

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - RESTRIÇÃO AO AÇÚCAR PARA CRIANÇAS ENTRE 12 E 24 MESES**  
Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> Maçã	Vitamina de mamão com canela <u>SEM AÇÚCAR</u> Laranja	<u>GOIABA</u>	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	<u>BANANA ASSADA COM CANELA</u>
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA COM MELÃO) SALPICADA COM CANELA</u>	<u>CREME DE ABACAXI COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LARANJA</u>	<u>OMELETE COM LEGUMES</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Mamão	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> Vitamina de Mamão com Canela <u>SEM AÇÚCAR</u> Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarronada Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escondidinho Repolho Roxo Verduras da Horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - RESTRIÇÃO AO AÇÚCAR PARA CRIANÇAS ENTRE 12 E 24 MESES**  
 Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã) <b><u>CREME DE MAMÃO FEITO SEM AÇÚCAR</u></b>	<b><u>CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Mamão	Suco de Uva <b><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	<b><u>CREME DE BANANA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Rafada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<b><u>AIPIM ASSADO</u></b> Suco de Laranja <b><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Melão	<b><u>DUO DE FRUTAS (ABACAXIE LARANJA) SALPICADA COM CANELA</u></b>	<b><u>BANANA</u></b> Vitamina de Maçã com Canela <b><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	<b><u>BATATA DOCE COZIDA</u></b> Suco de Laranja Goiaba	<b><u>CREME DE MAMÃO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MACÃ</u></b>
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Escondidinho Salada de Abóbora Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - RESTRIÇÃO AO AÇÚCAR PARA CRIANÇAS ENTRE 12 E 24 MESES**  
 Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Vitamina de Mamão com Canela <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> Maçã	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) <b>SALPICADA COM CANELA</b>	<b>CREME DE MAMÃO LARANJA</b>	<b>CREME DE BANANA COM CANELA</b> Goiaba	
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	<b>FERIADO</b>
Lanche da tarde	<b>AIPIM ASSADO</b> Suco de Uva <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> Laranja	<b>OMELETE COM LEGUMES</b> Suco de Maracujá <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi)	<b>BATATA DOCE ASSADA</b> <b>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> Maçã	
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - RESTRIÇÃO AO AÇÚCAR PARA CRIANÇAS ENTRE 12 E 24 MESES**  
**Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)**

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>DIA DOS PROFESSORES</u></b>	Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja)	<b>BATATA DOCE ASSADA</b> Suco de Maracujá <b>SEM ADICÃO DE AÇÚCAR</b> Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	<b>CREME DE MAÇÃ SEM ADICÃO DE AÇÚCAR</b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Mamão
Almoço		Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		<b>CREME DE BANANA COM CANELA</b> Maçã	<b>CREME DE ABACAXI LARANJA</b>	<b>OMELETE</b> Suco de Uva <b>SEM ADICÃO DE AÇÚCAR</b> Laranja	<b>BANANA ASSADA COM CANELA</b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Uva <b>SEM ADICÃO DE AÇÚCAR</b>
Jantar		Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.