



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO CACAU
Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	Pão de Inhame e linhaça* com <u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>SUCO DE MARACUJÁ</u> Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Banana Picada <u>CREME DE OVOS FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE OU COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(MELÃO, MACÃ,</u> <u>LAGARJA, MAMÃO)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>	Abacaxi picado com creme de ovos <u>FEITO COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO DE INHAME E</u> <u>LINHÇA COM PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de Maracujá Banana	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Mamão	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE OU COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarronada Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escondidinho <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE OU COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Repolho Roxo Verduras da Horta

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quarta-feira.

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DE PATÊS, TORTAS E BOLOS.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO CACAU
Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maça) com CREME COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Integral e Linhaça com Doce de Banana ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Mamão	Pão de Ló de Laranja Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	PÃO FATIADO INTEGRAL E ORÉGANO COM MEL OU DOCE DE FRUTA SUCO DE UVA Banana
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Laranja Melão	Abacaxi picado CREME COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado Integral ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MACA	Pão Fatiado Integral e Orégano* com Patê de Sardinha Suco de Laranja Goiaba	Biscoito Doce ou Salgado Integral ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MAMÃO
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Escondidinho FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Salada de Abóbora Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO CACAU
Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTOS COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Creme <u>DE MAMÃO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>CREME DE BANANA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Goiaba	<u>FERIADO</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Rafada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ)</u> <u>CREME DE OVOS FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Massinha Integral com mel Suco de Maracujá Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO CACAU
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DIA DOS PROFESSORES</u>	Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) <u>CREME DE OVOS FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão de Inhamé e Linhaça com Doce de Banana Suco de Maracujá Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	Mamão <u>CREME DE OVOS FEITO SEM COM LEITE SEM LACTOSE</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Almoço		Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Laranja Maçã	<u>CREME DE BANANA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE ABACAXI</u>	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de Uva Banana
Jantar		Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.