

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado Maça	Pão de Inhame e linhaça* com <u>CARNE MOÍDA REFOGADA ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Laranja	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> Goiaba	Salada de Frutas (Manga, Banana, Abacaxi, Laranja e Maça) salpicada com canela	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>
Almoço	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Bovina (Acém) refogada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá Melão	<u>CREME DE ABACAXI FEITO COM BEBIDA DE AVEIA BANANA</u>	<u>PÃO DE INHAME E LINHAÇA COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Maracujá Banana	Pão Massinha Integral com <u>MEL OU DOCE DE FRUTAS</u> Suco de Uva Mamão	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE AVEIA BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Melão
Jantar	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <u>FEITO SEM LEITE OU COM BEBIDA DE AVEIA</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Macarronada Salada de Rúcula Salada de Beterraba Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Repolho Roxo Verduras da Horta

*Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quarta-feira.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão e Maçã) <u>CREME FEITO COM ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u>	Pão Integral e Linhaça com Doce de Banana <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado Mamão	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja, manga) salpicada com canela	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) <u>ASSADO</u> Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Laranja Melão	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Abacaxi	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano com Patê de Sardinha Suco de Laranja Goiaba	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MAMÃO</u>
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Abóbora Verduras da horta	Macarronada Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de aipim com Iscas Bovinas Verduras da horta

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>CREME DE MAMÃO</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) com <u>CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u> Mamão	<u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM MEL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado Goiaba	<u>FERIADO</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Inglesa <u>FEITO COM LEITE</u> Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Purê Misto de Batata Doce com Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho com Abacaxi Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Pão Massinha Integral com mel Suco de Maracujá Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) Biscoito Doce ou Salgado Integral	Biscoito Doce ou Salgado integral <u>CREME FEITO COM ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão Verduras da horta	

* Guardar unidade para servir no lanche da manhã de quinta-feira

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO (PODE CONSUMIR PÃO, BOLO E BISCOITO)

Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DIA DOS PROFESSORES</u>	Duo de Frutas (Abacaxi e Laranja) Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão de Inhame e Linhaça com Doce de Banana Suco de Maracujá Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado Mamão
Almoço		<u>MOÍDA REFOGADA</u> Macarrão ao Sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Couve-flor Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Alpim Cozido Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde		<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Laranja Maçã	Abacaxi picado Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão Massinha Integral com <u>MEL</u> Suco de Uva Laranja	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de Uva Banana
Jantar		Guisado Purê de Alpim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Tomate Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.