

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Maçã	Pão de Inhame e linhaça* com <u>MEL OU DOCE DE FRUTA</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Brinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MAÇÃ E MELÃO) SALPICADA COM CANELA</u>	Abacaxi picado com <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO DE INHAME E LINHAÇA COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Maracujá Banana	Pão Massinha Integral com <u>MEL OU DOCE DE FRUTAS</u> Suco de Uva Mamão	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MAMÃO E BANANA) SALPICADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>
Jantar	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarronada Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Repolho Roxo Verduras da Horta

*Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã) <u>SALPICADA COM CANELA</u>	Pão Integral e Linhaça* com Doce de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Mamão	<u>PÃO INTEGRAL E LINHACA COM MEL</u> Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana
Almoço	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Rafada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u> Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Laranja Melão	Abacaxi picado com <u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO MACÃ</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano com Patê de Sardinha Suco de Laranja Goiaba	<u>FRUTAS PICADAS (MAMÃO, LARANJA, MACÃ E BANANA) SALPICADA COM CANELA</u> Biscoito Doce ou Salgado Integral
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Abóbora Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira
NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u> Maçã	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com <u>CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Mamão	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Goiaba	<u>FERIADO</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MAÇÃ E ABACAXI)</u>	Pão Massinha Integral com mel Suco de Maracujá Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Maçã	
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DIA DOS PROFESSORES</u>	Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão de Inhamé e Linhaça com Doce de Banana Suco de Maracujá Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Mamão
Almoço		<u>MOÍDA REFOGADA</u> Macarrão ao Sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Laranja Maçã	Abacaxi picado Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão Massinha Integral com <u>MOÍDA REFOGADA</u> Suco de Uva Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAMÃO, MACÃ)</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Jantar		Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

NÃO DEVE SER UTILIZADO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.