de uva	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Suco de maracujá <i>(Aniversariantes do Mês Julho)</i>
Lanche 2		Sardinha ao molho Purê de batata inglesa com batata doce (receita não tem leite) Feijão preto Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Acém ao molho de tomate <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de brócolis com couve-flor Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO PURÊ DE BATATA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão com Acém (SEM MACARRÃO)</u> Verduras da Horta

(1) preparar primeiro o pão da criança celíaca, depois o pão das demais crianças.