

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Maçã	Pão de Inhame e linhaça com <u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Vitamina de mamão com canela <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Ló de Laranja Suco de Maracujá Melão	Abacaxi picado com creme de ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Torta Salgada Suco de Maracujá Banana	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Mamão	Pão de Ló de Laranja Vitamina de Mamão com Canela <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarronada Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Repolho Roxo Verduras da Horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com CREME COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Integral e Linhaça com Doce de Banana BEBIDA DE SOJA com Achocolatado Mamão	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	Creme de Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA Banana
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Ló de Chocolate Suco de Laranja Melão	Abacaxi picado CREME COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado Integral ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MACÁ	Pão Fatiado Integral e Orégano com Patê de Sardinha Suco de Laranja Goiaba	Biscoito Doce ou Salgado Integral ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MAMÃO
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Escondidinho FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Salada de Abóbora Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de Mamão com Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com Creme de Ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Mamão	Pão de ló de Laranja LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Goiaba	FERIADO
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salda de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	
Lanche da tarde	Torta Salgada Suco de Uva Laranja	Pão Massinha Integral com mel Suco de Maracujá Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado integral ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Maçã	
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DIA DOS PROFESSORES</u>	Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão de Inhame e Linhaça com Doce de Banana Suco de Maracujá Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	Pão de Ló de Laranja <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Mamão
Almoço		Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		Torta Salgada Suco de Laranja Maçã	Abacaxi picado Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Laranja	Pão de Ló de Laranja <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Uva Banana
Jantar		Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.