

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde		<u>Pão de ló de Chocolate</u> <u>Suco de Abacaxi</u> <u>Melão</u>	½ P	<u>Abacaxi Picado com</u> <u>Canela</u>		<u>Salada de Frutas</u> <u>(Banana, Laranja,</u> <u>Goiaba e Abacaxi) com</u> <u>Canela</u>	1 P	<u>Mamão</u>		<u>Pão de ló de Laranja</u> <u>Suco de Abacaxi</u> <u>Banana</u>
		Bolo - 1 Fatia		Abacaxi 1 fatia (75) = 25mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12,5 mg		Mamão 1 fatia (170g) = 50mg		Bofo - 1 Fatia
	¼ P	Abacaxi 1/2 fatia (37,5) suco = 12,5mg	PL	Canela em pó (Livre)	1/3P	Laranja 1/3 unidade (30g) = 17 mg			¼ P	Abacaxi 1/2 fatia (37,5) suco = 12,5mg
	½ P	Melão 1 fatia (90g) = 25mg			¼ P	Goiaba ¼ und pequena (30g) = 12,5mg			½ P	Banana Branca 1 unidade (40g) = 25 mg
					1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg				
					PL	Canela em Pó (livre)				
		<u>Batata Doce Cozida</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u>		<u>Purê de Batata Inglesa</u> <u>ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface com</u> <u>Agrião</u>		<u>Batata Inglesa Cozida</u> <u>com Cebolinha da Horta</u> <u>Acelga Refogada</u>		<u>Purê de Aipim com</u> <u>Tempero Verde da</u> <u>Horta</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u>		<u>Batata Inglesa Cozida</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Repolho</u>
	½ P	Batata Doce ½ unidade pequena (88,50g) = 25mg	1P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg	1P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg
	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	PL	Alface (Livre)	PL	Acelga (Livre)	½ P	Beterraba cozida 2CSch (40 g) = 25mg	½ P	Cenoura Cozida 2C sopa (50g) = 25mg
	¼ P	Pepino 2CSch (36g) = 12,5mg	PL	Agrião (Livre)					PL	Repolho (Livre)
Total de Fenilalanina		100mg		75mg		109mg		125mg		112,50mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!
 PODE CONSUMIR CALDO DE FEIJÃO E BOLO CONFORME ORIENTAÇÃO DO CARDÁPIO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da Tarde	<u>Pão de ló de Chocolate</u>		<u>Abacaxi Picado com Canela</u>		<u>Maçã</u>		<u>Goiaba</u>		<u>Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) salpicada com canela</u>	
	<u>Suco de Laranja</u>									
	<u>Mamão</u>									
	-	Bolo - 1 Fatia	½ P	Abacaxi 1 fatia (75) = 25mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	IP	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg
	½ P	Laranja ½ und (45g) para suco = 25mg	PL	Canela em pó (livre)					¼ P	Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg
	½ P	Melão 1 fatia (90g) = 25mg							½ P	Mamão ½ fatia (85g) =25mg
									PL	Canela em Pó (Livre)
Jantar	<u>Aipim ao Molho Vermelho</u>		<u>Caldo de Feijão com Legumes</u>		<u>Aipim Cozido</u>		<u>Arroz ao Molho Vermelho</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u>	
	<u>Salada de Pepino</u>				<u>Salada de Abóbora Refogada</u>		<u>Salada de Repolho</u>			
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Caldo de Feijão	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg
	¼ P	Pepino 2CSch (36g) = 12,5mg	½ P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg	½ P	Abóbora 1CSch (36g)=25mg	PL	Repolho (Livre)	1 P	Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg
				½ P					PL	Repolho
									½ P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg
Total de Fenilalanina		112,50mg		100mg		92mg		100mg		141,5mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

PODE CONSUMIR CALDO DE FEIJÃO E BOLO CONFORME ORIENTAÇÃO DO CARDÁPIO

Serviço de Alimentação
 | e |
 Nutrição Escolar



Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde	1/3 P	<u>Frutas Picadas (Laranja e Maçã)</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	1/2 P	<u>Banana Picada com Canela</u> Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	1/4 P	<u>Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi)</u> Goiaba 1/4 unidade pequena (30g)=12,5mg	1/2 P	<u>Duo de Frutas (Laranja e Banana) salpicada com canela</u> Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	<u>FERIADO</u>	
	1/3 P	Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg	-	Canela em Pó	1/4 P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg	1/3P	Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg		
	PL	Canela em Pó (Livre)			1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	PL	Canela em Pó		
Jantar	1/4 P	<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	1P	<u>Batata Inglesa Cozida</u> Batata Inglesa 1/2 unidade média (70g)=50 mg	1P	<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	-	<u>Caldo de Feijão com Legumes</u> Caldo de Feijão		
	1 P	Batata Inglesa 1/2 Unidade Média (70g) =50mg	1/2 P	Couve-flor cozida 1/2 ramo (30g) =25mg	PL	Alface (Livre)	1P	Batata Inglesa 1/2 Unidade Média (70g) =50mg		
	1/2 P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1/3P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg		
	PL	Repolho					-	Couve ou Repolho		
Total de Fenilalanina		121,50mg		125mg		150,5mg		117mg		

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

PODE CONSUMIR CALDO DE FEIJÃO E BOLO CONFORME ORIENTAÇÃO DO CARDÁPIO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde	1/3P PL		<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Abacaxi</u>		<u>Laranja</u>		<u>Pão de ló de Laranja</u> <u>Suco de Abacaxi</u> <u>Abacate</u>	
			Maçã 1 unidade (130g) = 17mg		½ P Abacaxi 1 fatia (75) = 25mg		1 P Laranja 1 unidade (90g) = 50mg		- Bolo - 1 Fatia	
Jantar	<u>DIA DOS PROFESSORES</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Vagem Cozida</u>		<u>Purê de Batata Doce</u> <u>Salada de Agrião com Alface</u>		<u>Purê de Aipim</u> <u>Salada de Abobrinha Cozida</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u>	
			1P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg		1P Batata Doce 1 unidade pequena (177g) = 50mg		1P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg		¼ P Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	
			½ P Vagem 2CSch (40g) = 25mg		PL Agrião (Livre)		½ P Abobrinha 2 Csch (45g) = 25mg		1 P Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) = 50mg	
					PL Alface (Livre)				½ P Arroz 1 1/2 CS (30g) = 25mg	
Total de Fenilalanina			<u>92mg</u>		<u>75mg</u>		<u>125mg</u>		<u>150mg</u>	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!
 PODE CONSUMIR CALDO DE FEIJÃO E BOLO CONFORME ORIENTAÇÃO DO CARDÁPIO