

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM CARNE SUÍNA, PEIXE E FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achiocolatado Maçã	Pão de Inhame e linhaça** com tomate e queijo Vitamina de mamão com canela Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral Iogurte de Coco Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Banana Picada Creme de Chocolate
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	CARNE MOÍDA REFOGADA Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	ISCA BOVINA ENSOPADA Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Ló de Laranja Suco de Maracujá Melão	Abacaxi picado com creme de ovos	PAO DE INHAME E LINHAÇA COM MEL OU QUEIJO Suco de Maracujá Banana	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Mamão	Pão de Ló de Laranja Vitamina de Mamão com Canela Melão
Jantar	ISCA BOVINA ENSOPADA Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarronada Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com ISCA BOVINA e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escondidinho Repolho Roxo Verduras da Horta

**Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quarta-feira.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM CARNE SUÍNA, PEIXE E FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
 Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com creme de ovos	Pão Integral e Linhaça com Doce de Banana Leite com Achocolatado Mamão	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	Creme de Chocolate Banana
Almoço	MOÍDA REFOGADA Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Rafada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	CARNE MOÍDA ENSOPADA Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Ló de Chocolate Suco de Laranja Melão	Abacaxi picado com Creme de Ovos Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de Maçã com Canela	Pão Fatiado Integral e Orégano com QUEIJO OU MEL Suco de Laranja Goiaba	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de Banana, Mamão e Maçã com Canela
Jantar	MACARRONADA Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Escondidinho Salada de Abóbora Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM CARNE SUÍNA, PEIXE E FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de Mamão com Canela Maçã	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com Creme de Ovos	Creme de Chocolate Mamão	Pão de ló de Laranja Leite com Achioteado Goiaba	<u>FERIADO</u>
Almoço	<u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>OVOS MEXIDOS</u> Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Purê de Batata Inglesa Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO OU INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Pão Massinha Integral com mel Suco de Maracujá Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado integral Iogurte de Coco Maçã	
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – SEM CARNE SUÍNA, PEIXE E FRUTOS DO MAR E BEBIDA CAFEINADA
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DIA DOS PROFESSORES</u>	Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) Creme de Chocolate	Pão de Inham e Linhaça com Doce de Banana Suco de Maracujá Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	Pão de Ló de Laranja <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com Achocolatado Mamão
Almoço		Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moida com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Laranja Maçã	Abacaxi picado Creme de Chocolate	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Laranja	Pão de Ló de Laranja <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Uva Banana
Jantar		Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.