

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

32ª Semana (24/09 à 28/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Goiaba	<u>BANANA</u> <u>LEITE</u>	<u>PÃO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com mel (1) Achocolatado	Creme de chocolate com maçã	Melão
Lanche 2	Carne suína com cenoura Purê de batata inglesa Salada de Repolho verde com repolho roxo Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Couve manteiga refogada Salada de alface Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ASSADO</u> (não empanar) <u>Purê Misto SEM</u> <u>GERME de trigo</u> Feijão Carioca Salada de tomate Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>Sopa de Feijão (1)</u> <u>SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>PURÊ DE BATATA</u> <u>INGLESA COM</u> <u>BATATA DOCE</u> Salada de pepino Salada de Alface com rúcula Verduras da Horta

(1) abrir um pote novo de mel, preparar primeiro o pão da criança celíaca, depois o pão das demais crianças.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

33ª Semana (01/10 à 05/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de chocolate com maçã	<u>BANANA + MELÃO</u> <u>LEITE</u>	Mamão	Goiaba	Salada de frutas (goiaba, banana, laranja, maçã) <u>CREME DE BANANA</u>
Lanche 2	Sopa de mandioca (aipim) com carne suína Verduras da Horta	PEIXE ASSADO (não empanar) Purê de batata inglesa Feijão preto Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Madalena Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	<u>GUISADO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor Verduras da Horta	Acém ao molho de Tomate I (1) Aipim cozido Salada de tomate salada de alface

(1) – Ver receita avulsa do molho de tomate I

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

34ª Semana (08/10 à 12/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com queijo <u>ACHOCOLATADO</u> <u>BANANA</u>	Creme de chocolate com maçã	Banana branca	FERIADO
Lanche 2	Carne suína ensopada <u>PURÊ DE BATATA</u> <u>INGLESA</u> Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	<u>Sopa de carne acém e</u> <u>legumes (SEM</u> <u>MACARRÃO)</u> <u>Verduras da Horta</u>	<u>ISCAS À</u> <u>PRIMAVERA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de alface Salada de tomate <u>Verduras da Horta</u>	<u>PEIXE ASSADO (não</u> <u>empanar)</u> <u>Purê misto SEM</u> <u>germe de trigo</u> Feijão Preto Salada de beterraba Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	

* Molho 1 – receita avulsa

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 24/09 à 19/10/2018

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E AMENDOIM

35ª Semana (15/10 à 19/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1		Creme de chocolate com maçã	Salada de frutas (banana, abacaxi, manga e mamão)	<u>PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO</u> Suco de uva	<u>CREME DE MAÇÃ</u> Suco de maracujá <i>(Aniversariantes do Mês Julho)</i>
Lanche 2		Sardinha ao molho Purê de batata inglesa com batata doce Feijão preto Salada de vagem Salada de repolho roxo Verduras da Horta	Acém ao molho de tomate <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de brócolis com couve-flor Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>PURÊ DE BATATA</u> Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão com Acém (SEM MACARRÃO)</u> Verduras da Horta