

# CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL — <u>INTOLERÂNCIA À LACTOSE</u> Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Pão de Inhame e linhaça	Biscoito Doce ou Salgado	Salada de Frutas (Manga,	Banana Picada	
	Integral	com <u>CARNE MOÍDA</u>	Integral	Banana, Abacaxi, Laranja	Creme de Chocolate	
	LEITE SEM LACTOSE	<u>REFOGADA</u>	ALIMENTO COM	e Maçã) salpicada com	FEITO COM LEITE	
	com Achocolatado	Vitamina de mamão com	SOJA SABORES	canela	SEM LACTOSE	
	Maçã	canela <u>FEITA COM</u>	<u>VARIADOS</u>			
		LEITE SEM LACTOSE	Goiaba			
		Laranja				
Almoço	Isca Bovina Refogada	Peixe Assado (Filé de	Carne Bovina (Acém)	Carne moida refogada com	Carne Suina Ensopada	
	Aipim Cozido	Tilápia)	refogada	brócolis	Macarrão ao Sugo	
	Feijão Preto	Macarrão ao Sugo	Purê de Aipim <u>FEITO</u>	Batata Inglesa Cozida com	Feijão	
	Abóbora Refogada	Feijão Preto	SEM LEITE OU COM	Açafrão	Salada de Vagem com	
	Salada de Beterraba	Salada de Couve	LEITE SEM LACTOSE	Feijão Carioca	Cenoura Cozida	
	Cozida	Salada de Cenoura Cozida	Feijão Preto	Berinjela Refogada	Salada de Pepino	
	Salada de Repolho	Verduras da Horta	Salada de Brócolis Cozido	Salada de Repolho Ralado	Verduras da horta	
	Verduras da Horta		Salada de Tomate	Verduras da horta		
			Verduras da horta			
Lanche da tarde	Pão đe Ló de Laranja	Abacaxi picado com creme	Torta Salgada	Pão Massinha Integral com	Pão de Ló de Laranja	
	Suco de Maracujá	de ovos <u>FEITO COM</u>	Suco de Maracujá	Ovos Mexidos	Vitamina de Mamão com	
	Melão	LEITE SEM LACTOSE	Banana	Suco de Uva	Canela <u>FEITA COM</u>	
				Mamão	LEITE SEM LACTOSE	
					Melão	
Jantar	Carne Suína Ensopada	Madalena <u>FEITO SEM</u>	Macarronada	Sopa de aípim com carne	Escondidinho FEITO	
	Batata Doce Cozida	LEITE OU COM LEITE	Salada de Rúcula	suína e Salsinha da Horta	SEM LEITE OU COM	
	Salada de Pepino	SEM LACTOSE	Salada de Beterraba	Verduras da Horta	LEITE SEM LACTOSE	
	Verduras da Horta	Salada de Alface com Agrião	Verduras da Horta		Repolho Roxo	
	***************************************	Verduras da Horta			Verduras da Horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do gencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



# CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>INTOLERÂNCIA À LACTOSE</u> Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e	Pão Integral e Linhaça com	Pão de Ló de Laranja	Salada de frutas (banana,	Creme de Chocolate <u>FEITO</u>
•	Maçã) com CREME	Doce de Banana	Suco de Uva	maçã, mamão, laranja,	COM BEBIDA DE SOJA
	COM CANELA FEITO	BEBIDA DE SOJA com	Goiaba	manga) salpicada com	Banana
	COM BEBIDA DE	Achocolatado		canela	
	<u>SOJA</u>	Mamão			
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia)	Guisado	Ovos Cozidos com	Carne Suína Ensopada	Carne Bovina (Acém)
	Empanado Assado	Purê de Aipim <u>FEITO</u>	Tempero Verde da Horta	Batata Doce Cozida	Ensopada
	Batata Inglesa Cozida com	SEM LEITE OU COM	Macarrão ao Sugo	Feijão Carioca	Purê de Aipim <u>FEITO</u>
	Cheiro Verde da Horta	<u>BEBIDA DE SOJA</u>	Feijão Preto	Salada de Beterraba	SEM LEITE OU COM
	Feijão Preto	Feijão Preto	Salada de Brócolis com	Cozida	BEBIDA DE SOJA
	Salada de Beterraba	Farofa de germe de trigo	Couve-flor	Salada de Tomate	Feijão Preto
	Cozida	com cenoura	Salada de Alface com	Verduras da horta	Salada de Abóbora Cozida
	Salada de Repolho com	Salada de Couve com	Agrião		Salada de pepino
	Cenoura Ralada	La <b>ra</b> n <b>j</b> a	Verduras da horta		Verduras da horta
	Verduras da horta	Salada de Tomate			
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		Verduras da horta			
Lanche da tarde	Pão de Ló de Chocolate	Abacaxi picado CREME	Biscoito Doce ou	Pão Fatiado Integral e	Biscoito Doce ou Salgado
	Suco de Laranja	COM CANELA FEITO	Salgado Integral	Orégano com Patê de	Integral
	Melão	COM BEBIDA DE SOJA	<u>ALIMENTO COM</u>	Sardinha	ALIMENTO COM SOJA
		Biscoito Doce ou Salgado	SOJA SABORES	Suco de Laranja	SABORES VARIADOS
		Integral	<u>VARIADOS</u>	Goiaba	<u>MAMÃO</u>
			<u>MAÇÃ</u>		
Jantar	Carne Suína Ensopada	Sopa de Feijão	Escondidinho <u>FEITO</u>	Macarronada	Sopa de aipim com Iscas
	Macarrão ao alho e óleo	Verduras da horta	SEM LEITE OU COM	Salada de Repolho	Bovinas
	Salada de Pepino		<u>BEBIDA DE SOJA</u>	Verduras da horta	Verduras da horta
	Verduras da horta		Salada de Abóbora		
			Verduras da horta		

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



### CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>INTOLERÂNCIA À LACTOSE</u> Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Trio de Frutas (Mamão,	Creme de Chocolate FEITO	Pão de ló de Laranja		
	Integral	Laranja e Banana) com	COM LEITE SEM	LEITE SEM LACTOSE com		
	Vitamina de Mamão com	Creme de Ovos <u>FEITO</u>	<u>LACTOSE</u>	Achocolatado		
	Canela <u>FEITO COM</u>	COM LEITE SEM	Mamão	Goiaba		
	LEITE SEM LACTOSE	<u>LACTOSE</u>				
	Maçã					
Almoço	Carne Bovina (Acém)	Carne Suína Ensopada	Peixe (Filé de Tilápia) Assado	Carne Moída à Jardineira		
	Ensopada	Macarrão com Brócolis	Purê de Batata Inglesa	Purê Misto de Batata Doce com Batata		
	Aipim Cozido com Cheiro	Feijão Preto	<u>FEITO SEM LEITE OU</u>	Inglesa <u>FEITO SEM LEITE OU</u>		
	Verde da Horta	Salada de Beterraba	COM LEITE SEM	COM LEITE SEM LACTOSE		
	Feijão Carioca	Cozida	<u>LACTOSE</u>	Feijão Preto	<u>FERIADO</u>	
	Salada de Abóbora Cozida	Salada de Agrião com	Feijão Preto	Farofa de Cenoura com Germe de Trigo		
	Salada de pepino	Rúcula	Couve Picada Refogada	Salda de Beterraba Cozida		
	Verduras da horta	Verduras da horta	Salada de Cenoura Ralada	Salada de Repolho com Abacaxi		
			Verduras da horta	Verduras da horta		
Lanche da tarde	Torta Salgada	Pão Massinha Integral com	Salada de Frutas (Goiaba,	Biscoito Doce ou Salgado integral		
	Suco de Uva	mel	Banana, Laranja, Maçã e	ALIMENTO COM SOJA SABORES		
	Laranja	Suco de Maracujá	Abacaxi)	<u>VARIADOS</u>		
		Banana	Biscoito Doce ou Salgado	Maçã		
			Integral			
Jantar	Sopa de macarrão com carne	Madalena FEITO SEM	Carne Bovina (Acém)	Sopa de Feijão		
	e legumes	LEITE OU COM LEITE	Ensopada	Verduras da horta		
	Verduras da horta	SEM LACTOSE	Aipim Cozido			
		Salada de Couve-flor com	Salada de Alface	}		
		cenoura	Verduras da horta			
		Verduras da horta				

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



# CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL — <u>INTOLERÂNCIA À LACTOSE</u> Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Duo de Frutas (Abacaxi e	Pão de Inhame e Linhaça com	Salada tropical (banana, mamão,	Pão de Ló de Laranja
		Laranja)	Doce de Banana	maçã, laranja) com canela	(Comemoração dos
		Creme de Chocolate	Suco de Maracujá		aniversariantes do mês)
		FEITO COM LEITE	Goiaba		LEITE SEM LACTOSE
		SEM LACTOSE			com Achocolatado
					Mamão
Almoço		Ovos Mexidos	Peixe Assado (Filé de Tilápia)	Carne Moida com Couve-flor	Carne Suíла Ensopada
		Macarrão ao Sugo	Batata Inglesa Cozida com	Purê misto de Batata Doce e Batata	Aipim Cozido
		Feijão Preto	Açafrão	Inglesa <u>FEITO SEM LEITE OU</u>	Feijão preto
	<u>DIA DOS</u>	Abóbora Refogada	Feijão Preto	COM LEITE SEM LACTOSE	Salada de beterraba cozida
	<b>PROFESSORES</b>	Salada de Repolho Roxo	Couve Refogada Picadinha	Feijão preto	Salada de Repolho Roxo
		com Repolho Verde	Salada de Tomate	Salada de Berinjela com Cenoura	Verduras da horta
		Verduras da horta	Verduras da horta	Cozida	1
				Salada de Rúcula	
				Verduras da horta	
Lanche da tarde		Torta Salgada	Abacaxi picado	Pão Massinha Integral com Ovos	Pão de Ló de Laranja
		Suco de Laranja	Creme de Chocolate FEITO	Mexidos	(Comemoração dos
		Maçã	COM LEITE SEM	Suco de Uva	aniversariantes do mês)
			LACTOSE	Laranja	Suco de Uva
<del></del>					Bahana
Jantar		Guisado	Macarronada	Escondidinho FEITO SEM LEITE	Sopa de macarrão com
		Purê de Aipim <u>FEITO</u>	Salada de agrião com alface	OU COM LEITE SEM	carne (acém) e legumes
		SEM LEITE OU COM	Verduras da horta	LACTOSE	
		LEITE SEM LACTOSE		Salada de Tomate	
		Salada de vagem cozida		Verduras da horta	
		Verduras da horta			

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutrição Escolar

**Nutricionistas**