

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Maçã	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ</u> Laranja	<u>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E SEM AÇÚCAR</u> Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u>
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) <u>BATATA INGLESA COZIDA</u> Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada <u>PURÊ DE BATATA INGLESA FEITA SEM LEITE</u> Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO E LARANJA) CREME BRANCO COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u>	Abacaxi picado com creme de ovos <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E SEM AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá <u>SEM AÇÚCAR</u> Banana	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ</u> Mamão	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLUTEN</u> Melão
Janfar	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA INGLESA SEM LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>MOÍDA REFOGADA AIPIM COZIDO</u> Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO</u> Repolho Roxo Verduras da Horta

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã) <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE COM ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva <u>SEM AÇÚCAR</u> Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Banana
Almoço	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto <u>SEM FAROFA</u> Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta <u>PURÊ DE BATATA INGLESA AO MOLHO</u> Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja <u>SEM AÇÚCAR</u> Melão	Abacaxi picado com Creme de Ovos <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR BANANA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja <u>SEM AÇÚCAR</u> Goiaba	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ MAMÃO</u>
Jantar	Carne Suína Ensopada <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão <u>FEITA SEM MACARRÃO</u> Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO</u> Salada de Abóbora Verduras da horta	<u>MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA INGLESA FEITO SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS
VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
 Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u>	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com Creme de Ovos <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ SEM AÇÚCAR</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Goiaba	<u>FERIADO</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada <u>PURÊ DE AIPIM COM BRÓCOLIS</u> Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto <u>SEM FAROFA</u> Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva <u>SEM AÇÚCAR</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá <u>SEM AÇÚCAR</u> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM BEBIDA DE ARROZ</u> Maçã	
Jantar	Sopa de com carne e legumes <u>FEITO SEM MACARRÃO</u> Verduras da horta	<u>MOÍDA REFOGADA BATATA INGLESA COZIDA</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão <u>FEITA SEM MACARRÃO</u> Verduras da horta	

* Guardar unidade para servir no lanche da manhã de quinta-feira

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), RESTRIÇÃO AO GLÚTEN, SOJA E AÇÚCAR
Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DIA DOS PROFESSORES</u>	Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá <u>SEM AÇÚCAR</u> Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão
Almoço		Ovos Mexidos <u>PURÊ DE BATATA INGLESA AO MOLHO</u> Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja <u>SEM AÇÚCAR</u> Maçã	Abacaxi picado Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva <u>SEM AÇÚCAR</u> Laranja	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE ARROZ</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Banana
Jantar		Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de vagem cozida Verduras da horta	<u>MOÍDA REFOGADA BATATA INGLESA COZIDA</u> Salada de agrião com alface Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO</u> Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de carne (acém) e legumes <u>FEITA SEM MACARRÃO</u>

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.