Prefeitura de Joinville **Secretaria de Educação**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DOENCA CELÍACA
Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN** **LEITE SEM LACTOSE** com Achocolatado Maçã	**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA REFOGADA** **LEITE SEM LACTOSE** Laranja	**BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** **ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS** Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Banana Picada Creme de Chocolate **FEITO COM LEITE SEM LACTOSE**
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) **PURÊ DE BATATA INGLESA SEM LEITE** Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim **FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE** Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada **ARROZ** Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL OU DOCE DE FRUTA** Suco de Maracujá Melão	Abacaxi picado com creme de ovos **FEITO COM LEITE SEM LACTOSE**	**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM PATÊ DE SARDINHA** Suco de Maracujá Banana	**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Ovos Mexidos Suco de Uva Mamão	**PÃO DE MEL SEM GLÚTEN** **LEITE SEM LACTOSE** Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	**CARNE MOÍDA REFOGADA** **PURÊ DE BATATA INGLESA AO MOLHO** Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	**CARNE MOÍDA REFOGADA** **AIPIM COZIDO** Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escondidinho **FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE** Repolho Roxo Verduras da Horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com **CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN**	**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Doce de Banana **BEBIDA DE SOJA** com Achocolatado Mamão	**PÃO DE MEL SEM GLÚTEN** Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	Creme de Chocolate **FEITO COM BEBIDA DE SOJA** Banana
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia)**ASSADO** Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim **FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA** Feijão Preto **SEM FAROFA** Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta **ARROZ** Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim **FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE SOJA** Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	**PÃO DE MEL SEM GLÚTEN** Suco de Laranja Melão	Abacaxi picado **CREME COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA** **BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MAÇÃ**	**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Patê de Sardinha Suco de Laranja Goiaba	**FRUTAS PICADAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA) COM CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS**
Jantar	Carne Suína Ensopada **AIPIM COZIDO** Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão **FEITO COM ARROZ E SEM MACARRÃO** Verduras da horta	**ISCA BOVINA AO MOLHO** **PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE** Salada de Abóbora Verduras da horta	**MOÍDA REFOGADA** **BATATA INGLESA COZIDA COM CHEIRO VERDE DA HORTA** Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com Creme de Ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Mamão	PÃO DE MEL SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Goiaba	
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada PURÊ DE AIPIM COM BRÓCOLIS PICADO Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto SEM FAROFA Salda de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	FERIADO
Lanche da tarde	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM PATÊ DE SARDINHA Suco de Uva Laranja	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com mel Suco de Maracujá Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	FRUTAS PICADAS (BANANA, MAMÃO E GOIABA) COM CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE	
Jantar	Sopa de ARROZ com carne e legumes Verduras da horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO BATATA INGLESA COZIDA Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO Verduras da horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) Creme de Chocolate **FEITO COM LEITE SEM LACTOSE**	**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Doce de Banana Suco de Maracujá Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	**PÃO DE MEL SEM GLÚTEN** *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* **LEITE SEM LACTOSE** com Achocolatado Mamão
Almoço	**DIA DOS PROFESSORES**	Ovos Mexidos **ARROZ** Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa **FEITO SEM LEITE** Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM PATÊ DE SARDINHA** Suco de Laranja Maçã	Abacaxi picado Creme de Chocolate **FEITO COM LEITE SEM LACTOSE**	**PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM** Ovos Mexidos Suco de Uva Laranja	**PÃO DE MEL SEM GLÚTEN** *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* Suco de Uva Banana
Jantar		Guisado Purê de Aipim **FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE** Salada de vagem cozida Verduras da horta	**CARNE MOÍDA REFOGADA** **ARROZ** Salada de agrião com alface Verduras da horta	**ISCA BOVINA AO MOLHO** **PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE** Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de **ARROZ** com carne (acém) e legumes

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182