

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO (CEI MONTEIRO LOBATO)

Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32° Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
<u>, </u>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Pão de Inhame e linhaça	Biscoito Doce ou	Salada de Frutas (Manga,	Banana Picada	
	Integral	com tomate e queijo	Salgado Integral	Banana, Abacaxi, Laranja	Creme de Chocolate	
	Leite com Achocolatado	Vitamina de mamão com	Iogurte de Coco	e Maçã) salpicada com		
	Maçã	canela	Goiaba	canela		
		Laranja				
Almoço	Isca Bovina Refogada	Peixe Assado (Filé de	Carne Bovina (Acém)	Carne moida refogada	Carne Suína Ensopada	
	Aipim Cozido	Tilápia)	refogada	com brócolis	Macarrão ao Sugo	
	Feijão Preto	Macarrão ao Sugo	Purê de Aipim	Batata Inglesa Cozida com	Feijão	
	Abóbora Refogada	Feijão Preto	Feijão Preto	Açafrão	Salada de Vagem com	
	Salada de Beterraba	Salada de Couve	Salada de Brócolis	Feijão Carioca	Cenoura Cozida	
	Cozida	Salada de Cenoura Cozida	Cozido	Berinjela Refogada	Salada de Pepino	
	Salada de Repolho	Verduras da Horta	Salada de Tomate	Salada de Repolho Ralado	Verduras da horta	
	Verduras da Horta		Verduras da horta	Verduras da horta		
Lanche da tarde	Pão de Ló de Laranja	Abacaxi picado com	Torta Salgada	Pão Massinha Integral	Pão de Ló de Laranja	
	Suco de Maracujá	CANELA	Suco de Maracujá	com <u>QUEIJO</u>	Vitamina de Mamão com	
	Melão	BISCOITO DOCE OU	Banana	Suco de Uva	Canela	
		SALGADO INTEGRAL		Mamão	Melão	
Jantar	Carne Suína Ensopada	Madalena	Macarronada	Sopa de aipim com carne	Escondidinho	
	Batata Doce Cozida	Salada de Alface com	Salada de Rúcula	suína e Salsinha da Horta	Repolho Roxo	
	Salada de Pepino	Agrião	Salada de Beterraba	Verduras da Horta	Verduras da Florta	
	Verduras da Horta	Verduras da Horta	Verduras da Horta			

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

gernição e dimentoção

e |

Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO (CEI MONTEIRO LOBATO)

Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
,	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e	Pão Integral e Linhaça	Pão de Ló de Laranja	Salada de frutas	Creme de Chocolate	
	Maçã) com <u>CREME DE</u>	com Doce de Banana	Suco de Uva	(banana, maçã, mamão,	Banana	
	<u>CHOCOLATE</u>	Leite com	Goiaba	laranja, manga)		
		Achocolatado		salpicada com canela		
		Mamão				
Almoço	Peixe (Filé de	Guisado	ISCA BOVINA	Carne Suina Ensopada	Carne Bovina (Acém)	
	Tilápia)ASSADO	Purê de Aipim	<u>REFOGADA</u>	Batata Doce Cozida	Ensopada	
	Batata Inglesa Cozida com	Feijão Preto	Macarrão ao Sugo	Feijão Carioca	Purê de Aipim	
	Cheiro Verde da Horta	Farofa de germe de	Feijão Preto	Salada de Beterraba	Feijão Preto	
	Feijão Preto	trigo com cenoura	Salada de Brócolis com	Cozida	Salada de Abóbora Cozida	
	Salada de Beterraba	Salada de Couve com	Couve-flor	Salada de Tomate	Salada de pepino	
	Cozida	Laranja	Salada de Alface com	Verduras da horta	Verduras da horta	
	Salada de Repolho com	Salada de Tomate	Agrião			
	Cenoura Ralada	Verduras da horta	Verduras da horta			
	Verduras da horta					
Lanche da tarde	Pão de Ló de Chocolate	Abacaxi picado com	Biscoito Doce ou	Pão Fatiado Integral e	Biscoito Doce ou Salgado	
	Suco de Laranja	CREME DE	Salgado Integral	Orégano com Patê de	Integral	
	Melão	<u>CHOCOLATE</u>	Vitamina de Maçã com	Sardinha	Vitamina de Banana,	
		Biscoito Doce ou	Canela	Suco de Laranja	Mamão e Maçã com	
		Salgado Integral		Goiaba	Canela	
Jantar	Carne Suína Ensopada	Sopa de Feijão	Escondidinho	Macarronada	Sopa de aipim com Iscas	
	Macarrão ao alho e óleo	Verduras da horta	Salada de Abóbora	Salada de Repolho	Bovinas	
	Salada de Pepino		Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta	
	Verduras da horta			<u> </u>		

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Taciana M. dos S. Duárte CRN 10 3144

Servicio de Alimentogião

Rutrição Escolar

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO (CEI MONTEIRO LOBATO)

Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
-	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Trio de Frutas (Mamão,	Creme de Chocolate	Pão de ló de Laranja		
	Integral	Laranja e Banana) com	Mainão	Leite com Achocolatado		
	Vitamina de Mamão com	<u>CREME DE</u>		Goiaba		
	Canela	<u>CHOCOLATE</u>				
	Maçã					
Almoço	Carne Bovina (Acém)	Carne Suína Ensopada	Peixe (Filé de Tilápia)	Carne Moída à Jardineira		
	Ensopada	Macarrão com Brócolis	Assado	Purê Misto de Batata		
	Aipim Cozido com Cheiro	Feijão Preto	Purê de Batata Inglesa	Doce com Batata Inglesa		
	Verde da Horta	Salada de Beterraba	Feijão Preto	Feijão Preto		
	Feijão Carioca	Cozida	Couve Picada Refogada	Farofa de Cenoura com		
	Salada de Abóbora Cozida	Salada de Agrião com	Salada de Cenoura Ralada	Germe de Trigo	<u>FERIADO</u>	
	Salada de pepino	Rúcula	Verduras da horta	Salda de Beterraba		
	Verduras da horta	Verduras da horta		Cozida		
	-			Salada de Repolho com		
				Abacaxi		
				Verduras da horta		
Lanche da tarde	Torta Salgada	Pão Massinha Integral	Salada de Frutas (Goiaba,	Biscoito Doce ou Salgado		
	Suco de Uva	com mel	Banana, Laranja, Maçã e	integral		
	Laranja	Suco de Maracujá	Abacaxi)	Iogurte de Coco		
		Banana	Biscoito Doce ou Salgado	Maçã		
			Integral			
Jantar	Sopa de macarrão com	Madalena	Carne Bovina (Acém)	Sopa de Feijão		
	carne e legumes	Salada de Couve-flor	Ensopada	Verduras da horta		
	Verduras da horta	com cenoura	Aipim Cozido			
		Verduras da horta	Salada de Alface			
			Verduras da horta			

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Service de Alimentação

e |

Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO (CEI MONTEIRO LOBATO)

Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

		Keierente ao periodo	: 15/10 a 19/10/2016 (55 St	- manaj		
EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
:	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã		Duo de Frutas (Abacaxi	Pão de Inhame e Linhaça	Salada tropical (banana,	Pão de Ló de Laranja	
		e Laranja)	com Doce de Banana	mamão, maçã, laranja) com	(Comemoração dos	
		Creme de Chocolate	Suco de Maracujá	canela	aniversariantes do mês)	
			Goiaba		Leite com Achocolatado	
					Mamão	
Almoço		MOÍDA REFOGADA	Peixe Assado (Filé de	Carne Moida com Couve-	Carne Suína Ensopada	
,		Macarrão ao Sugo	Tilápia)	flor	Aipim Cozido	
		Feijão Preto	Batata Inglesa Cozida com	Purê misto de Batata Doce e	Feijão preto	
		Abóbora Refogada	Açafrão	Batata Inglesa	Salada de beterraba cozida	
	<u>DIA DOS</u>	Salada de Repolho Roxo	Feijão Preto	Feijão preto	Salada de Repolho Roxo	
	PROFESSORES	com Repolho Verde	Couve Refogada Picadinha	Salada de Berinjela com	Verduras da horta	
		Verduras da horta	Salada de Tomate	Cenoura Cozida		
			Verduras da horta	Salada de Rúcula		
				Verduras da horta		
Lanche da tarde		Torta Salgada	Abacaxi picado	Pão Massinha Integral com	Pão de Ló de Laranja	
		Suco de Laranja	Creme de Chocolate	<u>MEL</u>	(Comemoração dos	
		Maçã		Suco de Uva	aniversariantes do mês)	
		,		Laranja	Suco de Uva	
					Banana	
Jantar		Guisado	Macarronada	Escondidinho	Sopa de macarrão com	
		Purê de Aipim	Salada de agrião com alface	Salada de Tomate	carne (acém) e legumes	
		Salada de vagem cozida	Verduras da horta	Verduras da horta		
	·	Verduras da horta				

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Servico de Alimentação

Butrição Escolar

Nutric

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas