

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, CAMARÃO, PEIXE, MANGA, KIWI E BETERRABA

Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

			DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
Café da manhã Bi	scoito Doce ou Salgado	Pão de Inhame e linhaça*	Biscoito Doce ou	Salada de Frutas (<u>SEM</u>	Banana Picada		
	Integral	com tomate e queijo	Salgado Integral	MANGA, Banana,	Creme de Chocolate		
L	eite com Achocolatado	<u>LEITE</u>	Iogurte de Coco	Abacaxi, Laranja e Maçã)			
	Maçã	Laranja	Goiaba	salpicada com canela			
Almoço I	Isca Bovina Refogada	CARNE MOÍDA	Carne Bovina (Acém)	Carne moida refogada	Carne Suína Ensopada		
	Aipim Cozido	<u>REFOGADA</u>	refogada	com brócolis	Macarrão ao Sugo		
	Feijão Preto	Macarrão ao Sugo	Purê de Aipim	Batata Inglesa Cozida com	Feijão		
	Abóbora Refogada	Feijão Preto	Feijão Preto	Açafrão [Salada de Vagem com		
SA	ALADA DE TOMATE	Salada de Couve	Salada de Brócolis	Feijão Carioca	Cenoura Cozida		
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura Cozida	Cozido	Berinjela Refogada	Salada de Pepino		
	Verduras da Horta	Verduras da Horta	Salada de Tomate	Salada de Repolho Ralado	Verduras da horta		
			Verduras da horta	Verduras da horta			
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS	Abacaxi picado com	<u>PÃO DE INHAME E</u>	Pão Massinha Integral	FRUTAS PICADAS		
<u> </u>	LARANJA, MAÇ <u>ã E</u>	CREME DE	<u>LINHAÇA COM</u>	com MEL OU DOCE DE	<u>(LARANJA,MAMÃO E</u>		
<u>M</u>	IELÃO) SALPICADA	<u>CHOCOLATE</u>	<u>MEL</u>	<u>FRUTAS</u>	<u>BANANA) SALPICADA</u>		
	COM CANELA		Suco de Maracujá	Suco de Uva	COM CANELA		
			Banana	Mamão	BISCOITO SALGADO		
					INTEGRAL		
Jantar (Carne Suína Ensopada	Madalena	Macarronada	Sopa de aipim com carne	Escondidinho		
	Batata Doce Cozida	Salada de Alface com	Salada de Rúcula	suína e Salsinha da Horta	Repolho Roxo		
	Salada de Pepino	Agrião	Salada de <u>CENOURA</u>	Verduras da Horta	Verduras da Horta		
	Verduras da Horta	Verduras da Horta	Verduras da Horta				

*Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira. NÃO DEVE SER UTILIZAO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

Nutrição Escolar

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutriclonistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO, CAMARÃO, PEIXE, MANGA, KIWI E BETERRABA Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO DIAS DA SEMANA					
KELEICAU	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã)	Pão Integral e Linhaça* com	<u>PÃO INTEGRAL E</u>	Salada de frutas (banana,	Creme de Chocolate
	SALPICADA COM	Doce de Banana	LINHAÇA COM MEL	maçã, mamão, laranja,	Banana
	CANELA	Leite com Achocolatado	Suco de Uva	SEM MANGA) salpicada	
		Mamão	Goiaba	com canela	
Almoço	CARNE SUÍNA REFOGADA	Guisado	<u>ISCAS BOVINAS</u>	Carne Suína Ensopada	Carne Bovina (Acém)
	Batata Inglesa Cozida com	Purê de Aipim	<u>REFOGADAS</u>	Batata Doce Cozida	Ensopada
	Cheiro Verde da Horta	Feijão Preto	Macarrão ao Sugo	Feijão Carioca	Purê de Aipim
	Feijão Preto	Farofa de germe de trigo	Feijão Preto	Salada de <u>CENOURA</u>	Feijão Preto
	Salada de <u>CENOURA</u> Cozida	com cenoura	Salada de Brócolis com	COZIDA	Salada de Abóbora
	Salada de Repolho com	Salada de Couve com	Couve-flor	Salada de Tomate	Cozida
	Cenoura Ralada	Laranja	Salada de Alface com	Verduras da horta	Salada de pepino
	Verduras da horta	Salada de Tomate	Agrião		Verduras da horta
		Verduras da horta	Verduras da horta		
Lanche da tarde	BISCOITO DOCE	Abacaxi picado com	Biscoito Doce ou	Pão Fatiado Integral e	FRUTAS PICADAS
	INTEGRAL	CREME DE	Salgado Integral	Orégano com QUEIJO	<u>(MAMÃO, LARANJA,</u>
	Suco de Laranja	<u>CHOCOLATE</u>	LEITE COM	<u>OU MŒL</u>	<u>MAÇÃO E BANANA)</u>
	Melão	Biscoito Doce ou Salgado	<u>ACHOCOLATE</u>	Suco de Laranja	SALPICADA COM
		Integral	<u>MACÃ</u>	Goiaba	<u>CANELA</u>
		_			Biscoito Doce ou
					Salgado Integral
Jantar	Carne Suíла Ensopada	Sopa de Feijão	Escondidinho	Macarronada	Sopa de aipim com Iscas
	Macarrão ao alho e óleo	Verduras da horta	Salada de Abóbora	Salada de Repolho	Bovinas
	Salada de Pepino		Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta
	Verduras da horta				

^{*}Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira

NÃO DEVE SER UTILIZAO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

gerico de Alimentação

e |

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

11/8



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, CAMARÃO, PEIXE, MANGA, KIWI E BETERRABA

Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
_	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Trio de Frutas (Mamão,	Creme de Chocolate	Pão de ló de Laranja		
	Integral	Laranja e Banana) com	Mamão	Leite com Achocolatado		
	LEITE COM	CANELA		Goiaba		
	<u>ACHOCOLATADO</u>	BISCOITO SALGADO				
	Maçã	<u>INTEGRLA</u>				
Almoço	Carne Bovina (Acém)	Carne Suína Ensopada	<u>CARNE MOÍDA</u>	Carne Moída à Jardineira		
	Ensopada	Macarrão com Brócolis	<u>REFOGADA</u>	Purê Misto de Batata Doce		
	Aipim Cozido com Cheiro	Feijão Preto	Purê de Batata Inglesa	com Batata Inglesa		
	Verde da Horta	Salada de <u>TOMATE</u>	Feijão Preto	Feijão Preto		
	Feijão Carioca	Salada de Agrião com	Couve Picada Refogada	Farofa de Cenoura com		
	Salada de Abóbora Cozida	Rúcula	Salada de Cenoura Ralada	Germe de Trigo	<u>FERIADO</u>	
	Salada de pepino	Verduras da horta	Verduras da horta	<u>SALADA DE PEPINO</u>		
	Verduras da horta			Salada de Repolho com		
				Abacaxi		
				Verduras da horta		
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS	Pão Massinha Integral	Salada de Frutas (Goiaba,	Biscoito Doce ou Salgado		
	<u>(LARANJA, MAÇÃ E</u>	com mel	Banana, Laranja, Maçã e	integral		
	ABACAXI)	Suco de Maracujá	Abacaxi)	Iogurte de Coco		
		Banana	Biscoito Doce ou Salgado	Maçã		
			Integral			
Jantar	Sopa de macarrão com	Madalena	Carne Bovina (Acém)	Sopa de Feijão		
	came e legumes	Salada de Couve-flor com	Ensopada	Verduras da horta		
	Verduras da horta	cenoura	Aipim Cozido			
		Verduras da horta	Salada de Alface			
			Verduras da horta			

NÃO DEVE SER UTILIZAO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

ger^{Nig}o de Alimentação Ger^{Nig}o e | 1

Nutricionistas

Dur

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, CAMARÃO, PEIXE, MANGA, KIWI E BETERRABA

Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
Café da manhã		Duo de Frutas (Abacaxi e	Pão de Inhame e Linhaça	Salada tropical (banana,	BISCOITO DOCE		
		Laranja)	com Doce de Banana	mamão, maçã, laranja) com	<u>INTEGRAL</u>		
		Creme de Chocolate	Suco de Maracujá	canela	(Comemoração dos		
			Goiaba		aniversariantes do mês)		
					Leite com Achocolatado		
					Mamão		
Almoço		MOÍDA REFOGADA	<u>CARNE MOÍDA</u>	Carne Moida com Couve-	Carne Suína Ensopada		
		Macarrão ao Sugo	<u>refogada</u>	flor	Aipim Cozido		
		Feijão Preto	Batata Inglesa Cozida com	Purê misto de Batata Doce e	Feijão preto		
	<u>DIA DOS</u>	Abóbora Refogada	Açafrão	Batata Inglesa	Salađa de <u> PEPINO</u>		
	PROFESSORES	Salada de Repolho Roxo	Feijão Preto	Feijão preto	Salada de Repolho Roxo		
		com Repolho Verde	Couve Refogada Picadinha	Salada de Berinjela com	Verduras da horta		
		Verduras da horta	Salada de Tomate	Cenoura Cozida			
			Verduras da horta	Salada de Rúcula			
				Verduras da horta			
Lanche da tarde		BISCOITO SALGADO	Abacaxi picado	Pão Massinha Integral com	CREME DE		
		<u>INTEGRAL</u>	Creme de Chocolate	<u>MOIDA REFOGADA</u>	<u>CHOCOLATE</u>		
		Suco de Laranja		Suco de Uva	(Comemoração dos		
		Maçã		Laranja	aniversariantes do mês)		
					Banana		
Jantar		Guisado	Macarronada	Escondidinho	Sopa de macarrão com		
		Purê de Aipim	Salada de agrião com alface	Salada de Tomate	carne (acém) e legumes		
		Salada de vagem cozida	Verduras da horta	Verduras da horta			
		Verduras da horta					

NÃO DEVE SER UTILIZAO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

Servico de Alimentocas e | Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144