

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE, RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E AO TOMATE
Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Achoocolatado Maçã	Pão de Inhamc e linhaça** com CARNE MOÍDA REFOGADA Vitamina de mamão com canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE BANANA	Biscoito Doce ou Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, SEM LARANJA e Maçã) salpicada com canela	Banana Picada Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Macarrão AO ALHO E ÓLEO Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de CENOURA Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrião Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão AO ALHO E ÓLEO Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Ló de CHOCOLATE* Suco de Maracujá Melão	Abacaxi picado com creme de ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	PÃO DE INHAME E LINHACA COM PATÊ DE SARDINHA Suco de Maracujá Banana	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva Mamão	PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE* Vitamina de Mamão com Canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Melão
Jantar	Carne Suína REFOGADA Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escudidinho FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Repolho Roxo Verduras da Horta

NÃO UTILIZAR TOMATE E EXTRATO DE TOMATE EM NENHUMA PREPARAÇÃO DESTES CARDÁPIOS

*Preparar uma receita de Pão de Ló de Chocolate, separar algumas porções para o aluno e servir o restante aos demais alunos, junto ao Pão de Ló de Laranja.

**Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quarta-feira

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE, RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E AO TOMATE

Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão e Maçã) com CREME COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Integral e Linhaça com Doce de Banana BEBIDA DE SOJA com Achocolatado Mamão	Pão de Ló de CHOCOLATE* Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, SEM LARANJA , manga) salpicada com canela	Creme de Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA Banana
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta	CARNE MOÍDA REFOGADA Purê de Aipim FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve SEM LARANJA Salada de BETERRABA Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão AO ALHO E ÓLEO Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína REFOGADA Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de ALFACE Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Ló de Chocolate Suco de UVA Melão	Abacaxi picado CREME COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado Integral BEBIDA DE SOJA COM ACHOLATADO MACÃ	Pão Fatiado Integral e Orégano com Patê de Sardinha Suco de UVA Goiaba	Biscoito Doce ou Salgado Integral SUCO DE UVA MAMÃO
Jantar	Carne Suína REFOGADA Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Escondidinho FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA Salada de Abóbora Verduras da horta	MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

NÃO UTILIZAR TOMATE E EXTRATO DE TOMATE EM NENHUMA PREPARAÇÃO DESTES CARDÁPIOS

*Preparar uma receita de Pão de Ló de Chocolate, separar algumas porções para o aluno e servir o restante aos demais alunos, junto ao Pão de Ló de Laranja.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE, RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E AO TOMATE
 Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de Mamão com Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Trio de Frutas (Mamão, SEM LARANJA e Banana) com Creme de Ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Mamão	Pão de ló de CHOCOLATE* LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Goiaba	FERIADO
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada SEM TOMATE Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína REFOGADA Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	CARNE MOÍDA REFOGADA Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	
Lanche da tarde	MAMÃO LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão Massinha Integral com mel Suco de Maracujá Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, SEM LARANJA , Maçã e Abacaxi) Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado integral SUCO DE UVA Maçã	
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada SEM TOMATE Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	

NÃO UTILIZAR TOMATE E EXTRATO DE TOMATE EM NENHUMA PREPARAÇÃO DESTE CARDÁPIO

*Preparar uma receita de Pão de Ló de Chocolate, separar algumas porções para o aluno e servir o restante aos demais alunos, junto ao Pão de Ló de Laranja.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE, RESTRIÇÃO A LARANJA, MORANGO E AO TOMATE
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	DIA DOS PROFESSORES	Duo de Frutas (Abacaxi e MACÃ) Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão de Inhamc e Linhaça com Doce de Banana Suco de Maracujá Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, SEM LARANJA) com canela	Pão de Ló de CHOCOLATE* (Comemoração dos aniversariantes do mês) LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Mamão
Almoço		Ovos Mexidos MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de CENOURA Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor FEITO SEM TOMATE Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de UVA Maçã	Abacaxi picado Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva BANANA	Pão de Ló de CHOCOLATE* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de Uva Banana
Jantar		Guisado Purê de Aipim FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Salada de vagem cozida Verduras da horta	MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE Salada de BETERRABA Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

NÃO UTILIZAR TOMATE E EXTRATO DE TOMATE EM NENHUMA PREPARAÇÃO DESTES CARDÁPIOS

*Preparar uma receita de Pão de Ló de Chocolate, separar algumas porções para o aluno e servir o restante aos demais alunos, junto ao Pão de Ló de Laranja.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.


