

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 24/09 à 28/09/2018 (32ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
:	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado	Pão de Inhame e linhaça*	Biscoito Doce ou	Salada de Frutas	Banana Picada	
	Integral	com tomate e queijo	Salgado Integral	(Manga, Banana,	Creme de Chocolate	
	Leite com Achocolatado	<u>LEITE</u>	logurte de Coco	Abacaxi, Laranja e		
	Maçã	Laranja	Goiaba	Maçã) salpicada com		
				canela		
Almoço	Isca Bovina Refogada	Peixe Assado (Filé de	Carne Bovina (Acém)	Carne moída refogada	Carne Suína Ensopada	
	Aipim Cozido	Tilápia)	refogada	com brócolis	Macarrão ao Sugo	
	Feijão Preto	Macarrão ao Sugo	Purê de Aipim	Batata Inglesa Cozida	F e ijão	
	Abóbora Refogada	Feijão Preto	Feijão Preto	com Açafrão	Salada de Vagem com	
	Salada de Beterraba	Salada de Couve	Salada de Brócolis	Feijão Carioca	Cenoura Cozida	
	Cozida	Salada de Cenoura Cozida	Cozido	Berinjela Refogada	Salada de Pepino	
	Salada de Repolho	Verduras da Horta	Salada de Tomate	Salada de Repolho	Verduras da horta	
	Verduras da Horta		Verduras da horta	Ralado		
				Verduras da horta		
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS	Abacaxi picado com	PÃO DE INHAME E	Pão Massinha Integral	FRUTAS PICADAS	
	(LARANJA, MAÇÃ E	CREME DE	LINHAÇA COM	com MEL OU DOCE	<u>(LARANJA,MAMÃO E</u>	
	MELÃO) SALPICADA	CHOCOLATE	<u>PATÊ DE</u>	<u>DE FRUTAS</u>	BANANA) SALPICADA	
	COM CANELA		<u>SARDINHA</u>	Suco de Uva	COM CANELA	
			Suco de Maracujá	Mamão	BISCOITO SALGADO	
			Banana		INTEGRAL	
Jantar	Carne Suína Ensopada	Madalena	Macarronada	Sopa de aipim com	Escondidinho	
	Batata Doce Cozida	Salada de Alface com	Salada de Rúcula	carne suína e Salsinha	Repolho Roxo	
	Salada de Pepino	Agrião	Salada de Beterraba	da Horta	Verduras da Horta	
	Verduras da Ĥorta	Verduras da Horta	Verduras da Horta	Verduras da Horta		

*Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira. NÃO DEVE SER UTILIZAO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutrição Escolar

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 01/10 à 05/10/2018 (33ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Duo de Frutas (Banana e Maçã)	Pão Integral e Linhaça* com	<u>PÃO INTEGRAL E</u>	Salada de frutas (banana,	Creme de Chocolate	
	SALPICADA COM	Doce de Banana	LINHACA COM MEL	maçã, mamão, laranja,	Banana	
	CANELA	Leite com Achocolatado	Suco de Uva	manga) salpicada com		
		Mamão	Goiaba	canela		
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia)	Guisado	ISCAS BOVINAS	Carne Suína Ensopada	Carne Bovina (Acém)	
	Empanado Assado	Purê de Aipim	REFOGADAS	Batata Doce Cozida	Ensopada	
	Batata Inglesa Cozida com	Feijão Preto	Macarrão ao Sugo	Feijão Carioca	Purê de Aipim	
	Cheiro Verde da Horta	Farofa de germe de trigo	Feijão Preto	Salada de Beterraba	Feijão Preto	
	Feijão Preto	com cenoura	Salada de Brócolis com	Cozida	Salada de Abóbora	
	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Couve com	Couve-flor	Salada de Tomate	Cozida	
	Salada de Repolho com	Laranja	Salada de Alface com	Verduras da horta	Salada de pepino	
	Cenoura Ralada	Salada de Tomate	Agrião		Verduras da horta	
	Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta		10	
Lanche da tarde	BISCOITO DOCE	Abacaxi picado com	Biscoito Doce ou	Pão Fatiado Integral e	FRUTAS PICADAS	
	INTEGRAL	CREME DE	Salgado Integral	Orégano com Patê de	(MAMÃO, LARANJA,	
	Suco de Laranja	<u>CHOCOLATE</u>	LEITE COM	Sardinha	MAÇÃO E BANANA)	
	Melão	Biscoito Doce ou Salgado	<u>ACHOCOLATE</u>	Suco de Laranja	SALPICADA COM	
		Integral	<u>MAÇĀ</u>	Goiaba	<u>CANELA</u>	
					Biscoito Doce ou	
					Salgado Integral	
Jantar	Carne Suína Ensopada	Sopa de Feijão	Escondidinho	Macarronada	Sopa de aipim com Iscas	
	Macarrão ao alho e óleo	Verduras da horta	Salada de Abóbora	Salada de Repolho	Bovinas	
	Salada de Pepino		Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta	
	Verduras da horta					

*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira NÃO DEVE SER UTILIZAO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutrição Escolar

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 08/10 à 12/10/2018 (34ª Semana) REFEIÇÃO DIAS DA SEMANA Terça-feira Ouinta-feira Sexta-feira Segunda-feira Ouarta-feira Café da manhã Biscoito Doce ou Salgado Creme de Chocolate Pão de ló de Laranja Trio de Frutas (Mamão, Leite com Achocolatado Mamão Integral Laranja e Banana) com Goiaba LEITE COM CANELA **ACHOCOLATADO** BISCOITO SALGADO Maçã INTEGRLA Peixe (Filé de Tilápia) Carne Bovina (Acém) Carne Suína Ensopada Carne Moida à Jardineira Almoço Macarrão com Brócolis Assado Purê Misto de Batata Doce Ensopada com Batata Inglesa Aipim Cozido com Cheiro Feiião Preto Purê de Batata Inglesa Feijão Preto Verde da Horta Salada de Beterraba Feijão Preto Feijão Carioca Farofa de Cenoura com Cozida Couve Picada Refogada FERIADO Salada de Abóbora Cozida Salada de Agrião com Salada de Cenoura Ralada Germe de Trigo Salda de Beterraba Cozida Salada de pepino Rúcula Verduras da horta Salada de Repolho com Verduras da horta Verduras da horta Abacaxi Verduras da horta Salada de Frutas (Goiaba, Lanche da tarde FRUTAS PICADAS Pão Massinha Integral Biscoito Doce ou Salgado (LARANJA, MAÇĂ E com mel Banana, Laranja, Maçã e integral ABACAXI) Suco de Maracujá Abacaxi) logurte de Coco Biscoito Doce ou Salgado Banana Maçã Integral Jantar Sopa de macarrão com Madalena Carne Bovina (Acém) Sopa de Feijão Salada de Couve-flor com Verduras da horta carne e legumes Ensopada Aipim Cozido Verduras da horta. cenoura Salada de Alface Verduras da horta Verduras da horta

NÃO DEVE SER UTILIZAO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Serviço de Alimentação

Butrição Escolar

Nutricionistas



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 15/10 à 19/10/2018 (35ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
,	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Duo de Frutas (Abacaxi e	Pão de Inhame e Linhaça	Salada tropical (banana,	BISCOITO DOCE	
		Laranja)	com Doce de Banana	mamão, maçã, laranja) com	INTEGRAL	
		Creme de Chocolate	Suco de Maracujá	canela	(Comemoração dos	
			Goiaba		aniversariantes do mês)	
					Leite com Achocolatado	
					Mamão	
Almoço		MOÍDA REFOGADA	Peixe Assado (Filé de	Carne Moida com Couve-	Carne Suína Ensopada	
		Macarrão ao Sugo	Tilápia)	flor	Aipim Cozido	
		Feijão Preto	Batata Inglesa Cozida com	Purê misto de Batata Doce e	Feijão preto	
	<u>DIA DOS</u>	Abóbora Refogada	Açafrão	Batata Inglesa	Salada de beterraba cozida	
]	<u>PROFESSORES</u>	Salada de Repolho Roxo	Feijão Preto	Feijão preto	Salada de Repolho Roxo	
		com Repolho Verde	Couve Refogada Picadinha	Salada de Berinjela com	Verduras da horta	
		Verduras da horta	Salada de Tomate	Cenoura Cozida		
			Verduras da horta	Salada de Rúcula		
				Verduras da horta		
Lanche da tarde		BISCOITO SALGADO	Abacaxi picado	Pão Massinha Integral com	CREME DE	
		INTEGRAL	Creme de Chocolate	<u>MOIDA REFOGADA</u>	CHOCOLATE	
		Suco de Laranja		Suco de Uva	(Comemoração dos	
1		Maçã		Laranja	aniversariantes da mês)	
					Banana	
Jantar		Guisado	Macarronada	Escondidinho	Sopa de macarrão com	
		Purê de Aipim	Salada de agrião com alface	Salada de Tomate	carne (acém) e legumes	
		Salađa de vagem cozida	Verduras da horta	Verduras da horta		
		Verduras da horta				

NÃO DEVE SER UTILIZAO O LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

Service de Alimentação

e |

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144