

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Achiocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Maçã	Pão de Inhamé e linhaça com tomate e queijo Vitamina de mamão com canela <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>CREME DE MAMÃO</u> <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Rafado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Melão	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Abacaxi	Torta Salgada Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Mamão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Mamão com Canela <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarronada Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escondidinho Repolho Roxo Verduras da Horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã) <u>CREME DE MAMÃO FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	Pão Integral e Linhaça* com <u>DOCE DE FRUTAS DIET</u> Leite com Achiocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão	<u>PÃO INTEGRAL E LINHAÇA COM QUEIJO</u> Suco de Uva <u>SEM ACÚCAR</u> Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	Crema de Chocolate <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Banana
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Suco de Laranja <u>SEM ACÚCAR</u> Melão	Abacaxi <u>CREME DE BANANA FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Vitamina de Maçã com Canela <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano com Patê de Sardinha Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Goiaba	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Vitamina de Banana, Mamão e Maçã com Canela <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Escondidinho Salada de Abóbora Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de Quarta-feira

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Mamão com Canela <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Maçã	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) <u>CREME DE MAMÃO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Leite com Achocolatado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Goiaba	
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	<u>FERIADO</u>
Lanche da tarde	Torta Salgada Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	Pão Massinha Integral <u>COM DOCE DE FRUTAS DIET</u> Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Maçã	
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DIA DOS PROFESSORES</u>	Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) Creme de Chocolate <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>	Pão de Inhame e Linhaça com <u>DOCE DE FRUTAS DIET</u> Suco de Maracujá <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com Achiolotado <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão
Almoço		Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		Torta Salgada Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Maçã	Abacaxi picado Creme de Chocolate <u>FEITO COM PÓ PARA PUDIM DIET</u>	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana
Jantar		Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.