

# CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

		Referente ao periodo: 24/	`	114)			
REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Pão de Inhame e linhaça*	Biscoito Doce ou Salgado	Salada de Frutas (Manga,	Banana Picada		
	Integral	com <u>CARNE MOÍDA</u>	Integral	Banana, Abacaxi, Laranja	Creme de Chocolate FEITO		
	BEBIDA DE AVEIA com	<u>REFOGADA</u>	CREME DE BANANA	e Maçã) salpicada com	COM BEBIDA DE AVEIA		
	Achocolatado	ALIMENTO COM SOJA	FEITO COM BEBIDA DE	canela			
	Maçã	SABORES VARIADOS	<u>AVEIA</u>				
		Laranja	Goiaba				
Almoço	lsca Bovina Refogada	Peixe Assado (Filé de Tilápia)	Carne Bovina (Acém) refogada	Carne moida refogada	Carne Suína Ensopada		
	Aipim Cozido	Macarrão ao Sugo	Purê de Aipim <u>FEITO SEM</u>	com brócolis	Macarrão ao Sugo		
	Feijão Preto	Feijão Preto	<u>LEITE</u>	Batata Inglesa Cozida	Feijão		
	Abóbora Refogada	Salada de Couve	Feijão Preto	com Açafrão	Salada de Vagem com Cenoura		
	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Cenoura Cozida	Salada de Brócolis Cozido	Feijão Carioca	Cozida		
	Salada de Repolho	Verduras da Horta	Salada de Tomate	Berinjela Refogada	Salada de Pepino		
	Verduras da Horta		Verduras da horta	Salada de Repolho Ralado	Verduras da horta		
				Verduras da horta	_		
Lanche da tarde	<u>PÃO DE MEL SEM</u>	CREME DE ABACAXI	<u>PÃO DE INHAME E</u>	Pão Massinha Integral	<u>CREME DE MAMÃO</u>		
	<u>GLÚTEN</u>	FEITO COM BEBIDA DE	<u>LINHAÇA COM PATÊ DE</u>	com MEL OU DOCE	FEITO COM BEBIDA DE		
	Suco de Maracujá	<u>AVEIA</u>	<u>SARDINHA</u>	DE FRUTAS	<u>AVEIA</u>		
	Melão	<u>BANANA</u>	Suco de Maracujá	Suco de Uva	BISCOITO SALGADO		
		,	Banana	Mamão	<u>INTEGRAL</u>		
					Melão		
Jantar	Carne Suina Ensopada	Madalena <u>FEITO SEM</u>	Macarronada	Sopa de aipim com carne	Escondidinho FEITO SEM		
	Batata Doce Cozida	LEITE OU COM BEBIDA	Salada de Rúcula	suína e Salsinha da Horta	<u>LEITE</u>		
	Salada de Pepino	<u>DE AVEIA</u>	Salada de Beterraba	Verduras da Horta	Repolho Roxo		
	Verduras da Horta	Salada de Alface com Agrião	Verduras da Horta		Verduras da Horta		
		Verduras da Horta					

<sup>\*</sup>Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quarta-feira.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação

Serviço de Alimentação

Nutrição Escotar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO) Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33º Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão e	Pão Integral e Linhaça	PÃO DE MEL SEM	Salada de frutas	Creme de Chocolate FEITO COM
	Maçã)	com Doce de Banana	<u>GLÚTEN</u>	(banana, maçã, mamão,	<u>BEBIDA DE SOJA</u>
	CREME FEITO COM	BEBIDA DE SOJA	Suco de Uva	laranja, manga)	Banana
	ALIMENTO COM	com Achocolatado	Goiaba	salpicada com canela	
	SOJA SABORES	Mamão			
	VARIADOS				
Almoço	Peixe (Filé de	Guisado	<u>ISCA BOVINA AO</u>	Carne Suína Ensopada	Carne Bovina (Acém) Ensopada
	Tilápia) <u>ASSADO</u>	Purê de Aipim	<u>MOLHO</u>	Batata Doce Cozida	Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u>
	Batata Inglesa Cozida com	FEITO SEM LEITE	Macarrão ao Sugo	Feijão Carioca	Feijão Preto
	Cheiro Verde da Horta	Feijão Preto	Feijão Preto	Salada de Beterraba	Salada de Abóbora Cozida
	Feijão Preto	Farofa de germe de	Salada de Brócolis com	Cozida	Salada de pepino
	Salada de Beterraba	trigo com cenoura	Couve-flor	Salada de Tomate	Verduras da horta
	Cozida	Salada de Couve com	Salada de Alface com	Verduras da horta	
	Salada de Repolho com	Laranja	Agrião		
	Cenoura Ralada	Salada de Tomate	Verduras da horta		
	Verduras da horta	Verduras da horta			
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO	Biscoito Doce ou	Biscoito Doce ou	Pão Fatiado Integral e	Biscoito Doce ou Salgado Integral
	<u>INTEGRAL</u>	Salgado Integral	Salgado Integral	Orégano com Patê de	ALIMENTO COM SOJA
	Suco de Laranja	CREME FEITO	ALIMENTO COM	Sardinha	SABORES VARIADOS
	Melão	COM BEBIDA DE	SOJA SABORES	Suco de Laranja	<u>MAMÃO</u>
		<u>SOJA</u>	<u>VARIADOS</u>	Goiaba	
		Abacaxi			
Jantar	Carne Suína Ensopada	Sopa de Feijão	Escondidinho <u>FEITO</u>	Macarronada	Sopa de aipim com Iscas Bovinas
	Macarrão ao alho e óleo	Verduras da horta	<u>sem leite</u>	Salada de Repolho	Verduras da horta
	Salada de Pepino	:	Salada de Abóbora	Verduras da horta	
	Verduras da horta		Verduras da horta		

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

		reference at periodo, voi	10 a 12/10/2016 (34 Schia	<u> </u>					
REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA								
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Trio de Frutas (Mamão,	Creme de Chocolate FEITO	PÃO MASSSINHA INTEGRAL					
	Integral	Laranja e Banana) com	<u>COM BEBIDA DE AVEIA</u>	COM MEL					
	CREME DE MAMÃO	<u>CANELA</u>	Mamão	BEBIDA DE AVEIA com					
	FEITO COM BEBIDA DE	BISCOITO SALGADO		Achocolatado					
	AVEIA	<u>INTEGRAL</u>	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Goiaba					
Almoço	Carne Bovina (Acém)	Carne Suína Ensopada	Peixe (Filé de Tilápia) Assado	Carne Moída à Jardineira					
	Ensopada	Macarrão com Brócolis	Purê de Batata Inglesa <u>FEITO</u>	Purê Misto de Batata Doce com					
	Aipim Cozido com Cheiro	Feijão Preto	COM LEITE	Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u>					
	Verde da Horta	Salada de Beterraba Cozida	Feijão Preto	Feijão Preto					
	Feijão Carioca	Salada de Agrião com Rúcula	Couve Picada Refogada	Farofa de Cenoura com Germe de					
	Salada de Abóbora Cozida	Verduras da horta	Salada de Cenoura Ralada	Trigo					
	Salada de pepino		Verduras da horta	Salda de Beterraba Cozida	<u>FERIADO</u>				
	Verduras da horta			Salada de Repolho com Abacaxi					
				Verduras da horta					
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO	Pão Massinha Integral com	Salada de Frutas (Goiaba,	Biscoito Doce ou Salgado integral					
	<u>INTEGRAL</u>	mel	Banana, Laranja, Maçã e	CREME FEITO COM					
	Suco de Uva	Suco de Maracujá	Abacaxi)	ALIMENTO COM SOJA					
	Laranja	Banana	Biscoito Doce ou Salgado	SABORES VARIADOS					
			Integral	Maçã					
Jantar	Sopa de macarrão com carne	Madalena FEITA SEM	Carne Bovina (Acém)	Sopa de Feijão					
	e legumes	<u>LEITE</u>	Ensopada	Verduras da horta					
	Verduras da horta	Salada de Couve-flor com	Aipim Cozido						
		cenoura	Salada de Alface						
		Verduras da horta	Verduras da horta						

<sup>\*</sup> Guardar unidade para servir no lanche da manhã de quinta-feira

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEJÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã		Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) Creme de Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão de Inhame e Linhaça com Doce de Banana Suco de Maracujá Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	PÃO DE MEL SEM  GLÚTEN  (Comemoração dos aniversariantes do mês)  BEBIDA DE SOJA com  Achocolatado	
Almoço	<u>DIA DOS</u> <u>PROFESSORES</u>	MOÍDA REFOGADA  Macarrão ao Sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Mamão Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta	
Lanche da tarde		BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Laranja Maçã	Abacaxi picado Creme de <u>Chocolate</u> FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Massinha Integral com <u>MEL</u> Suco de Uva Laranja	PÃO DE MEL SEM  GLÚTEN  (Comemoração dos aniversariantes do mês)  Suco de Uva  Banana	
Jantar		Guisado Purê de Aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes	

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144